

7月17日 金曜日

6歳~12歳のお子さま向け!

スポーツリズムトレーニング♪

脂肪燃焼系!!

ムエタイヒートトレーニング!

講師



青山クアケン
スポーツリズムトレーニング講師

♪ お子さま向け! スポーツリズムトレーニング

スポーツリズムトレーニングでリズム感を高めて、
運動能力・運動センスを鍛えることができます。
楽しく身体を動かしましょう♪

日時：7月17日(金)
14:00-14:45



定員
20名

対象年齢：6歳~12歳のお子さま
(ご両親のどちらかが会員の方)

本場タイ人講師から学ぶ! ムエタイヒートトレーニング!

タイならではのイベント!!
タイ人講師が本場のムエタイを教えてください。
燃焼系トレーニングで、スッキリしたい方にお勧め!
(日本語通訳：青山クアケン)



日時：7月17日(金)
16:00-16:45

定員
20名

講師



イム
ムエタイ講師

持ち物

お飲み物・タオル

どちらも身体を動かします!
動きやすい恰好でご参加ください。

【お申込みQRコード】

スポーツリズム
トレーニング



ムエタイヒート
トレーニング



このテンプレートはA4サイズ(297mm×210mm)の印刷物を作る為のテンプレートです。
ご利用にあたっては「ご利用ガイド」をお読みください。

POINT 1

テンプレートのサイズは黒の枠(303mm×216mm)で作成しています。

POINT 2

印刷物の仕上がりサイズは赤の枠(297mm×210mm)で作成しています。

POINT 3

文字・イラスト・写真の絵柄等、仕上がりで切れてはいけない部分は青の枠(293mm×206mm)の中に収めてください。