

本館8000冊
別館
12000冊!

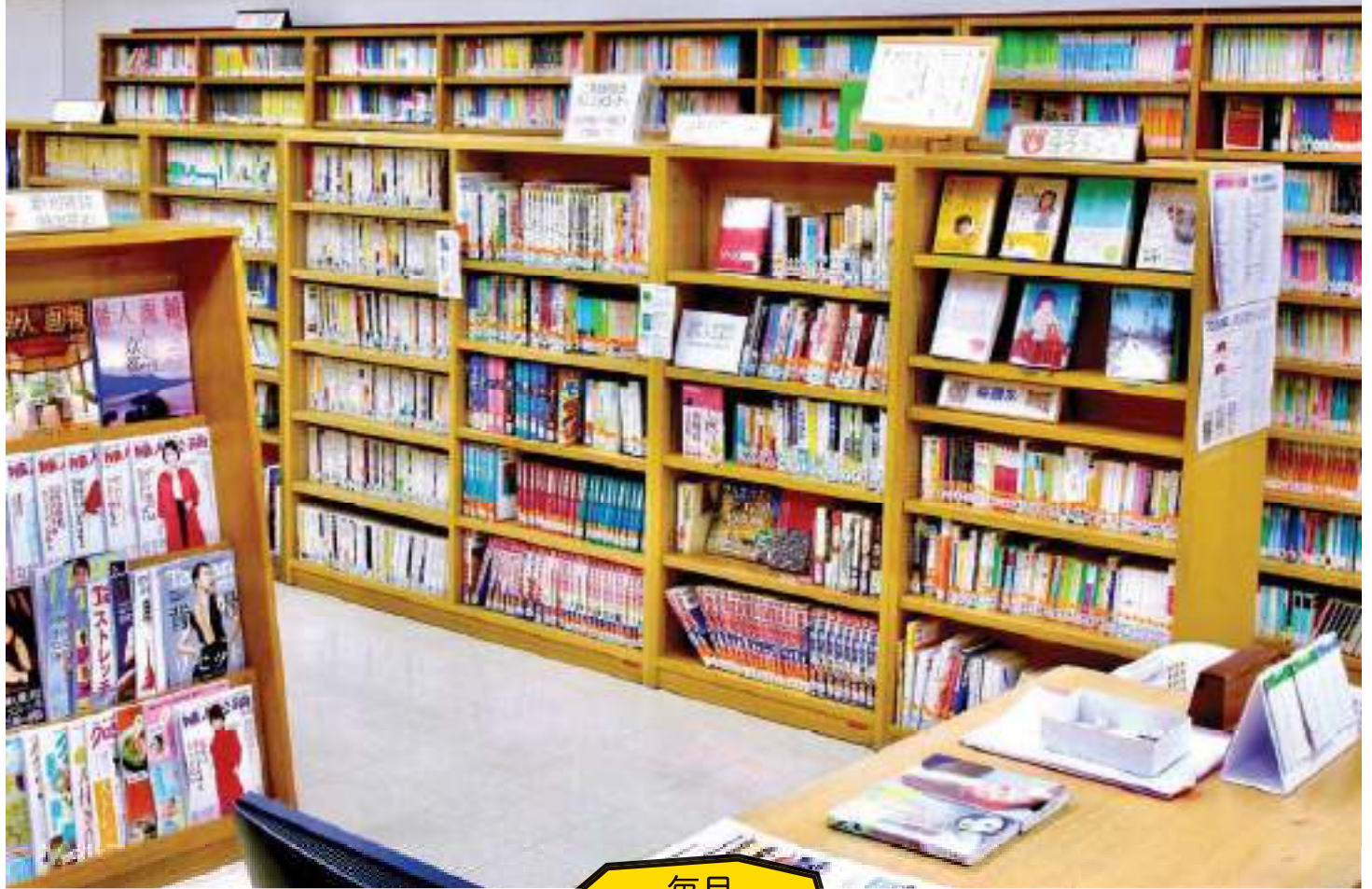
『ようこそ！ 一般図書館へ』

◎ 特集

身近な
図書コーナー
お気軽に!

日本人会では会員の皆様を対象に、
本館・別館の図書館で、
本の貸し出し（バーコードを利用した
セルフサービス）を行っています。
蔵書数は本館約8000冊、
別館約1万2000冊。
毎年、受賞作をはじめ
100冊以上の新刊図書を購入し、
さらに300冊以上の寄贈本も
蔵書に加わっています。
日本から取り寄せた雑誌（月刊誌）も
常時閲覧可能ですので、
お気軽にお立ち寄りください。
明るくて開放的な、
身近な図書コーナーです。





毎月
日本から届く
月刊誌群!



マインドフルネス、
育児、語学等々、
実用書も充実



スタッフの
オススメ本
コーナーは必見



別館の一般図書館では、小説だけでなく、婦人向け雑誌や生活に役立つ書籍なども多

別館 (スクムビット) 一般図書館

【開館時間】
月～金曜日 9:30～15:30
土曜日 9:30～16:00
(第一土曜を除く)
【貸出期間】 2週間
【貸出冊数】 5冊まで

蔵書には歴史、小説系を中心に、ビジネスパーソン向けの図書を置いてあります。明るく使いやすい空間で、会員の方はワーキングスペースのようにご利用いただくことも可能です。ラウンジエリアの一部で、隣接のレストラン The Japan からお食事をお取りいただくこともできます(レストランの混雑時に限る)。

本館 (サートン) 一般図書コーナー

【開館時間】
月～金曜日 9:00～17:00
土曜日 9:00～12:00
(第一土曜除く)
※指紋認証登録された方は、
レストランThe Japanを
営業時間内利用可能
【貸出期間】 1ヵ月
【貸出冊数】 5冊まで



内田康夫=著

1 遺譜: 浅見光彦最後の事件 上・下

知らない間に企画された34歳の誕生日パーティに際し、ドイツ出身の美人バイオリニストに頼まれ、ともに丹波篠山へ赴いた浅見光彦。祖母が託した「遺譜」はどこにあるのか——大人気「浅見光彦シリーズ」史上最大スケールの難事件!



真保裕一=著

2 黄金の島 上・下

所属する暴力団の権力抗争から幹部の恨みを買った坂口修司。バンコクへと身を潜めたが、待っていたのは謎の刺客だった。度重なる襲撃をかわし、逃げたベトナムでシクロ乗りの若者と出会う。はたして修司に安住の地などあるのか。手に汗握る迫真の国際サスペンス超大作。



帝木達生=著

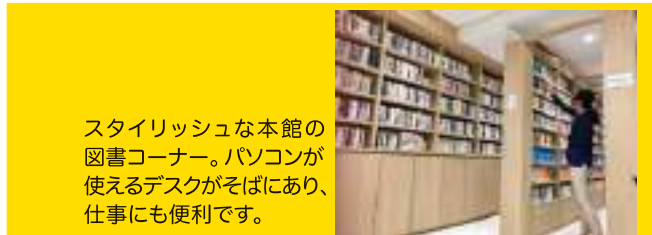
3 インターセックス

「神の手」と評判の若き院長・岸川に請われてサンビーチ病院に転勤した秋野翔子。そこでは性同一障害者への性転換手術や、性染色体の異常で性器が男でも女でもない、「インターセックス」と呼ばれる人々への治療が行われていた。やがて彼女は岸川の周辺に奇妙な変死が続くことに気づき…。命の尊厳を問う、医学サスペンス。

ピエール・ルメートル=著
橋明美=訳

4 悲しみのイレース

コニャック・ミステリ大賞など四つのミステリ賞を受賞。異様な手口で惨殺された2人の女。カミーユ・ヴェルヴェン警部は部下たちと捜査を開始するが、やがて第二の事件が発生。カミーユは事件の恐るべき共通点を発見する……。ベストセラー『その女アレックス』の著者が放つ衝撃作。



スタイリッシュな本館の図書コーナー。パソコンが使えるデスクがそばにあり、仕事にも便利です。

写真(図書館) / ムシカシントン 小河修子

RANKING

日本人会一般図書 貸出人気ランキング

本館・別館合わせて2万冊の蔵書から、ひっきりなしに貸し出される人気の書籍上位4位を発表! 別館の一般図書館は「小説」「児童書」「ファミリー」「教養・雑学・実用書」のジャンル別にランキングしました。
※2021年1月〜10月の貸出データを集計しています。



いつも大人気
親も子も
楽しい本



本に没頭できる
静かなスペース



※写真はすべて別館

数蔵書しています。
「ご家族向けオススメコーナー」にはご家族で楽しめる本や小学生に大人気の歴史・科学漫画シリーズなども取り揃えています。



児童書

小説



1 忍者世界へタイムワープ
舞台は戦国時代の忍者の世界。エマとケンジは、友達の一トマとともに、伊賀忍者の服部半蔵に会いにタイムワープ。史実に基づきながら、江戸時代などに書かれた忍術書等によってイメージされた忍者の姿をマンガで紹介しています。

イセケヌ=マンガ
チーム・ガリレオ=ストーリー
河合敦=監



2 ジャングルのサバイバル
生き残り作戦6 洞窟に潜む危険
大人気サバイバル科学漫画シリーズ。巨大な洞窟に逃げ込んだ子どもたち。そこで、不思議なムカデや目の見えないカニなどと出会い、自然の驚異を感じていく。子どもたちが勇気と科学の知識で立ち向かっていく冒険物語です。

洪在徹=文 李泰虎=絵
李ソラ=訳



3 アンコール・ワットのサバイバル
生き残り作戦2
大人気サバイバル科学漫画シリーズ。アンコール・ワットを探訪中、世界に初めて姿を現したスールヤヴァルマン2世の地下墓。ウジュたちは地下墓を探検し、八つのレリーフを発見する。アマチュア考古学者のウジュ父子の波乱万丈アンコール・ワット冒険物語は終わらない！

洪在徹=文 文情厚=絵
Lee Sora=訳



4 世界の歴史アドベンチャー
メソポタミアの秘宝
人類最古の文明が興ったメソポタミアの地に眠る、黄金の魔法の器の発掘依頼を受けた、ユウタとサクラ。古代神話を手がかりに、発掘の旅がスタート！ワクワクドキドキの宝探しアドベンチャーがいま始まる！

キム・ユンス=文 カン・キョンヒョ=絵 チームレインボー=訳



朝井リョウ=著

1 発注いただきました！
Thank you for ALL orders!

著者が企業から依頼されたり、有名漫画等とコラボしたりと、条件を提示された中で書かれた短編&エッセイ集。発注内容に対してどう対応したのか、本編を読んだ後に著者自身の言い訳という名の感想戦に突入する形式が楽しい。



東野圭吾=著

2 希望の糸
「死んだ人のことなんか知らない。あたしは、誰かの代わりに生まれてきたんじゃない」ある殺人事件で絡み合う、容疑者そして若き刑事の苦悩。どうしたら、本当の家族になれるのだろうか。東野圭吾が描く「家族」の物語。



遠田潤子=著

3 銀花の蔵
絵描きの父と料理上手の母と暮らす銀花は、一家で父親の実家へ移り住むことに。そこは、座敷童が出るという言い伝えの残る、歴史ある醤油蔵だった。家族を襲う数々の苦難と一族の秘められた過去に対峙しながら、昭和から平成へ、少女は自分の道を歩き出す。実力派として注目の著者が描く、圧巻の家族小説。



村田沙耶香=著

4 コンビニ人間
36歳未婚、彼氏なし。コンビニのバイト歴18年目の古倉恵子。日々コンビニ食を食べ、夢の中でもレジを打ち、「店員」でいるときのみ世界の歯車になれる。「普通」とは何か？ 現代の実存を軽やかに問う話題作。第155回芥川賞受賞作品。

サバイバルシリーズや歴史漫画シリーズは、いつも誰かが借りている人気本。見つけたら即、借りるのがベター。



小説の書棚は入ってすぐ左。新刊書は右手の新規購入本コーナーをチェック。各種受賞作品とその本の有無も掲示。





話題の達人倶楽部=編

1 できる大人のモノの言い方 大全 Learn to Speak the Way Successful Adult Speak

ほめる、もてなす、断る、謝る、反論する…。覚えておけば一生使えるフレーズを紹介。時候のあいさつから、クレーンをさばく言葉まで、大人の「モノの言い方」の代表的な用例を網羅。

平木典子=監修
主婦の友社=編

2 よくわかるアサーション 自分の気持ちの伝え方 自分も相手も大切にする、気持ちのよい自己表現

アサーションを毎日の生活に取り入れれば、表現力とコミュニケーション力がアップし、人間関係も心地よいものになる。アサーションの考え方や方法、コミュニケーションをさまたげている様々な要素を紹介。



ナターシャ・スタルヒン=著

3 脚もお腹もお尻もスッキリ！ 40歳からのホルモンリセット

ホルモンをうまく操って基礎代謝アップ！ カロリーよりも「何を体に入れるのか」が重要になってくる年齢。食事や運動で効率よく美脚を目指しましょう！



久賀谷亮=著

4 脳疲労が消える最高の休息法 (CDブック) 脳科学×瞑想 聞いただけマインドフルネス入門

『世界のエリートがやっている最高の休息法』のマインドフルネスのエッセンスを凝縮し、実践用の音源を付属したCDブック。食事・睡眠・子育て・美容・スポーツ・老い…すべてを解決する七つの脳科学的メソッドの最前線を、米国在住の精神科医がわかりやすく解説します！

宋美玄=監修
カツヤマケイコ=漫画

1 産婦人科医宋美玄先生が娘に伝えたい性の話

正しい性知識は子どもを守り幸せな人生へ導く。学校では教えてくれない生理、妊娠、ピル、子宮頸がんワクチン、LGBT…の本当のこと。娘を持つ親の必携本！



若菜まりえ=著

2 忙しい人専用「つくりおき食堂」の超簡単レシピ レンジで作れるからラクさが違う!

料理ブログ「つくりおき食堂」を運営する著者が、レンジやキッチンバサミ、ポリ袋を活用した、すき間時間にサッと作れてパッと味が決まる簡単レシピを紹介。毎日のお弁当作りのおともに。



廣津留真理=著

3 世界のトップ1%に育てる親の習慣ベスト45 地方公立→ハーバード合格! どの国、会社でも活躍できる子の育て方

親こそ究極の教育コンサルタント! 親が変われば子どもが変わり、どこの国でも、どんな職場でも必ず最高の結果を出せるように育つ! 学校や塾に外注しない家庭で地頭力が身につくメソッドを公開しています。

モラヴィア美術館=著
阿部賢一・須藤輝彦=訳

4 美術館って、おもしろい!

展覧会のつくりかた、働く人たち、美術館の歴史、裏も表もすべてわかる本

絵で見てわかる、美術館のすべて。美術館の歴史や仕事、展覧会のつくりかたなどを、カラフルな絵や広がるページで楽しく解説します。子どもはもちろん、ヨーロッパ美術の流れを教養として知りたい大人にも最適です。

育児、教育、旅、料理、スポーツ、コミュニケーション力、マインドフルネスなど各種実用書が揃っています。



親子で楽しめる本が勢揃い。ヒット作「ざんねんないきもの事典」や名作「守り人」シリーズなども家族コーナーに。



図書館ボランティアさんに聞いた
「日本人会 一般図書館」

一般図書館のボランティアの皆さんからの一言。
個人的におすすめの本も教えていただきました。

本館一般図書コーナーボランティア

日 本にいる時よりも読書時間が長くなりました。今は「Kindle」で書籍購入できる便利な時代ですが、やはり本を手にとって読めるのは幸せですね。自分で年間読書リストを作り、読後感を少し添え書きしています。本館図書のとおり空間で読書をお楽しみください。(みみ)



おすすめ本『インターセックス』 笹木蓬生=著

別館一般図書館ボランティア

海 外旅行ですら新婚旅行以来なく、海外で生活することに不安しかありませんでした。何かできることをという思いで、日本語が通じるボランティア活動、何でもいい、私にとって最初にとどりに着いた場所です。(マイペンライ)



おすすめ本『40歳から何をどう勉強するか』 和田秀樹=著

読

みたいた本は購入希望を出して待つ、その間他の人が借りた本を参考に今まで読まなかった本を読んでみる。蔵書に限りがあるからこそその楽しみを持つことができました。(RS)



おすすめ本『論語と算盤』 伊沢栄一=著

夕

夕方には日本の本に触れる機会が少ないので、日本人会員なら無料で貸してもらえ図書館は貴重です。リクエストで新しい本も入荷されるので、今

RANKING

貸出回数
総合ランキング
1位〜5位!

本館と別館の本を合わせた
上位30冊です。

第1位

- 『産婦人科医宋美玄先生が娘に伝えたい性の話』 宋美玄||監修 カツヤマケイコ||漫画
- 『忍者世界へタイムワープ』 イセケヌ||マンガ チーム・ガリレオ||ストーリー 河合敦||監修
- 『忙しい人専用「つくりおき食堂」の超簡単レシピ レンジで作れるからラクさが違う!』 若菜まりえ||著
- 『ジャングルのサバイバル 生き残り作戦6 洞窟に潜む危険』 洪在徹||文 李泰虎||絵
- 『アンコール・ワットのサバイバル 生き残り作戦2』 洪在徹||文 文情厚||絵

第2位

- 『世界の歴史アドベンチャー メソポタミアの秘宝』 キムユンス||文 カンキョンヒョ||絵
- 『自然史ミュージアムのサバイバル 生き残り作戦1』 ゴムドリCO.||文 韓賢東||絵
- 『世界のトップ1%に育てる親の習慣ベスト45 地方公立下ハーバード合格!どこの国、会社でも活躍できる子の育て方』 廣津留真理||著
- 『ジャングルのサバイバル 生き残り作戦』 洪在徹||文 李泰虎||絵

第3位

- 『Learn to Speak the Way Successful Adults Speak』 話題の達人倶楽部||編
- 『よくわかるアサーション 自分の気持ちの伝え方 自分も相手も大切に、気持ちのよい自己表現』 平木典子||監修 主婦の友社||編
- 『脚もお腹もお尻もスッキリ! 40歳からのホルモンリセット』 ナターシャ・スタルヒン||著
- 『脳疲労が消える最高の休息法(CDブック) 脳科学×瞑想聞いただけマインドフルネス入門』 久賀谷亮||著
- 『どっちが強い!? ゾウアザラシVSホッキョクグマ』



おすすめ本『9月9日 9時9分』一木けい=著

長く続けられる別館一般図書館ボランティアです。2〜3時間ゆっくり本探しもできる図書館は憩いの場所です。冊数もすごく多く、またシステムも年月をかけてたいへん良くなりました。今は家族で見えていただく「かぞく」の本棚があります。たいへん人気です。

(anise bkk)



おすすめ本『熱い絹』松本清張=著 上・下

来たいして間もない時に「図書館あるよ」とフジスパーでふと耳にした一言が図書館へ足を運ぶきっかけになりました。思っていた以上の蔵書数にワクワク、おまけに最新刊や雑誌も豊富!! (momokan77)



おすすめ本『容疑者Xの献身』東野圭吾=著

は日本にいた時より本を読んでいるかもしれません。 (m)



おすすめ本『そういうふうにもできている』松本清張=著

静かな空間と紙の匂いは、忙しい時でも心を落ち着かせてくれる。そんな図書館は穏やかな癒しのような存在。同時にずらつと並んだ本の中からあれもこれも!と選ぶワクワクもくれる。一粒で二度美味しい、そんな場所です。 (HM)



おすすめ本『アーモンド』上野俊雄=著

バンコクにこっそりある日本という印象です。静かで適度な大きさ。面白そうなお本を探して館内をゆっくり見て回るのが楽しいです。一冊ずつの蔵書なので色々なジャンルが揃っていてとても良いです。 (haru)

第5位

第4位

氷上のドデカ対決』
ジノ=ストーリー ブラックインクチーム=まんが 坂東元=監修
『せつない動物図鑑』
ブルック・バーカー=著 服部京子=訳
『知ってびっくり! 危険生物のお話』
今泉忠明=監修

『ジャングルのサバイバル 生き残り作戦』
洪在徹=文 李泰虎=絵
『ぼくらの天使ゲーム』
宗田理=作 はしもとし=絵

『もつとざんねないきもの事典 おもしろい! 進化のふしぎ』
今泉忠明=監修 有沢重雄・野島智司・澤田憲=文
下間文恵・森永ピザ・ミュージズワーク=絵
『美術館つて、おもしろい! 展覧会のつくりかた、働く人たち、美術館の歴史、裏も表もすべてわかる本』
モラヴィア美術館=著

『AIのサバイバル 生き残り作戦』
ゴムドリCO.=文 韓賢東=絵

『江戸の町のサバイバル 生き残り作戦』
大富寺航=マンガ チーム・ガリレオ=ストーリー 河合敦=監修
『おぼえる! 学べる! たのしいことわざ』
北村孝二=監修

『消えたママ友』
野原広子=著

『英語は「インド式」で学べ!』
How to Learn English with the Indian method
日本人の脳に最も適した「インド式英語学習法』
安田正=著

『漫画 君たちはどう生きるか』
吉野源三郎=原作 羽賀翔一=漫画

『東大ナゾトレ 東京大学謎解き制作集団 Another Vision からの挑戦状 第2巻』
東京大学謎解き制作集団 Another Vision=著

『続ざんねないきもの事典 おもしろい! 進化のふしぎ』
今泉忠明=監修 下間文恵・フクイサチヨ・ミュージズワーク=絵 丸山貴史=文
『湿地生物のサバイバル 生き残り作戦』
洪在徹=文 鄭俊圭=絵

『鳥のサバイバル 生き残り作戦』
ゴムドリCO.=文 韓賢東=絵

きっかけは タイ vol.15

タイから繋がるライフストーリー



1998年バンコク
アジア大会にて

青山 功さん ◆ バンコクサンダース
創設者・監督

僕の人生を

豊かにした

野球の素晴らしさを

伝えたい。

― 野球との出会いは？

物心がついた頃から野球をしていました。3〜4歳頃からボールで遊んでいたように思います。僕の時代は『侍ジャイアンツ』や『巨人の星』といった漫画やテレビアニメが人気で、男の子たちは当然のこととして野球をやっていたんです。

小学生になるとスポーツ少年団という団体に所属して、夏は野球、冬はサッカーやバスケットをしていました。プロを目指していましたが、高校野球で自分の力の限界を知り、プロ入りをあきらめました。が、大学でも野球は続けていました。

大卒後タイで就職

― タイとの出会いは？

大学時代、海外研修制度があったので、大学4年の時にタイに初めて来た

ました。バンコクのデインデーにある都市排水下水道局で、運河の地形図を作る仕事に従事して、期間は3カ月くらいでした。

― それでタイで就職を？

いえ、実はアメリカに興味があったので19歳の時にバックパッカー的なアメリカの旅をしていて、その時に知り合った日本の商社の方から興味があるならと誘っていたので、興味がありました。ですが、その方が交通事故で亡くなられて、就職も白紙になり、大学の先生に相談したところ、タイの会社を紹介してくれました。会社訪問したところ、すぐに来てほしいとのこと、卒業した1990年の10月にタイで就職しました。木を加工して輸出する木材会社でした。

僕はもともと海外志向が強かったのです。建設大学(現国土交通大学)に在学していたのですが、



左：2008年IBABoys南アジア軟式大会優勝。選手とハイタッチ
上：2004年バンコクサンダースの選手と青山さん
下：1994年ソフトボール大会でボンバーズ優勝

Isao Aoyama

1967年山梨県生まれ。3〜4歳から野球を始める。建設大学(現国土交通大学)建設工学科卒。大学4年時の1989年に海外研修で初来タイ。卒業後、タイで就職。92年にタイアマチュア野球連盟(現タイ野球連盟)及びクラブチームJapanese Baseball Clubを創設。2001年、子どもたちに野球の楽しさを伝えるためにリトルリーグ球団バンコクサンダース(Bangkok Thunders)を立ち上げる。毎週末指導にあたり、現在に至る。タイのU-15、U-18の代表監督も兼任。

大学の校風もそういう感じで、産業開発青年隊の隊員となる道もあり、先輩たちは当たり前のように海外で仕事をしていました。

タイに来てからすぐに野球をやりました。タイではピュラーなスポーツではないですが、いろいろな探して見つけたのが日本人会のソフトボール大会でした。ゼロファイターズ、ソムタムズ、ボンバーズなどが活動していて、ボンバーズに入団させてもらいました。僕はソフトボールをするために日本人会の会員になったんです。

リトルリーグ球団創設

― バンコクサンダースを立ち上げたのは2001年でした。

野球というこんな楽しいスポーツをタイの子どもたちが知らないの

はもったいないと思っただけです。

経緯をお話ししますと、ミネベア(現ミネベアミツミ)の常任理事の榎原氏という野球好きの方との出会いがあった。意気投合し、92年にタイアマチュア野球連盟とクラブチーム「Japanese Baseball Club」を設立しました。まずは94年開催の広島アジア大会に参加させようと考えることでした。出場して惨敗して、じゃあ98年のバンコクアジア大会まで立て直そうと、僕はコーチングスタッフとして入りました。99年のシドニーオリンピックは予選で出場権を得たのですが、また惨敗。これは10年計画で育てなければならぬと思ひ至り、リトルリーグを立ち上げることにしたのです。

アユタヤのミネベアの社屋の後ろの敷地を使わせてもらえることになって、グラウンドを作るとこ

「一張一弛 母の懐のような 居場所」

Q あなたにとってタイとは？



2017年の世界リトルリーグアジアパシフィック予選韓国大会にて。最後列左から2人目が監督の青山さん

ろから始めて、2001年にリトルリーグ球団としてバンコクサンダースは出発しました。

タイアマチュア野球連盟を通じてチラシを配ったりして部員を募集したところ、練習初日の土曜日は60〜70人集まりました。ところが翌日は半減して、翌週練習に来たのはタイ人が1人、日本人は3人でした。その日本人の3人ともうちの子でした。

来なくなった理由は、暑いとか、タイ人の子とコミュニケーションが取れないとか、そんなことだったようです。それに練習に集まったタイ人の子どもたちはサンダルに短パン、ヨレヨレのTシャツ。偏見の目線を感じました。日本人の子たちはウェアも道具も自前のを持っていくわけです。親御さんがタイの子たちと自分の子どもを同じチームでプレーさせたくないと考えたのでしよう。

その後はミネベアの社員の方がお子さんを連れてきてくれたりして、活動を続けていくうちに、海外遠征に行ったというような話を伝え聞くようになったりして、少しずつ入団者が増えていきました。日本人はタイで生活させてもらっている。僕はそういう考えでいます。子どもたちとその家族が野球をツールにして交流していく中で、少しずつ感じ取ってもらえるようになっていきました。現在メンバーは35名です。

「送別ノック」

— 野球の魅力は？

野球から僕はたくさんものを受け取りました。野球を接点として大切な人との繋がりができたと、ここまで生きてこれたのは野球のおかげととってもいいと思っています。

野球は一人が塁に出るとメンバーみんなで支えます。たとえ自分がいきなくても、チームのために1点を取るためにバントする。そこに戦術がありドラマがあり、そのプロセスが好きです。これからの人生の役に立つことが詰まっていると思いますよ。昔の教え子が就職して訪ねてきて、当時の指導が社会に出て役に立っていると。それに気がつくのは青年になってからですね。

— 「送別ノック」という儀式があるそうですね。

退団する時、僕がノックして団員が受けながら心の中の思いを伝え合います。送別会はやらない代わりに送別ノックで心に焼き付ける。生真面目で辛いなんてことは言わない子が退団した時のことなのですが、「たまにはブレーキをかけないと」「ノーと言う勇氣を持ってやっていったらいい」とノックしながら言ったんです。そうしたらご父兄が号泣されていました。親と僕とは見方が違う。監督という立場で率直にものを言う。それが僕の役割だと思っています。

— 夢は？

タイのどこでも、野球をしているのを目にする、そんな日が来るのが夢です。

— ありがとうございました。



活動報告

同好会、サークル、その他
日本人会の活動を写真で紹介



メロディー幼稚園・たけのこ幼稚園・プレスクールゆめてらす様にご参加いただき、各園の特色など写真や動画を挟んでご紹介いただきました。

【企画推進部】※
**幼稚園・ナーサリー
合同説明会**

日時：8月19日(木) 参加者:80名



ストレスの解消方法も制限されている中、自身のストレスをどのようにマネジメントすればいいのか等、詳しくお話しいただきました。



【企画推進部】日本政府支援イベント※
**コロナ禍におけるメンタルヘルス
ストレスとの付き合い方
~ストレス・コーピング~**
日時：8月24日(火) 参加者：68名
講師：安宅勝弘氏
(東京工業大学・保健管理センター教授)

【文化部】タイを知る会※

**バンコクのスラムに暮らして30年
コロナ禍のクロントイ・港・市場・スラム**

日時：8月21日(土) 講師：八木沢克昌氏
(公益社団法人シャンティ国際ボランティア会)



コロナ禍のクロントイ・スラムの生の情報や、リアルタイムに起きているアフガン問題、ミャンマーの問題についてもお答えいただきました。



俳句に詠まれたタイの色鮮やかな花々、おいしい果物、ソクラーンやローイクラトンなどの行事、そして日本の懐かしい風景も、一冊の中でお楽しみいただけるメナム句会の作品集『第十二メナム句集』を刊行しました。

【文化部】メナム句会
『第十二メナム句集』を刊行しました

【SECOM共催】※
**AED使い方講習会
オンライン**

日時：8月26日(木) 参加者：37名
講師：宮地豪氏 (タイSECOM)



毎年開催しているAED講習会を昨年に引き続き、今年もオンラインにて開催しました。AEDとは何か、CPR(心肺蘇生法)の方法などをAEDの機器を見ながらお話しいたしました。

【ディアライフ共催】日本政府支援イベント ※

親子で参加！ お家でエクササイズ

特別協賛：JTBタイランド・WiSE

日時：9月4日(土) 参加者：71名

スペシャルゲスト：森島寛晃氏 エクササイズ講師：岩城雅知氏



森島氏に皆様からいただいた質問にお答えいただき、岩城氏より家の中でもできるストレッチ方法などを実演しながら、エクササイズのレクチャーをしていただきました。

【企画推進部】 ※

コロナ禍における初めてのタイ駐在講座②

タイ・ビジネス文化の理解 ～タイ人マネジメントの極意～

日時：9月16日(木) 参加者：46名

講師：山下雅史氏

(日タイ・ロングステイ&ビジネスネットワーク代表)



タイ駐在における駐在員の課題や対応策、タイ人スタッフとのコミュニケーションやマネジメントの極意等についてもお話しいただきました。



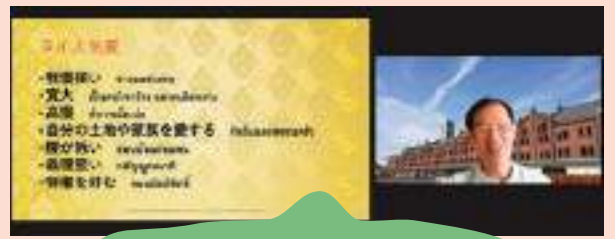
【事業部】

日本人納骨堂 秋季彼岸法要

日時：9月23日(木)

場所：日本人納骨堂
(ワットリアップ境内)

皆様方をお誘いしての法要は実施できませんでしたが、日本人納骨堂において内堀堂守に法要を執り行っていました。



【文化部】タイを知る会 ※

バンディツ氏のお話

タイを知ってもらおう

日時：9月3日(金)

講師：バンディツ・プラディッターヌウォン氏

タイの地理、政治・経済・宗教・タイ人気質など多岐にわたり、翻訳家であり日本で働いた経験があるタイ人目線から、タイについてお話をいただきました。

【日本人会】日本政府支援イベント ※

コロナ禍における

セルフマネジメントスキル ワークショップ

日時：① 9月11日 参加者：33名

② 9月15日 参加者：73名

講師：中村勝裕氏

(Asian Identity Co., Ltd. CEO & Founder)



心理テストを用いた自分やまわりの方の対人関係スキルの分析など、仕事や家庭においての人間関係向上に役立つスキルをお話しいただきました。



【婦人部】 ※

タイの調味料について

日時：9月28日(火) 参加者：171名

講師：青澤直子氏

健幸料理研究家・野菜ソムリエプロの青澤氏に、タイの調味料を使い、料理をもっと楽しくする方法を紹介していただきました。

【企画推進部】※

タイ人向け日本語教室

講座委託：タイ国元日本留学生協会(OJSAT)
日時：10月1日(金)～10月29(金)まで
毎週金曜日 参加者：17名



30年以上にわたり日本語指導に携わってきた日本人講師より、毎週金曜日5回に分けて、日常的なシーンで使える会話フレーズをレッスンしていただきました。



【婦人部】※

『陛下の映画』が映した日本

日時：10月26日(火) 参加者：71名
講師：櫻田智恵氏(日本芸術振興会特別研究員RPD(名古屋大学))

タイの故プミポン国王が制作された、17本の長編映画について、ご紹介いただきました。



詳細は日本人会のWebサイトをご覧ください。 ※はオンライン開催です。

*日本政府支援イベントは、日本政府からの助成金によってタイ国日本人会が開催したイベントです。

【文化部】タイを知る会 見て歩き 廣瀬達也氏の コーヒーセミナー

日時：10月15日(金)
講師：廣瀬 達也 氏



Y'EST WORKS coffee roastery (スクンビット23) のお店で、オーナーの廣瀬達也氏からタイのコーヒーについてお話をうかがい、また焙煎室を見学し、焙煎の仕方を教えていただきました。



【バムルンロード病院共催】※ コロナ禍における Women's Health

日時：10月19日(火)
参加者：59名

講師：サシトーン医師、田中医師、志村看護師(バムルンロード病院)



講師のサシトーン医師(日本語通訳あり)と田中医師より乳がん検診や婦人病について、志村看護師からはメンタルヘルスについてお話いただきました。



【JICA共催】※

オンライン出前講座⑤

タイ農村の経済活動支援

日時：10月29日(金) 参加者：44名

講師：水上貴裕氏(JICA タイ事務所所員)、尾崎嘉洋氏(コミュニティ起業家振興プロジェクト・JICA 専門家)



JICA がタイ内務省コミュニティ開発局(CDD)と協力して行う「コミュニティ起業家振興プロジェクト(通称 D-HOPEプロジェクト)」の取り組みやコミュニティ体験観光についてお話いただきました。

俳句と短歌の広場

◆メナム句会は、二〇二一年九月～十一月句会（兼題・竹の春、鯛雲、栗飯、他、または当季雑詠）から自選一句です。

◆バンコク短歌会は、二〇二一年九月～十一月歌会（題詠・実り、酒、玩具、または自由題）から自選一首です。

ひろびろと河ある国の淑気かな イーブン美奈子

風のごとく来ては去る友竹の春 岩田真之介

神様の那由多の吐息鯛雲 浮田恒夫

新年はワクチン証明共にあり 大竹茜子

鯛雲飛行機雲が横切りて 阪口ぐつち

鯛雲句集返礼運び来る 堀井京子

栗飯の並ぶビュツフエや水戸の旅 山本良子

メナム句会のご案内

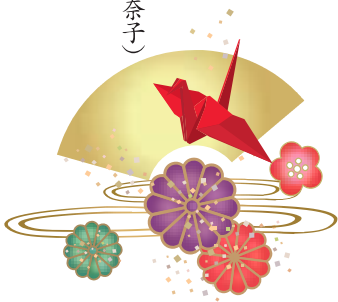
日時 第二土曜・十五時～

場所 本館会議室&オンライン

電話 〇九〇・九七〇・一二五六

メール minakobar@gmail.com

(イーブン美奈子)



海外と呼ばれるる此処にじつとしていづこにもなきわれの内側
イーブン美奈子

令和版人生ゲームで競うのはお金ではなくフォロワーの数
北館尚子

三鞭酒シヤンベンのシュワシュワ泡とマカロンの組み合わせ見て巴里人パリジャン想う
阪口ぐつち

手造りのぐい呑みでやる地酒には形崩れした里芋があう
斎藤由利子

実のならぬことと識りつつ励みをり経験といふ利子の積もりぬ
申人

幼子の両手で包む世界にはピンクとブルーのおはじきむつつ
那須世子

手になじむ玩具とガジェット幼わひなにはいつ頃区別がつくのだろうか
森上美恵子

あの頃の三人息子のおもちや箱ガラクタ溢れ夢もつと溢れ
山本育子

バンコク短歌会のご案内

日時 第四日曜・十四時四十五分～

場所 その都度変わります。オンラインあり。

電話 〇八九・八九一・一六八三

メール miekobkk@gmail.com

(森上美恵子)



材の話などをさせていただきました。質疑応答では、農薬の落とし方や野菜・肉・魚などの店や商品の選び方、つかみ食べのレシピやベビーカーのおすすめや入手方法についてなど、たくさんご質問いただき、有意義な時間になりました。来年1月には、日本人会別館で集まって参加者の皆さんとお顔を合わせて会が開催できることを期待しています(わんぱく作成の離乳食情報冊子は、別館窓口で販売しています)。



動物や乗り物に変身します！ リズムに合わせて体を動かしたり、イメージを膨らませながら遊んだり♪

10月の回では運動会をテーマに、懐かしのマイムマイムでリズム遊びをしました！ ギッタンバッコンの綱引きや、リズムかけっこで、お母さんたちがへトへトに(笑)。大人も子どももいい運動になります!!

キラキラの表情で画面を覗き込む子どもたちに、私たちスタッフが毎回癒されています♪ 何度も参加してくれている子の成長も見られることが、とてもうれしいです☆

1月からは対面でのイベント開催を予定しています！一緒に遊びながら楽しく体を動かしましょう♪ぜひ遊びに来てください(^_^)

スタッフ便り

ボランティアの扉を開いたら



クリスマス会でハンドベルを演奏中

**わんぱくミーティングの
ボランティアスタッフに！
仲間や繋がりができて
楽しみながら
ステップアップ**

2019年1月に来タイし、もうすぐ2年が経ちます。図書館目当てで入った日本人会で見かけたイベントが縁で、すすくく会わんぱくミーティングのボランティアスタッフになりました。

ボランティアをやって良かったことは、仲間や繋がりができること。ボランティアの皆さんはタイ歴が長い方も多く、しがらみなく何でも話せるので楽しいです。別館の職員さんも、こんなイベントをやってみたい、と企画を出せば、相談に乗ってサポートして下さるので助かります。安心して子どもを遊ばせられるファンクションルームを自由に集まりに使わせてもらえるのもうれしいですね。

活動を通じて得る知識も財産

です。私の場合、キッズルームボランティアの元SEの方に、WEBページや予約フォームの作成方法を教わりました。また、バルーンアートの講師の方にコツや簡単な作品を作るようご指導を受ける機会もいただきました。いつも前に立ってイベントを進行してくれるわんぱくスタッフは、元保育士さんです。いろんな手遊びや子育てのコツなどを教えてくれます。

自分自身、楽しみながらステップアップさせてもらっている中で、その活動が少しでも誰かに喜んでもらえたら、こんなにうれしいことはありません。(わんぱくスタッフ 田中)



離乳食の会で試食を準備中



すすくく会
ウェブサイト

<https://sukusukubkk.wixsite.com/sukusukukai>



<https://lin.ee/ub6kcc0>



https://www.instagram.com/sukusukukai_bkk/



出産準備教室
ウェブサイト

<https://syussanmeeting.wixsite.com/syussanbkk>



すくすく会 通信 Vol.27

タイ国日本人会すくすく会は、タイで子育てをされる皆さんを応援する団体です。妊娠中から出産後、子育て中まで、あらゆるときの「困った!」をサポートします。

出産準備教室

妊婦さん向け「プレママクラス」と妊婦さんとそのパートナー向けの「プレパパクラス」を定期開催しています。

おっぱいミーティング

産前産後のママ達が集まって、授乳にまつわる疑問や悩みを、共有・解消します。

わんぱくミーティング

季節のイベントなど親子で楽しめる企画「わんぱく広場」を開催。「離乳食の会」ではタイで役立つ離乳食情報を紹介しています。

キッズルーム

日本人会別館の一室を児童館のように親子の遊び場として、毎週火曜と金曜に開放。また、オンラインでのイベントなども開催しています。

すくすくだより編集部

タイの子育て情報満載の会報誌『すくすくだより』を会員向けに隔月で発行し、郵送でお届けしています。



わんぱくミーティング

■ママのわんぱくおしゃべり広場
オンラインイベント、「ママのわんぱくおしゃべり広場」は、1人のわんぱくスタッフが、「コロナ禍で沈む気持ちを少しでもおしゃべりで解消してもらいたい!」という気持ちで企画し、自粛まっただ中の9月にオンラインで開催しました。当日は4組の親子とスタッフで楽しく話をしました。来タイしたばかりの方、タイに長くお住まいの方がご参加いただく中で、話題は、好きなタイ料理やお勧めのレストラン、行って良かった旅行先、家での子ども



もとの過ごし方など多岐にわたり盛り上がりました。おしゃべりを通じて自粛が開けたら行ってみたい・やってみたい具体的な楽しみを見つけることができ、気持ちがりフレッシュできました。人と思いを共有することを、これからも大切にしたいと改めて感じた会になりました。

■ 離乳食の会

11月18日(木)には、定例イベントの「離乳食の会」をオンライン開催しました。スタッフ合わせ19組の方に参加いただき、栄養士の先生も交えて、離乳食の基本から、タイの食



キッズルーム

● あやめ先生と遊ぼう♪ (オンライン)

日本で保育士として働いていたあやめ先生による、手遊び・触れ合い遊び、簡単なリトミックやリズム遊びをして楽しく遊ぶ会です!

4月以降のコロナウィルス感染拡大により、月に一度、オンラインで行ってきました(以前は別館で開催)。参加者の方は0歳(ねんねちゃん)

～未就学児(あんよちゃん)までと、年齢も様々ですが、どの年齢でも楽しめる内容です! 季節感を取り入れるなどし、内容も毎回異なります。

定番の「きゅうりができた」「ラララぞうきん」の触れ合い遊びでは、歌に合わせて体をつんつん、こちょこちょ♪ 大喜びの子どもにつられて、お母さんも笑顔いっぱいです!

みんなが知ってる「むすんでひらいて」の曲に乗せて、指の体操から、



煉り切りのようになめらかで上品な味わいの新しいタイ菓子

カノム・パガーグローン

パガーグローンはランタナという植物のタイ名。中南米原産ですが、今や世界各地に分布している常緑小低木です。小さな花がたくさん集まって一輪をなす花序をつけ、時の経過とともに花びらの色が移り変わり、同じ花序の中で花色が異なるものもあることから、日本ではシチヘンゲ（七変化）という名前で呼ばれることもあるそうです。私

にとつてはタイに暮らすようになってから出会った花で、海辺のホテルの野趣溢れる庭に、雑草のように茂っているのを見たことがあります。

そのランタナの花をかたどったお菓子がカノム・パガーグローン。外側は小麦粉をココナツツミルクで煉った、しっとりとしてなめらかな生地で、それに餡を包み、ネ

ープ・チョームアンというピンセットのような製菓道具で表面を少しずつつまんで、花びらを表現しています。

餡はタイでお馴染みの緑豆製。外側の生地と同様にココナツツミルクで煉っています。内側も外側もココナツツミルクの香りは控えめで、和菓子の煉り切りやこなしにも似たるやかな舌触りとクセのない上品な甘さが特徴です。



ネープ・チョームアンという製菓道具で表面をつまんで花の形に仕上げる



緑豆餡のカノム・パガーグローンขนมผักกาดรอง。カノム・チョーパガーグローンขนมช่อผักกาดรองともいう



ランタナ (学名 *Lantana camara* L.)

世に出て10年に満たない新しいタイ菓子ということもあるのか、餡の材料が多様で、一般的な緑豆餡以外にサツマイモやムラサキイモ、タロイモなどのイモ餡がある他、卵黄をシロップで煮たお菓子トーンヨートを包むバリエーションもあるそうです。材料の異なる餡は、味わいのみならず色も多彩で、花びらの根元から透けて見える餡の色合いもまた、愉しみのひとつです。

カノム・パガーグローンは上生菓子のような味わいですし、見た目も華やかなので、おせちにも合いそうです。口取りとして黒豆や栗きんとんとお重に詰めて、和タイ折衷のおせちにするのも一興。緑豆餡の材料である皮を除いた黄色い緑豆は、タイ語でトウア・トーン(金豆)ですから、新年を寿ぐめでたさも合格ですね。

連載78
タイのお菓子は
二度おいしい

バムルンラード・インターナショナルは、1980年開院、580以上の病床と幅広い専門を有し、バンコク中心に位置する国際的な私立総合病院です。

日本語サービスカウンター (日本語医療通訳)

クリニックビル10階 年中無休7:00-18:00 (18:00以降は電話対応)

電話番号: 02-011-3388 (24時間日本語対応)

代表番号: 1378 (タイ語・英語24時間)

住所: 33 Sukhumvit soi 3 Bangkok 10110

日本語Eメール: infojapan@bumrungrad.com

日本語ウェブサイト: www.bumrungrad.com/jp

日本語LINE公式アカウント: @bumrungradjp

医療通訳、診察受付、新患登録、お問い合わせ、
診察予約などをワンストップサービスで提供しております。



安心の 日本語対応

バムルンラード・インターナショナルは、周辺国の医療ハブとして高い医療水準を誇り、日本語を含む多言語に対応しています。もちろん、全ての医師と日本語通訳を通してお話いただけますが、直接日本語でのコミュニケーション・診察が可能な専門医もおります。詳細は公式ウェブサイトでもご覧いただけます。



一般内科・予防医学専門で、
タイでも数少ない日本人医
師の百武加恵先生

月・水・金	8:00-15:00
木	8:00-12:00
火・土	6:30-15:00

(健康診断センター)



一般内科・内分泌・
糖尿病を専門とする米
国認定医のジュン先生

月・火・水	9:00-12:00 13:00-16:30
木	9:00-12:00 13:00-20:00
日	9:00-12:00 12:30-16:00



一般内科・
脳神経内科専門の
国際派ケン先生

月	16:30-20:00
火	8:00-16:00 17:00-20:00
水	8:00-16:00
木	16:30-20:00
金	8:00-20:00
土	8:00-16:00



一般内科・アレルギー科、
また子どものアレルギー
も診察する米国認定医の
ヒロシ先生

火・水	17:00-20:00
木	16:00-20:00
土	8:00-15:00



千葉大卒で経験豊富な
泌尿器科専門医の
アビチャート先生

月・水・金	10:30-14:00
火	13:00-16:00
土	9:00-12:00



医療コーディネーション

日本人患者様の強い味方、日本の産婦人科専門医である田中昌代先生が、医療コーディネーション医師として、医療行為以外(医療内容のご相談、セミナー講師、日本の病院との連携など)の周辺サービスをご提供しております。

相談受付時間

(要予約、お電話・メールにてのご相談も大丈夫です)

月一金 9:00-12:00 13:00-16:00 (祝日を除く)

予約・ご相談は日本語LINE公式アカウントからどうぞ



バムルンラード日本語 LINE公式アカウント



日本語公式ラインでは、皆様ที่タイで健康にお過ごしいただくための情報や、イベント、お得なプロモーションを共有しております。是非QRコードから、またはLINEアカウント名 @bumrungradjpで、おともだち登録をお願いします。



2021年
NEWSWEEK誌による世界の優良病院ランキング
バムルンラード・インターナショナル病院
タイ国内ランキング1位獲得
タイで唯一、世界ランキング200位以内にランクイン



40年に渡りご提供し続けてきた
安心・安全そして信用・信頼を
これからも世界にお届けします。

「ゴルフのルールを知りたい」 「競技ゴルフを楽しみたい」

日本人会ゴルフ部(JAGC)に参加しませんか？

毎月第3日曜日にラムルッカC.Cにて
2クラスに分かれての月例会を開催
月例会以外にも様々な競技イベントがあります

JAGC約100名の部員が
1年を通して競技ゴルフを楽しんでいます

タイ国日本人会 ゴルフ部 🔍 検索

お問い合わせは golfyoyaku@hotmail.com
または日本人会ゴルフ部ウェブサイトまで

月例会・競技会へのエントリー・競技結果は JAGCウェブサイトをご覧ください

ウェブサイト
QRコードは
こちら→



編集人 富永 康行
 発行人 タイ国日本人会
 印刷製本 KOKUSHIN (THAILAND) CO., LTD.
 発行所 Japanese Association in Thailand
 1st Fl. Sathorn Thani Bldg.II
 92/2 North Sathorn Rd., Bangrak, Bangkok
 10500 Thailand
 Tel. 0-2236-1201
 Fax. 0-2236-1131
 E-mail : info@jat.or.th
www.jat.or.th
 編集協力 Plant Planet Co., Ltd.
 レイアウト OT Promotion Co., Ltd.

<非売品>

落丁・乱丁の場合、事務局にてお取替えします。

禁 無断転載

【編集後記】

クルンテープ編集会議では、たくさんの方にお世話になっております。また、いろいろとアドバイスをいただきまして誠にありがとうございます。そうした中、知り合いの方も少しずつ増えてきました。しかし、会議等では、マスクをしているため、しばらくお会いできない方がいて大変困ってしまいます。お名前とお顔がなかなか一致しない方がいて大変困ってしまいます。新型コロナウイルスが発生して2年が経とうとしています。交友関係を広げるには厳しいと感じています。マスクなしで日常が過ごせるようになることを、切に祈るばかりです。

(齋藤重人)



あしたのあなたの、笑顔のために。

新型コロナウイルスと私たちの闘いは、まだまだ続いていくはず。

だからこそいま、タイで暮らす日本人の皆さまのために
サミティヴェート病院では新型コロナワクチンの接種を進めています。
ひとりでも多くの方へ、ひとつでも多くの“安心”を届けたい――。

さあ、次なる日々への一歩をここから踏み出しましょう。

今日よりもきっと、もっと、笑顔になれるあしたのために。

当院を訪れる方々がストレスなく接種を受けられるよう、院内の要所に数々の日本語サインを設置しています。受付から接種、その後の経過観察まで、各所へスムーズにご案内しますので安心してご来院ください。



最新情報をスピードキャッチ!
ぜひ公式LINEをご登録ください。



2022年は、参議院議員通常選挙が実施されます。

海外からの投票には、事前に在外選挙人名簿登録が必要です。
登録には、3か月程度かかる場合がありますので、ぜひ今手続きを！



登録・投票は簡単です

在外選挙登録資格

- 1 満18歳以上で
- 2 日本国籍を保持して
- 3 海外に3か月以上お住まいの方（出国時登録申請を除く）

必要書類を準備し
申請書に記入、大使館、
総領事館窓口で登録申請

3か月後に大使館
などから住所確認の
連絡を受ける

選挙人証の受取

用意する物

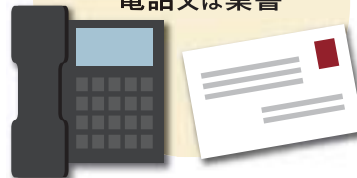
- ・旅券
- ・申請書
- ・居住している事を証明できる書類
(在留届を提出済の方は不要です。)



大使館



電話又は葉書



選挙人証

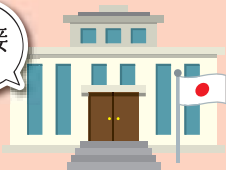


※申請書や選挙人証が海外・国内を往復するため受取までに数か月かかります ※選挙人証受取は郵送又は窓口での受取が選べます

在外投票は次の3つの方法から選択できます

在外公館投票

直接派



直接日本大使館・総領事館
(領事事務所)に出向いて
投票する方法。

郵便等投票

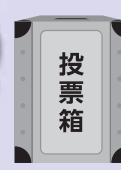
郵送派



投票用紙等を事前に請求して、
記載の上、登録先の選挙管理
委員会へ郵送する方法。

日本国内で投票

国内派



一時帰国した方や帰国直後で転入
届を提出して3か月未満の方は、
日本国内でも投票できます。

同居家族による代理申請もできます。

申請者の上記書類と署名入り在外選挙人名簿登録申請書と申出書*、代理の方の旅券を御用意ください。
※申請書と申出書は領事窓口または総務省のホームページから入手できます。

外務省

- 1.平成22年5月に憲法改正国民投票法が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は国民投票にも投票できます。
- 2.平成30年6月から出国時登録申請が始まりました。国外転出する際に市区町村の窓口で申請できます。

詳しくは、**在タイ日本国大使館**

TEL: +66-2207-8501

Mail: senkyo@bg.mofa.go.jp

または

外務省 在外選挙 検索 まで。