

- ★ 日本人会別館でのミーティングに参加の場合は、入館に日本人会会員証を提出する必要がありますので、必ず持参してください。
(日本人会に未入会の方は当日事務局で入会手続きが出来ます。原則としてご夫婦ともに入会していただきます。)
- ★ すくすく会の入会・更新手続き(ご夫婦ともに日本人会会員証の提示が必要)は、日本人会別館(平日のみ)にて受付けています。
【入会金200B、年間費・更新料150B おつりのないようお願いします!】

●出産準備母親教室

- ★ 第1月期 1月29日(火)
・妊娠初期・中期でのご参加をお勧めします

●両親学級

- ★ 12月15日(土)、2月17日(日)
※10組限定 タイで出産予定のご夫婦

申し込み先:すくすく会 HP

<http://sukusukubkk.wixsite.com/sukusukukai/birth>

から1週間前までにお申込み下さい。

申し込みをされても自動返信が無い場合

(迷惑フォルダもご確認ください)

申し込み方法が分からない場合は、

syussan.meeting@gmail.com へメールをください。

※定員がございますので、キャンセルは分かり次第、上記メールアドレスへご連絡ください。

時間: 9:30~11:30 (9:15受付開始)

場所: Soi49 サミティバート病院別館6階

(産婦人科がある建物)

参加費:日本人会 会員…参加費無料、テキスト代100B

日本人会 非会員…参加費100B/回、テキスト代200B

★Web でも随時情報更新中!

◇Facebook @bkkwanpaku

◇HP <https://sukusukubkk.wixsite.com/sukusukukai>

●おっぱいミーティング

(対象:妊婦さん・産後~授乳中のママ)

★12月 18日(火)

★1月 15日(火)

★2月 21日(木)

時間:9:15受付開始 9:30~スタート

場所:サミティバート病院

参加費:メンバー無料・ノンメンバー(注1)100B

お申込み先:すくすく会 HP

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/9bd51793413499> から
前週金曜日までにお申込み下さい。

申し込みをされても自動返信が無い、申し込み方法が分からない場合は、opm_bkk@yahoo.co.jp へメールをください。

●離乳食ミーティング (対象:生後3ヶ月~)

★1月17日(木) 受付 9:30/10:00スタート

日本人会会員番号を明記の上、お申込み下さい。

申込先: bkkbabyfood@yahoo.co.jp

<申込期間> 1月1日(火)~14日(月)

場所: Soi39 日本人会別館

参加費:メンバー無料・ノンメンバー(注1)100B

(資料代別途)

●さくらんぼミーティング <多胎児ママパパ対象>

★日程未定※開催が決まり次第、FBで告知

申込先:花見 bkksakuranbo@yahoo.co.jp

場所:Soi39 日本人会別館 FR2

参加費:メンバー無料・ノンメンバー(注1)100B

●わんぱくミーティング

わんぱくミーティングへの事前申込は不要です。

すくすく会会員証を別館窓口でご提示下さい。他の月齢へも参加可能です。

コアラ: ねんね~こしすわりのおともだち

ペンギン&うさぎ: はいはい~たっち、たっち~就園前のおともだち

★12月 クリスマス会 4日(火)※前売りチケット制。詳しくはFBにて。

★1月 コアラ&ペンギン&うさぎ合同 18日(金)

※日本人会非会員の方も無料でご参加可能なオープンデー!

★2月 コアラ&ペンギン&うさぎ合同 15日(金)

問合わせ先: bkkwanpaku@yahoo.co.jp

時間: 受付9:30/10:00~スタート

場所: Soi39 日本人会別館 FR2、3

参加費:メンバー 無料・ノンメンバー(注1)100B

●すくすくキッズルーム

★12・1・2月

原則 火&金

★必ずHPでご確認ください。

時間:9:00~16:30 (予約不要)

場所:日本人会別館 FR3(金曜は+小会議室)

参加費:メンバー 無料・ノンメンバー 100B

*日本人会非会員 100B(1回のみ可能)

親子が自由に遊べる開放部屋です。

別館窓口にて、

すくすく会会員証をご提示ください。

※日本人会非会員の方は、別館入館料50Bが別途必要。

- ★ (注1)「ノンメンバー」で参加される方へ:当日ご夫婦共の日本人会会員証を提示下さい。提示がない場合、参加をお断りする場合がありますのでご了承下さい。メンバーの方はすくすく会会員証をお忘れなく。
- ★ **マタニティヨガ教室**:月&金 9時半~10時半。水 10時半~11時半。日本人会別館
すくすく会の活動に仲間入り!→会員は無料で参加できます。非会員は参加費1回100Bが必要です。
予約必須!HP「すくすくキッズルームイベント情報」からご予約ください:<https://ssl.form-mailer.jp/fms/636999b4561708>
- ★ **ベビーダンス講座**:(生後3ヶ月~1歳半前後) ご夫婦ともに日本人会会員の方。4回コースでステップをご紹介します。
レッスン後の交流タイムもあり。日程などの詳細につきましては、岩崎まで makiko.babydance@gmail.com
- ★ **ママ&ベビーのバランスボールクラス**:(生後2ヶ月~未就学児) 全3回。バランスボールでママの産後ケアのお手伝いをします。
また、ママとベビーにより良いスキンシップやコミュニケーションの時間を作ります。月曜 9:30~11:00、別館にて。
開催日確認・お申込みについてはこちらへ→naoko.fuyumuro@gmail.com Nao
- ★ 日本人会別館:1st Floor Citi Resort Annex Sukhumvit 39 ☎02-662-4948

