

วารสารกรุงเทพฯ

クハルンテープ



Since 1968

NO. 626 | 2021年 4月-6月



タイ国日本人会
Japanese Association in Thailand



女声コーラス(同好会)がオンラインで「陽だまりコンサート」を開催。2月21日(日)

特集1 味わいは『思い出』とともに

わが心の タイ料理

特集2 バンコク生活がより充実する

同好会紹介31

文化系同好会20グループ
運動系同好会11グループ



vol.16 新路線ゴールドライン
タイ初の全自動無人運転車両
のんびり走る3駅の旅



access

グリーンライン(シーロム線)でチャオプラヤー川を渡ってクルントンブリー駅へ。同駅でゴールドラインに乗り換えます。

ジャルーンナコーン駅周辺 (駅の案内板より)



アイコンサイアムはジャルーンナコーン駅でクルントンブリー駅へ BTSと接続

2020年12月16日に新たにグリーンライン7駅が延伸し、ゴールドラインが開通しました。ゴールドラインはタイ国内初となる全自動無人運転車両 (APM) を採用。開放感のある大きな窓から景色を眺めながら、ゴトゴトゆっくり進む様は短い旅のよう。タイ最大級の複合施設であるアイコンサイアムや、国内唯一の日系デパートであるサイアム高島屋へのアクセスもグッと便利になりました。

วารสารกรุงเทพฯ クランテープ

2021年 4月-6月
NO. 626 ● 目次



P10



P18



表紙：女声コーラス「陽だまりコンサート」
場所：日本人会本館

2月21日(日)、女声コーラス(同好会)がオンラインで「陽だまりコンサート」を開催し、約100の方が視聴しました。

写真 / ムシカシントン小河修子

02 Open to the New Shades

新路線ゴールドライン

タイ初の全自動無人運転車両 のんびり走る3駅の旅

04 わが心のタイ料理

日本人会会員のみなさんからいただいたアンケートを基に、エピソードを交えながら好きなタイ料理とおすすめタイ料理をご紹介します
レシピ: チキンマッサマンカレー ゲーンジュート ラープ
クリーミートムヤムスパゲッティ

10 学校だより

令和2年度バンコク日本人学校校内図工・美術作品展

コンセプトは世界旅行 コロナ禍における造形活動の取り組み

図画工作科担当教諭 蠣崎夏帆

12 きっかけはタイ タイから繋がるライフストーリー

相部開哉さん 慶応義塾大学ラグビー部 前主将

キッズチームの経験が主将としての僕の糧になった。

14 同好会紹介31

日本人会の同好会31グループのご案内

コラム: 女声コーラスが初のオンラインコンサートを開催!

18 活動報告

成人の日祝賀会他

22 追悼 プッサディー・ナワウィチット先生

在タイ日本国大使館 広報文化部長 小林茂紀

タイを知る会 山川喜美代

26 俳句と短歌の広場

27 タイのお菓子は二度おいしい ムシカシントン小河修子

カオマオトート

完熟前のもち米カオマオに包んで揚げた熟しバナナ

29 すくすく会通信

30 編集後記



P27

わが心の タイ料理

◎特集

味わいは「思い出」とともに――

日本人会会員のみなさんからいただいた

アンケートを基に、好きなタイ料理、

在タイ中に食べてほしいタイ料理をまとめました。

食べものは、いつ誰とどこで、どんな状況で

食べたかによって、味わいが

変わるものですよ。

好きなタイ料理にはきつと、

大切なひとときが隠れている。

そんなことを感じながら

編んだタイ料理特集です。



Q あなたの好きなタイ料理は？

ソムタム 一番人気！

◆ タイに来て初めてこんなタイ料理もあるのかと知り、その時以来ずっと大好きです。

とうもろこしが入ってたり、揚げソムタムだったり、お店によって**いろんなバージョン**があって、

その度に発見があるのも興味深いです。

熟していない青いパイヤを使っているので、日本ではなかなか食べられないかもしれないと、今だけの限定感でハマってしまっています。

※ソムタムは奥が深いですよー！

◆ **昔、留学時代**、いつもアパート横の

市場で注文していた。

市場のおばさんたちは学校帰りの

制服姿の私を目ざとく見つけて

「日本人、今日はソムタムは

どうするんだい？」

「味はいつもの日本味だね」

と辛さを加減した（とは思えない辛さ）

ソムタムを作ってくれていた。

この市場のおばさんたちの声で

学校の**緊張がほぐれていた**。

※数十年後の今も心に残るタイの癒し。ソムタムおばさん、ありがとう。



◆ **ソムタムの汁にカオニャオ**（おこわ）を

つけながら食べるのは最高！ まだタイに来て間もない頃、あるお店でカニ入りソムタムを注文したところ、生のカニが入っていてびっくりしましたが、



※淡水のカニは特に要注意ですね。

お店の人に悪いのでカニだけ取り除いて食べました。幸いお腹をこわすこともなく無事でしたが、今なら絶対にしません。

◆ **サイグロークイサーン**

◆ **こんなにビールに合うソーセージは初めて。**

付け合わせのキャベツやショウガをかじりながら食べるのが最高です。エムクオのグルメマーケット横の屋台風店舗で買って帰るのが私のご褒美です。
※発酵ソーセージにキャベツとショウガ。止まらなくなる組み合わせ。



◆ **ヤムソムオー**

◆ **どこのお店のも好きですが、ロイヤルオーキッドシエラトンの中のタイ料理レストランのものがお気に入りです。**

タイに赴任する前に旅行でバンコクへ来た時、

現地に住む友人に勧められて食べてみてとても感動した思い出。タイは、**フルーツを料理に使うのがすごく上手**

なんだなと思った。

※果物王国タイはさすがにフルーツ料理が多彩ですね。

◆ **グンオツプウンセン**

◆ **えびやパクチーの香りがウンセンに染み込んでいて、初めて食べた時に驚いた。私の驚きを見た友達から「びっくりでしょ？」**

と**下ヤ顔**をされたのですが、私も数年後同じことを



来タイ間もない方にしているのが

何だかおかしい。

可愛いポットで

給仕されたので、

見た目も好きです。

※下ヤ顔メニューに納得です。

◆ **Q 在タイ中に食べてほしいタイ料理は？**

◆ **イエンターフォー**

◆ **見た目で敬遠されがちですが、食べたらかきっと**

「もつと早く挑戦すれば良かった」と

思うと思います！

※ほどよい酸味のピンクのスープにぞっこんです。



グンオツププーカオフアイ

◆ ナコンパトムのレストランの名物料理で、焼いたエビを金属の**火山形の鍋**に入れて火をつけてサーブするという派手な料理。名物にうまいものなしとあまり期待していませんでしたが、香ばしくておいしくてひたすら食べまくり、思う存分焼きエビを堪能しました。バンコクから2時間もかからない場所にあるので日帰り旅行にグッド。ナコンパトムの大仏塔や近隣の運河沿いの農村を見学するエコツアーを楽しんだあとの食事にぴったりです。



※アトラクションとして楽しくておいしいのだから文句なし。

ヤムゲーソーンチヨンプーマミアオ

◆ チヨンプーの一種マミアオのシヨッキング**ピンクのおしべ**を**生食する和え物**(ヤム)。果実はジューシーさがなくて私にはあまりおいしいとは思えないのですが、おしべはシャキツとしていてクセがなく食べやすいし、日本では入手できない素材なのでおすすめです。
※ピンクのおしべ鮮やかですね！



番外編

ガークムー

◆ 豚の脂身を炒って脂を取り出したあとの残りカスがガークムー。カリカリで香ばしくビールのつまみにぴったりですが、**あつあつのご飯にのせて**



ガイヤーン（鏡焼き）

◆ ペッチャブリー県への家族旅行で初体験。

◆ **太陽光を鏡で反射させて鶏肉を焼く：**

なんてダイナミックな発想！と驚きました。

実際に焼いている場も見せていただき、

ばちばちと鶏肉から油が滴る様子は

子どもたちと一緒に

感激しました。

味もいつも食べるガイヤーンと

違って柔らかかジュシーで、

南国の自然の力を

感じました。



※太陽光で焼くエコな
ガイヤーン。必見ですね。



◆ マナオをしぼって

◆ ナンプラーをたらして

◆ 食べるのもたまらない

おいしさです。教えてくれたのは地方で名の知れた

タイレストランを営む家庭に育った味にうるさい男性で、

自分で作ればいいと言っていました。

クイティアオルアの店（小舟を店頭に出している麺の店）で

たいてい売っています。

※タイB級グルメの雄！



Q 挑戦してみたいタイ料理は？

カオチエー

◆ 冷たいジャスミン水に

◆ ご飯を浸して食べる……

◆ 勇気がなくて

◆ まだ食べたことが

◆ ないです！

◆ ※チョンマナートという

◆ 炊きたてのご飯の香りの

◆ 花やイランイランも香りづけに使うそうですよ。



カプトガニ

◆ **食べてみたいです。**

◆ ※卵をやムなどにして食べるようですね。



世界的な人気メニューになった

チキンマッサマンカレー



【材料】 4人前

植物油……………大さじ2
 マッサマンカレーペースト …… 100グラム
 ココナッツミルク……………250ml
 水……………250ml
 鶏もも肉 …… 500グラム
 ローストピーナッツ……………大さじ2
 カルダモン ……4個
 月桂樹の葉 ……2枚
 タマネギ ……50グラム
 ジャガイモ……………1個
 RosDee® powder Chicken
 flavor ……大さじ1/2
 タマリンドジュース…大さじ1
 パームシュガー ……大さじ2



【作り方】

- ①熱した鍋に植物油を入れて、マッサマンカレーペーストを加え、香りが出るまで炒めます。
- ②ココナッツミルクを少し加えてかき混ぜ、ふつふつしてきたら、残りのココナッツミルクと水を加えます。
- ③再び沸騰したら鶏肉を加え、柔らかくなるまで煮ます。ピーナッツ、カルダモン、月桂樹の葉、タマネギ、ジャガイモを加え、RosDee® powder Chicken flavor、タマリンドジュース、パームシュガーで味を調べてよく混ぜます。

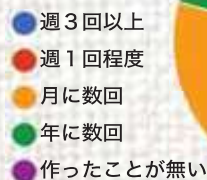
タイのハーブが手に入らない場合

タイにいるうちにフレッシュな本場のハーブでタイ料理にチャレンジしていただきたいですが、日本に帰ってからハーブが手に入らないな…という時は香りや風味は少し異なりますが代用品で試してみてください。最近は輸入食材店などでも入手できるものが増えてきているようですので、探してみるのも楽しいかもしれません。

【ガプラオ(ガパオ)】ホーリーバジルのこと。日本で一般的なスイートバジルで代用できます。
 【タマリンドジュース】酸味をプラスするため

タイ味の素にご協力いただき、みなさんからのご要望に答えて、ご家庭で挑戦したいレシピ4品を教えてくださいました！

Qご自宅でタイ料理を作りますか？



Q作れるようになりたいタイ料理は？

- ◆マッサマンカレー
マッサマンが作れたら日本に帰ってからも重宝しそう。子どもたちも好きなので作れるようになりたい。
- ◆ゲーンジュート
食べやすいタイ料理の筆頭。子どもも食べることができるメニューをもっと知りたい！
- ◆ラープ
家庭菜園のハーブ類が活かせる料理全般を知りたい。乾燥スパイスを楽しめる料理はアジア各地色々ありますが、生のハーブを活かせるのがタイ料理の醍醐味だと思うので。
- ◆トムヤムクン
本場タイにいるのだから本当においしいトムヤムクンを作りたい。

アンケート結果から



お子さんにも好まれるやさしい味わい

ゲーンジュート 卵豆腐と豚ひき肉のスープ

【作り方】

- ①ひき肉とRosDee® powder Pork flavorを混ぜ合わせます。
- ②RosDee® cube Pork flavorを沸騰したお湯に溶かし、①のひき肉を一口大のボール状に丸めて加え、火が通るまで煮ます。
- ③食べやすい大きさに切ったハクサイ、ニンジン、玉子豆腐を②に加えて火を通します。
- ④お好みでAJI-NO-MOTO®を少々加えて味を調えます。

【材料】 4人前

RosDee® cube Pork flavor	豚ひき肉	100g
..... 1個	ハクサイ	60g
水	ニンジン	1/2本
1000ml	玉子豆腐	1本
RosDee® powder Pork flavor	AJI-NO-MOTO®	少々
..... 大さじ1杯		



ハーブと炒り米の香ばしさが身上

ラープ

【材料】 3~4人前

ひき肉	200グラム
ミントの葉	10枚
エシャロットまたは赤タマネギ	2個
水	大さじ2 (30ml)
RosDee menu® LAAB	小袋1袋

【作り方】

- ①ひき肉と分量の水を鍋に入れ火をかけ、火が通るまで炒めます。
- ②RosDee menu® LAABを加え、ひき肉とよく混ぜ合わせます。
- ③火を止めて薄切りのエシャロットまたは赤タマネギを加えて、ミントの葉をちらします。



トムヤムをアレンジ！スパイシーでリッチなスパゲッティに

クリーミートムヤムスパゲッティ



【作り方】

- ①スパゲッティをたっぷりのお湯で固めに茹でます。
- ②別の鍋にスライスしたガラングル、レモングラス、コブミカンの葉入れ、中火にかけます。
- ③キノコ、エビ、イカを入れ火が通るまで炒め、RosDee menu® TOMYUM 'CREAMY' と水を加えて沸騰させます。
- ④③とスパゲッティをあえます。



Lorem

【材料】 3人前

エビ	3尾	レモングラス (スライス)	1本
イカ	1杯	コブミカンの葉 (スライス)	2枚
スパゲッティ	200グラム	RosDee menu® TOMYUM 'CREAMY'	1袋
シメジ	1パック	水	3/4カップ (180ml)
ガラングル〈ナンキョウ〉(スライス)	6グラム	植物油	小さじ2



学校だより

令和2年度バンコク日本人学校校内図工・美術作品展

コンセプトは世界旅行

コロナ禍における造形活動の取り組み

今年の校内図工・美術作品展は、コロナ禍で国外旅行に行くことが難しい状況において、「世界旅行」をコンセプトにした「造形活動」を行うことにしました。

図画工作科担当教諭 蠣崎夏帆

学校全体を六大陸に見立て
作品の製作・鑑賞

令和2年3月。新型コロナウイルスの感染拡大により、学校から児童生徒たちの声が消え、東京オリンピックは延期になり、国内外の飛行機も以前のように自由に飛ぶことが出来なくなりました。分散登校や在宅での学習が続いた1学期、学校に来ることができて改めて友達や学級の温かさを感じた2学期と児童および教員ともに支え合って過ごした1年を終え、令和3年の3学期は在宅学習で始まりました。

毎年、バンコク日本人学校では年が明けてすぐに校内図工・美術作品展を行っています。小学校1年生から中学校3年生まで、日々の学習での児童生徒の図工・美術学習の成果を一举に発表する年に一度のイベントです。

そこで今年度は、昨年度の小学部1〜3年生で行った「中庭造形活動」を小学校全体に発展させ、国外旅行に行くことが難しいこの

状況において、「世界旅行」をコンセプトにした「造形活動」を行うことにしました。

学校全体を六大陸に見立て、児童が作品の製作・鑑賞を行うことをとおして「世界旅行」を疑似体験できるようにするというものです。

コロナ禍の今、重要な課題の一つになる「つながり」を大事にするため、さらには分断されている「国際的な交流」の良さを実感するために、世界の文化を意識できるような造形活動を展開したいという、未来を生きる子どもたちへ向けた様々な願いがこのコンセプトには込められています。この「造形活動」をとおして、製作したもののや、普段生活している校舎内の風景が変化していく様子を見ることが実際に楽しむことができること。また他学年の作品の鑑賞（世界を巡る）をとおして、多様な文化に触れ、自分たちもそれらを尊重し、担っていくことのできる一員であるということを実感させたいと思いました。

実際の活動では、ソーシャル



6年生：北アメリカ大陸「新型コロナウイルス過の現状を乗り越え、夢や希望を願う思いを込めたドリームキャッチャー」



2年生：オーストラリア大陸「グレートバリアリーフやブルーマウンテンを参考に、5色のすずらん紐を結び合わせた作品」



5年生：南アメリカ大陸「8mを超える布を編み合わせた巨大な織物」

造形活動をとoshie 心でつながる

2月1日、通常登校が始まった朝の時間、教室の前に飾られた自

ディスタンスを意識しながら、学級、学年がそれぞれのテーマをもとに製作を行いました。

1年生…南極大陸「光を通すような薄い布をつないでつるすことで表現した冰山」

2年生…オーストラリア大陸「グレートバリアリーフやブルーマウンテンを参考に、5色のすずらん紐を結び合わせた作品」

3年生…ユーラシア大陸「風に揺れる北欧のヒンメリ」

4年生…アフリカ大陸「幾何学模様が印象的なアフリカのお面」

5年生…南アメリカ大陸「8mを超える布を編み合わせた巨大な織物」

6年生…北アメリカ大陸「新型コロナウイルス過の現状を乗り越え、夢や希望を願う思いを込めたドリームキャッチャー」

各学年で製作する「造形活動」が一つのまとまりとして変化していく様子を子どもたちが実際に見ることで、共同製作の楽しさや面白さや表現することの喜びを感じることができました。

分たちの作品の様子を、足を止めて見ている子どもたちの姿がありました。

また、校舎内の様々な造形活動の展示の前では、「すごい、大きい絵！ どうやって作ったのかな？」

「布が（太陽の光に当たって）きらきらしている！」「紐が風に揺れてきれいな、ずっと見ていたいなあ」等と、楽しそうなつぶやきや一人一人がそれぞれの視点で作品に向き合う姿が見られました。

更には、作品をとoshie感じたことや思ったことを、友だちと伝え合っている様子も見られました。

新たな発見や新しい世界との出会い、出会いをとoshieした人と人とのつながりを目の前にして、改めて図画工作科の存在意義を感じました。

新しい生活様式やソーシャルディスタンスを意識した学校生活では、図工（美術）の時間も活動の制限を余儀なくされることもありましたが、「造形活動をとoshie、心でつながることが出来る」そんなかけがえのない発見を感じることもできました。

※活動内容によっては、感染防止の視点から、教員が代わりに作品展示をした学年もありましたが、製作の様子や成果を、全学年でまとめた動画を作成し、鑑賞を行いました。

きっかけは タイ vol.12

タイから繋がるライフストーリー



相部開哉さん ◆ 慶応義塾大学
ラグビー部前主将

キッズチームの

経験が

主将としての

僕の糧になった。

他人のベクトルで考える経験

——ラグビーはいつから？
小学1年です。ラグビー好きの父の影響で、土日に地元の茅ヶ崎ラグビースクールに通ってました。最初は友達と遊ぶのが楽しめで練習に行っていたような感じでしたね。ラグビーのおもしろさを知ったのは小学3〜4年くらいかな。県大会に出るようになって優勝を経験して、チームスポーツって楽しいと。ラグビーはどのポジションであってもボールに触ることのできる種目で、チームで勝つことに喜びのあるスポーツです。
——楽しさを知った頃タイに？
はい。小学4年のときに父のタイ赴任に伴いバンコクに来て日本人学校に。ラグビー同好会にキッズチームがあることを聞いていたのですぐに入会しました。

——キッズではいかがでしたか？
キッズチームは人数が少なかったので、小学高学年以上はしっかりと練習して、ラグビー初心者も多かったです。日本では自分にベクトルを当てていればよかったのですが、初めての子がいるとその子がうまくなるにはどうすればいいか考える。日本では教えたことはなかったけれど、自分がリーダーになってメンバーに教える立場を経験しました。その経験がプラスになっていきます。小学6年からはインターナショナル校に転校し、週日は同好会キッズで練習、土日は同好会キッズという外国人主体のチームでもプレーしていました。

——インター校での生活は？
インター校には様々な国の子がいて、カルチャーショックを受けました。たとえば日本人学校では他の国の子と食事をする機会はないじゃないですか。でもインター校はカフェテリアがあつていろいろな国の子たちが食事をしている。その中でイスラム教徒の子はハラールフードを持つてくるんです。厳しく戒律を守っているんだなあ小学生ながら驚きました。
最初は英語での授業についていけなかったし大変でしたよ。でも半年くらいで慣れました。中学になったとたんに課題もパソコンだし、パワーでプレゼンする。日本では授業といえれば座って聞くことでしたが、インター校ではアウトプットすることが多かったです。様々な文化に触れて価値観の多



バンコクではラグビー同好会のキッズラグビーチーム、インター校のラグビークラブなど複数のチームに参加

Kaito Aibe

1999年千葉県生まれ、神奈川県平塚市育ち。ラグビー好きの父親の影響で小学1年生からラグビーを始める。父のタイ赴任に伴い2008年10月にバンコクに移り小学4年時に日本人学校に転校、小学6年から中学2年の終わりまでインターナショナル校で学ぶ。在タイ中、日本人会ラグビー同好会キッズラグビーチーム(BJKIDS)に参加。帰国後、慶応義塾高校から慶応義塾大学に進み、昨年、150人のメンバーを擁す慶応大学ラグビー部の主将を務めた。2021年4月から商社勤務。

——帰国後は？
中学3年から日本に戻り、地元神奈川県慶応義塾高校に進みました。高校からはどっぷりとラグビー生活で、月曜以外は授業が終わってから6時まで練習。土日も午前中に練習した後、午後はウェイトトレーニングという毎日です。部員のみならずというのには楽しかったし、きつい練習の後に爽快感があつて、苦ではなかったです。

練習で補う泥臭いチーム

——その後慶応大ラグビー部に。そうです。大学のラグビー部員は150人くらいいて競争が激



左：第57回全国大学ラグビーフットボール選手権大会 準々決勝 対早稲田大学戦（2020年12月19日）
上中：2020年度関東大学対抗戦 対明治大学戦 下：同 対筑波大学戦

Q あなたにとってタイとは？

私にとって タイとは ”人生の アクセント”



しいのですが、1年の秋の公式戦でメンバーに。僕は高校からロックというポジションです。

慶応はスポーツ推薦を採らないので、全国から才能のある人が集められたチームではありません。それを練習で補う。ひたむきに練習する泥臭いチームで、スター選手もいません。身体の小さい人が大きい人に勝つにはどうするか、それを常に考え練習してきた歴史が慶応にはあり、それが強みです。身体

の大きい人に勝つには体勢を低くして足にタックルするんです。

— 大学3年で主将に選ばれて取り組んだことは？

私生活でも規律を守ること。遅刻しないこと。部屋をきれいにしておくこと。人として当たり前のことを徹底する。そういうところをしっかりとすると試合の結果につながるのではないかと思つて。

ラグビーは激しくて辛いスポーツです。身体の大きい外国人が突進してくると避けてしまう。メンタルで試合が左右されるといわれています。ビビるとどんどん負けてしまう。メンタルを鍛えるには、きつい練習をした後さらにフットネスで鍛えて限界を突破する。辛い練習をやりきったことが自信を生み、その繰り返しで成長に繋がると思います。ひとりではできない激しい練習も互いに励まし合うことでやり遂げられます。

— コロナ禍での練習は？

昨年4月から6月まで練習できなかったのはきつかったですね。各自に身体づくりのためのトレー

ニングメニューを渡し、Zoomでミーティングをして対応しました。グラウンドで練習できるようになってからも、感染者を出さないために、試合に出るメンバーをメインに寮に入ってもらいました。10月の初戦から12月まで7試合ありましたが、20人くらいはしっかりと練習できました。

— 厳しい状況下での全国大学ラグビー選手権大会でしたね。

12月19日に準々決勝に進み、早稲田に負けました。入学してから早稲田には一度も勝てなかった。慶応が公式戦で早稲田に勝ったのは10年前です。慶応はディフェンスが得意で、低く前に出て止めろ。一方、早稲田はグラウンドを大きく使うチームでボールを運べる選手も多い。そういったことからか相性が悪いとされています。ベストゲームではなかったのですが、くやしいところはあるけれど、相手のほうが実力が上でした。やるべきことはやったし、力を出しきれたのでしようがないなという気持ちです。

— 今年から社会人ですね。

商社に就職が決まっています。タイに住んでいたこともあって海外で仕事をしたいという気持ちと、天然ガスなど日本のインフラを支える大きな規模の仕事をしてみたいという思いで志望しました。

— 夢は？

海外に暮らす機会があったら、地元チームでラグビーをしてみたいですね。

— ありがとうございます。



同好会 31 紹介

特集……………

タイ国日本人会には文化系の同好会が20グループ、運動系の同好会が11グループあり、活発に活動しています。仲間と趣味を深めたり、スポーツで楽しく汗を流したり。バンコク生活がより充実する新しい出会いが待っています。お問い合わせは日本人会本館事務局まで。

【日本人会事務局】 ✉ info@jat.or.th ☎ 02-236-1201

文化部



ブリッジ同好会

駐在生活の思い出にブリッジを覚えませんか？

活動日：火曜



メナム句会

海外在住だからこそ、日本文化である俳句や季語のことを知っておきたいですね。

活動日：土曜



絵画同好会

タイで高名な画家スチャート・ウォントーン先生の指導。毎年ギャラリーを借りて展示・発表します。

活動日：水曜



バンコク短歌会

五感が磨かれて生き生きしてきます。

活動日：日曜



女声コーラス

プロの指導が受けられます！お子様連れ大歓迎！

活動日：月曜



将棋同好会

棋力にとらわれず、大人から子どもまで自由に対局を楽しんでいます。

活動日：日曜



バイリンガルの 子どものための 日本語同好会

みんなで楽しく
活動しています！

活動日：土曜



タイを知る会

タイ生活に学びを！

活動日：金曜



バンコクシティ アンサンブル

クラシックギター好き
が集まってソロ・重奏
の部内発表会などを
行っています。

活動日：土曜



社交ダンス同好会

「王様と私」の国、
タイでダンスを
始めてみませんか？

活動日：土曜



編み物・手芸の会

講師の先生に
基礎から学べるから
初心者でも安心。
お子様連れの方も
大歓迎です。

活動日：水曜



国際結婚友の会

国際結婚した者同士の
情報交換の場です。

活動日：火曜



クルンテープかるた会

年齢・国籍関係なく、
平仮名が読めれば
誰でも楽しめます！

活動日：日曜



歌謡コーラス(混声合唱)

懐かしの歌謡ヒット曲
から演歌、JAZZまで
オリジナルアレンジで
歌います♪

活動日：土曜



クルンテープ写真倶楽部

せっかくいいカメラを買
ったのにいまひとつ良い
写真が撮れないと思っ
ている方は、クルンテープ
写真倶楽部に参加して
みてください。

活動日：2ヵ月に一度



バンコク混声合唱団

合唱を通し
プロから音楽を
学びます。

活動日：日曜



民舞・日舞・よさこい同好会

民踊、日舞、よさこいと好きな踊りで仲間作りと健康を。タイと日本の文化交流もしましょう！

活動日：水・木・金曜



フラダンス同好会 ハラウ フラ オ プアレファ バンコク

初心者さん歓迎。
お子様連れOK！

活動日：月曜・金曜



囲碁同好会

囲碁の異名で
手談という言葉をご存知ですか？

活動日：日曜



ゴスペルクワイヤー Phriks

さあ
一緒に歌いましょう！
お子様連れ大歓迎！

活動日：火曜

運動部



バレーボール同好会

気軽に
お問い合わせ
ください！

活動日：日曜



ゴルフ部

100名以上の
部員が毎月、
競技を楽しんで
います！

活動日：第3土曜



ラグビー同好会

ラグビーを通じて、
タイでの生活と人生を
豊かにし、かつ楽しむ。

活動日：日曜



卓球同好会

初心者～上級者まで
大歓迎！

活動日：水曜・日曜



太極拳同好会

人間が本来持つ治癒力
を高め健康な身体を作
ります。

活動日：水曜・土曜



バドミントン同好会

日焼け知らずで
Let's Enjoy
バドミントン!!

活動日：月曜・木曜



ボンバーズ

学生の頃を思い出して
バレーが楽しめます！

活動日：土曜
(コロナ禍中は日曜)



親子野球同好会

親子で野球を
楽しみましょう!!

活動日：日曜



同好会文化部 Website



同好会運動部 Website



ヨガ同好会

心と体に気持ち良い
ヨガです。

活動日：
子連れヨガ＝水曜
一般ヨガ＝月・水・金曜



NKPJ (Naughty Kids Party Jr.)

バスケットの経験が
ない方でも大歓迎です。
皆で楽しい集団を
作りましょう!!

活動日：火曜・日曜



クルンテープ剣友会

タイの剣士と一緒に
汗を流しましょう！
タイで昇段審査も
受けられます。

活動日：日曜

女声コーラスが初のオンラインコンサートを開催！

女声コーラス(同好会)は2月21日(日)、Zoomによる「陽だまりコンサート」を開催し、100人の視聴者に配信しました。初のオンラインコンサートです。実行までの経緯を含めて、代表・三橋幸子さんにお話を伺いました。

「昨年2月、結成30周年記念コンサートをホテルで開催したその直後から徐々に新型コロナの感染が拡大し、自粛生活になりました。3月24日からは練習場所の日本人会別館に入ることができなくなり、会うことすらままならない状態に。一時帰国することになったメンバーもいました。そんな状況下で近況確認のためにZoomを使うことにしました。画面で顔を見ながらみんな元気?という感じです。

7月に別館に入れるようになって練習を再開したので



が、集まることができたのは5人だけ。お子さんがオンライン授業のため外出が難しかったのです。9月に日本人学校も登校できるようになり、10月にはようやくそろっての練習が可能になりましたが、年に一度のアンニアルコンサートをどうすべきか、かなり迷いました。合唱コンサートを行うこと自体、周囲の反応も気になるころでした。

規模を縮小して別館で開催した場合、大きな部屋を借りても観客は10人。合唱はメンバーを合わせると20人近くになるので、ソーシャルディスタンスを考慮すると席数はそのくらいになってしまう。そこで期間限定でYouTubeで公開する案も出ましたが、視聴者のお名前も分かって安心なZoomでの公演にしました。ネット環境、音質などすべて手探りで、カメラテストをして音を録音して聴いてみて、やっと実現にこぎつけました。

Zoomにしたことで海外のOGも応援してくれて、すぐに返信してくださったり、つながっている感がありました。練習もLINEグループでレッスンを共有、自宅でも参加できるようにしました。コロナ禍だからこそ得た新しい形はこれからも活用していきたいと思います」

活動報告

同好会、サークル、その他
日本人会の活動を写真で紹介

【日本人会】 チャリティー古本販売会

日時：2020年11月20日(金)・21日(土)
会場：日本人会別館

スクムビット別館にて、
図書館に入りきれなかつた
寄贈本や、古くなつた
図書など、段ボール箱
20箱以上の本の
チャリティー販売会を
開催しました。

【文化部】ヨガ同好会 シラチャ公園ヨガ会

日時：2020年11月12日(木)

乾季を待ちかねてヨガ同好会の遠足
に行ってきました。シラチャ公園で
身体をほぐし、立ちポーズをメイン
に歩く瞑想などをしました。海風が
心地よく、屋外でのヨガを皆様に体
験していただくことが出来ました。



【文化部】歌謡コーラス※ 歌謡コーラスコンサート2020 Youtube配信中！



毎年社会貢献活動としてチャリティー
コンサートを続け、結成20周年を迎
えました。今年はコロナ感染症の影
響で3月より活動自粛。7月より限
られた時間とメンバーで活動を再開
しました。

【文化部】クルンテープかるた会 百人一首かるた教室

日時：2020年11月22日(日)
場所：パーソネル社大セミナールーム



【会報部】※ タイ菓子のはなし 色と香りはどこから 日時：2020年12月18日(金)



会報誌に長年連載されているムシカシントン小河
修子氏にタイ菓子独特の色や香りの原料などを介
紹いただくオンライン講演会を実施しました。



当日は幼児から大人まで24名の方が参加、百人一首かるた
を楽しんでくださいました。来年の大会はぜひとも多くの方
にかるたの楽しさを味わっていただきたいとの思いを強く
しました。

※はオンライン開催



帝京平成大学の柴山信二郎准教授による講演会の後、映画制作に関わった若手映画制作者たちにも登壇いただき、映画制作をされた経緯や映画に込めた思いを語っていただきました。

【国際交流基金共催】※
短編映画でタイ深南部を知ろう
 日時：2020年12月9日(水)
 会場：Glowfish StudioにてZoom配信+会場リアル参加



【婦人部】
スワッグ講習会
 日時：2020年12月15日(火)
 会場：日本人会別館



【文化部】バンコク短歌会
ロブリー吟行
 日時：2020年12月10日(木・祝)

文化部バンコク短歌会では、一般の皆様も募集してオープン吟行を行いました。吟行先はロブリー県のワンカーンルアン滝、そして、ひまわり畑でした。



2倍近くのご応募の中から抽選で選ばれた12名の方にご参加いただきました。南国のクリスマスを彩るアイテムの一つになったのではないのでしょうか！ 今回もとても有意義な講習会となりました。

【JICA共催】※
 親子で参加！ JICAオンライン出前講座第3弾
タイの鉄道開発のいまと、そこにあった日本の協力
 日時：2020年12月23日(水)

現在、建設・計画中のバンコク鉄道路線たち

- ✓ **ゴールドライン**(2020年12月16日部分開業)
 - ✓ グリーンライン、レッドライン、パープルラインをつなぐ無人運転の高架モノレール(2.8KM、4駅)
 - ✓ 車両はカナダのボンバルディア社製(中国工場で製造)
 - ✓ 高級ショッピングモール「アイコン・サイアム」を通る
- ✓ **ピンクライン**(2021年10月開業予定)
 - ✓ バンコク北部エリアを繋ぐ支線として、パープルライン~オレンジラインを結ぶ高架モノレール(34.5KM、30駅)
 - ✓ 車両はカナダのボンバルディア社製(中国工場で製造)

28組41名がご参加。これまでJICAが支援してきた、タイの鉄道開発の歴史と未来について、わかりやすく解説していただきました。



うれしいことに7歳の女の子が体験に来てくれました♪ 初めは声がとても小さく不安な表情を浮かべていた彼女も、すっかり馴染んでメンバーと一緒にワークショップに参加してくれました！



【青少年部】演劇サークル
サークル体験会
 日時：1月16日(土)
 会場：日本人会別館

【厚生部】

成人の日祝賀会

日時：1月29日(金)

会場：日本人会本館

島田会長、桐生厚生部長、在タイ日本大使館の鈴木医務官にご参加いただき「成人の日祝賀会」を開催しました。従来はお食事をいただきながらの祝賀会ですが、今年はコロナ禍の影響を鑑み、記念品贈呈式のみを行い、ささやかながら4名の新成人とそのご家族をお祝いしました。



新成人のご挨拶 (抜粋)

人の心を動かせるような仕事を

ムシカシントンありさ

このような席を設けていただき、誠にありがとうございます。私はチュラーロンコーン大学文学部演劇学科2年生です。中学3年生の時に初めて演劇の舞台に立つ経験をさせていただきました、

その経験から私は自分が舞台に立つことが好きなことに気づきました。演劇や舞台に関することに興味がありましたので、大学では演劇学科に進むことになりました。現在は舞台演劇全般について勉強しており、演出や演技、音響や照明、マネジメントなども含め様々なことを学んでいます。将来のことはまだ具体的にはわからないのですが、できれば人の心を動かせるような仕事ができたいと思っています。ありがとうございます。



タイと日本の両国に貢献できる仕事につきたい

影山大郎

プログラムの勉強をしたいと考え、モンクット王工科大学ラーカバン校に進学することになりました。物心がつき始めてからずっとバンコクに住んでいるので、将来はタイと日本の両国に貢献できるような仕事につきたいと思っています。そんなことを考えながら迎えた成人式。

今日一人の社会人になったことを認識して頑張っていこうと思います。今後とも何卒ご指導いただきたくよろしくお願ひ申し上げます。

二十歳になって大人としての責任を自覚することができるようになりました。この自覚を糧に



※昨年同様、日本人会優待店の美容室「106 HAIR STUDIO」様より、ヘアメイク・ネイル・アイラッシュと着付けの技術協賛をいただきました。厚く御礼を申し上げます。



医学に携わる仕事をタイと日本両方の国で

ケウホワサイイ

マヒドン大学シリラート病院
医学部2年に在学しております。
僕の生い立ちは、父がタイ
人、母親が日本人の日タイハー



フで、タイで生まれました。小・
中・高とタイの学校で勉強して
きました。が、小学生のころにタイ
国日本人会のバイリンガル日
本語教室で日本語を学ぶことが
出来ました。今はまだ医学生で
すが、今後タイの医学部を卒業
した後は日本に留学などの経
験を積み、最終的にはタイと日
本両方の国で医学に携わる仕事
につきたいと考えています。

将来は振付師かダンサーに

小幡吉輝

僕はバンコクで生まれ、20年
間タイに住んでいます。高校は
American School of Bang-
kokグリーンバレーキャンパス
に通っていました。現在は日本
にあるテンブルユニバーシティ
というアメリカ式の大学に通っ
ていますが、ダンスの道に進む
ために今は休学しています。趣
味はゴルフとダンスです。ゴル
フは島田会長とも何度か一緒
しましたね。ダンスに関しては
本気で取り組んでいるつもりで
す。将来は振付師、またはダン
サーになりたいと思っています。
最後に、好きなことに取り組み
せてくれるお父さん、子どもの

うちに日本語と英語の学校に通
わせてくれ、今でも夜遅くまで
僕の帰りを待つてくれるお母さ
ん、いつも優しく僕のやること
を見守ってくれて、とても頼り
になるお姉ちゃん。いつも僕を
大事にしてくれる家族に感謝の
気持ちを忘れず、これからも過
ごしていきたいと思えます。



詳細はWebをご覧ください