

バンコクすくすく会より 10月~12月のお知らせ

厚生部長 桐生 裕規

- ★ 日本人会別館でのミーティングに参加の場合は、入館に日本人会会員証を提出する必要がありますので、必ず持参してください。
(日本人会に未入会の方は当日事務局で入会手続きが出来ます。原則としてご夫婦ともに入会していただきます。)
- ★ すくすく会の入会・更新手続き(ご夫婦との日本人会会員証の提示が必要)は、日本人会別館(平日のみ)にて受付けています。
【入会金200B、年間費・更新料150B おつりのないようお願いします!】

●出産準備母親教室

- ★ 第 11 月期 11月7日(水)
・妊娠初期・中期でのご参加をお勧めします

●両親学級

- ★ 10月27日(土)、12月15日(土)
※10組限定 タイで出産予定のご夫婦

申し込み先:すくすく会 HP

<http://sukusukubkk.wixsite.com/sukusukukai/birth>

から1週間前までにお申込み下さい。

申し込みをされても自動返信が無い場合

(迷惑フォルダもご確認ください)

申し込み方法が分からない場合は、

syussan.meeting@gmail.com へメールをください。

※定員がございますので、キャンセルは分かり次第、
上記メールアドレスへご連絡ください。

時間: 9:30~11:30 (9:15受付開始)
場所: Soi39 日本人会別館 ファンクションルーム
参加条件: すくすく会会員
参加費: 参加費無料、テキスト代100B

★Web でも随時情報更新中!

◇Facebook @bkkwanpaku

◇HP <https://sukusukubkk.wixsite.com/sukusukukai>

●おっぱいミーティング

(対象:妊婦さん・産後~授乳中のママ)

- ★10月 16日(火)
- ★11月 20日(火)
- ★12月 18日(火)

時間: 9:15受付開始 9:30~スタート

場所: サミテイベート病院

参加費: メンバー無料・ノンメンバー(注1) 100B

お申込み先:すくすく会 HP

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/9bd51793413499> から
前週金曜日までにお申込み下さい。

申し込みをされても自動返信が無い、申し込み方法が分からない場合は、opm_bkk@yahoo.co.jp へメールをください。

●離乳食ミーティング (対象: 生後3ヶ月~)

- ★ 11月15日(木) 受付 9:30/10:00スタート

日本人会会員番号を明記の上、お申込み下さい。

申込先: bkkbabyfood@yahoo.co.jp

<申込期間> 11月1日(木)~12日(月)

場所: Soi39 日本人会別館 FR3

参加費: メンバー無料・ノンメンバー(注1) 100B
(資料代別途)

●さくらんぼミーティング <多胎児ママパパ対象>

- ★日程未定※開催が決まり次第、FBで告知

申込先: bkksakuranbo@yahoo.co.jp

場所: Soi39 日本人会別館 FR2

参加費: メンバー無料・ノンメンバー(注1)100B

●すくすくキッズルーム

- ★10・11・12月

原則 火&金

★必ずHPでご確認ください。

時間: 9:00~16:30 (予約不要)

場所: 日本人会別館 FR3 (金曜は+小会議室)

参加費: メンバー 無料・ノンメンバー 100B

* 日本人会非会員 100B(1回のみ可能)

親子が自由に遊べる開放部屋です。

別館窓口にて、

すくすく会会員証をご提示ください。

※日本人会非会員の方は、別館入館料 50B が別途必要。

- ★ (注1)「ノンメンバー」で参加される方へ: 当日ご夫婦共の日本人会会員証を提示下さい。提示がない場合、参加をお断りする場合がありますのでご了承下さい。メンバーの方はすくすく会会員証をお忘れなく。
- ★ **マタニティヨガ教室**: 月&金 9時半~10時半。水 10時半~11時半。日本人会別館
すくすく会の活動に仲間入り! →会員は無料で参加できます。 非会員は参加費 1回 100B が必要です。
予約必須! HP「すくすくキッズルームイベント情報」からご予約ください: <https://ssl.form-mailer.jp/fms/636999b4561708>
- ★ **ベビーダンス講座**: (生後3ヶ月~1歳半前後) ご夫婦ともに日本人会会員の方。4回コースでステップをご紹介します。
レッスン後の交流タイムもあり。日程などの詳細につきましては、岩崎まで makiko.babydance@gmail.com
- ★ **ママ&ベビーのバランスボールクラス**: (生後2ヶ月~未就学児) 全3回。バランスボールでママの産後ケアのお手伝いをします。
また、ママとベビーにより良いスキンシップやコミュニケーションの時間を作ります。月曜 9:30~11:00、別館にて。
開催日確認・お申込みについてはこちらへ→naoko.fuyumuro@gmail.com Nao

★ 日本人会別館: 1st Floor Citi Resort Annex Sukhumvit 39 ☎02-662-4948

★ 上記お知らせに関するお問い合わせは右記のメールアドレスまで⇒「すくすくだより編集部」 sukusukudayori@yahoo.co.jp

