

- ★ 日本人会別館でのミーティングに参加の場合は、入館に日本人会会員証を提出する必要がありますので、必ず持参してください。
(日本人会に未入会の方は当日事務局で入会手続きが出来ます。原則としてご夫婦ともに入会していただきます。)
- ★ **すすく会の入会・更新手続き**(ご夫婦とも日本人会会員証の提示が必要)は、日本人会別館(平日のみ)にて受付けています。
【入会金200B、年間費・更新料150B おつりのないようお願いします!】

★Web でも随時情報更新中!

◇Facebook @bkkwanpaku

◇HP <https://sukusukubkk.wixsite.com/sukusukukai>

●わんぱくミーティング

わんぱくミーティングへの事前申込は不要です。
すすく会会員証を別館窓口でご提示下さい。

コアラ: ねんね〜こしすわりのおともだち
ペンギン&うさぎ: はいはい〜たっち、たっち〜就園前のおともだち

- ★ 6月 コアラ&ペンギン&うさぎ合同 14日(金)
- ★ 7月 夏祭り 12日(金)
- ★ 8月 お休み

問い合わせ先: bkkwanpaku@yahoo.co.jp
時間: 受付9:30/10:00〜スタート
場所: Soi39 日本人会別館 FR2、3
参加費:メンバー 無料・ノンメンバー(注1)100B

夏祭り 7月12日(金)
チケット販売開始日 6/10〜メンバー
6/24〜ノンメンバー
購入詳細は別紙夏祭りチラシ参照

●すすくキッズルーム

★6・7・8月

原則 火&金

時間:9:00~16:30 (予約不要)
場所:日本人会別館 FR3(金曜は+小会議室)
参加費:メンバー 無料・ノンメンバー 100B
* 日本人会非会員 100B(1回のみ可能)

親子が自由に遊べる開放部屋です。

別館窓口にて、
すすく会会員証をご提示ください。

※日本人会非会員の方は、別館入館料 50B が別途必要。

●おっぱいミーティング

(対象:妊婦さん・産後~授乳中のママ)

- ★6月 18日(火)
- ★7月 18日(木)
- ★8月 お休み

時間:9:15受付開始 9:30〜スタート
場所:サミティバート病院
参加費:メンバー無料・ノンメンバー(注1)100B

お申込み先:すすく会 HP

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/9bd51793413499> から
前週金曜日までにお申込み下さい。

申し込みをされても自動返信が無い、申し込み方法が分からない場合は、opm_bkk@yahoo.co.jp ヘメールをください。

●離乳食ミーティング (対象:生後3ヶ月~)

- ★ 7月25日(木) 受付 9:30/10:00スタート

日本人会会員番号を明記の上、お申込み下さい。

申込先: bkkbabyfood@yahoo.co.jp
<申込期間> 7月1日(月)~12日(金)
場所: Soi39 日本人会別館
参加費:メンバー無料・ノンメンバー(注1)100B
(資料代別途)

●さくらんぼミーティング <多胎児ママパパ対象>

- ★ 6月19日(水) 受付 9:45/10:00スタート

申込先:花見 bkksakuranbo@yahoo.co.jp
場所:Soi49 サミティバート病院別館6階
参加費:メンバー 無料・ノンメンバー(注1)100B

- ★ (注1)「ノンメンバー」で参加される方へ:当日ご夫婦共の日本人会会員証を提示下さい。提示がない場合、参加をお断りする場合がありますのでご了承下さい。メンバーの方はすすく会会員証をお忘れなく。
- ★ **妊婦さん向け『母親教室』『両親学級』**:日程など詳細はホームページから <https://syussanmeeting.wixsite.com/syussanbkk>
- ★ **ママ&ベビーのバランスボールクラス**:(生後2ヶ月~未就学児とそのママ)
4月より単発クラスにリニューアル!!バランスボールでリフレッシュしませんか?!手遊び歌やふれあい遊びで親子のコミュニケーションもUP!
毎週月曜 9:30~10:45、別館にて。
詳細・お申込みはこちら→naoko.fuyumuro@gmail.com 又は 083-123-1100(メッセージにて) Nao
- ★ **マタニティヨガ教室**:水 10時半~11時半。金 9時半~10時半。日本人会別館
2019年3月より、マタニティヨガは水・金の週2回のみに変更となります。
【参加費】すすく会会員:無料、非会員:1回100B
予約必須!HP「すすくキッズルームイベント情報」からご予約ください:<https://ssl.form-mailer.jp/fms/636999b4561708>
- ★ **子連れヨガ教室**:月 9時半~10時半
※子連れヨガは同好会管轄のため、申し込み方法や参加費などがマタニティヨガと異なります。ご注意ください。
詳細お問い合わせ・参加申し込みは、森上美恵子先生(miekobkk@gmail.com)まで、①お名前、②電話番号、③参加希望日、④同伴されるお子さまの年齢と人数をお知らせください。申し込み受付は前日の20時までとなります。
- ★ 日本人会別館:1st Floor Citi Resort Annex Sukhumvit 39 ☎02-662-4948

