

วารสารกรุงเทพฯ

クハントープ

Since 1968

NO. 642 | 2025年 4月 - 6月



タイ国日本人会
Japanese Association in Thailand



2月1日に開催されたもちつき大会の体験コーナー。子どもたちに大人気でした

特集 知らないともったいない！

日本人会に入会^{する}と^{できる} あんなことこんなこと

習い事やエクササイズ、同好会、様々なイベント、図書館の利用からお得な割引まで

特集 文化部運動部24グループ

同好会紹介

週末に参加できる同好会所属のメンバーにインタビュー

vol.32 バンコク

バンタットーン通り

若者たちに人気急騰！

今一番熱いフードストリート



24種類のクラフトビールがズラリ

Beer Pradith ビア プラディット

タイのクラフトビールを常時24種類取り揃えているビアバー。月曜と水曜を除きミュージックライブも行っています。カウンター席の他にゆったり座ることのできるソファ席もあり、一人で立ち寄るもよし、恋人や仲間と利用するもよし。店内は落ち着いた印象で居心地のいいオトナのバーです。好みをスタッフに伝えるとおすすめのビールを注いでくれます。おすすめはオリジナルの「バンタットーンジョーランエル」。いろいろ飲んでみたい！という方は5種類飲み比べセット。グラスに注がれた色、香り、味わいの違いを確かめながらクラフトビールならではの多様性を堪能できます。多彩なタイ料理をはじめピザやカラマリなど食事メニューも豊富です。



BTS ナショナルスタジアム駅とMRT ファランボン駅から徒歩圏内。チュラロンコーン大学界隈の、グルメな店が軒を連ねるバンタットーン通りを食歩きしてきました。ストリートフードの人気店からクラフトビールが充実したお洒落なビアバーまで多種多様。目移り必須で、一度では到底制覇できません。何度も足を運びたいこと間違いなし！

Access



ぷりぷりの大ぶりのエビをカジュアルに

Pa Nee Kung Chae Nam Pla パーニー グンチェーンンプラー



エビのナンプラーづけグンチェーンンプラーの人気店。メニューは、エビ・カキ・ミックスの3種類。大ぶりのエビがぷりっぷり！カキはすっきりしていて癖がなく、スパイシーなシーフードソースとの相性抜群です。午後7時半ごろに売り切れになることもあるので、早めの時間に行くのが◎。2階にイートインスペースがあります。



【営業時間】16:00～売り切れ次第閉店

外はカリッ中はトロへの揚げたて豆腐スナック

LáoLáo Tofu House ラオラオ トーフハウス

なめらかな自家製豆腐をカリッと揚げた揚げ豆腐の店。オーダーを受けてから揚げるので熱々！外はカリッ、中はトロトロ～な口当たり。選べる三つのソースから、一番人気のXO醤をチョイスしました（他にマヨネーズと梅シロップ）。

【営業時間】
16:00～00:00



ふわふわの揚げパンにアイスクリーム！

Tuay Tung Ice-cream トゥアイトン アイスクリーム



揚げパンアイスが人気のアイス屋さん。ふわふわの揚げパンにはさむアイスは13種類から選ぶことができます。人気の味はピーナッツキャンディー。遅くまで営業しているので、飲んだ後のメデデザートにもおすすめ。



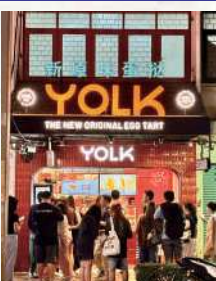
【営業時間】
15:00～00:00



いつも長蛇の列 エッグタルトの専門店

YOLK ヨーク

人気俳優がオーナーのエッグタルト専門店。2軒隣の店まで列が伸びるほどの超人気店です。エッグタルトは手のひらサイズで、1個でも満足感いっぱいボリューム。パリパリのパイ皮とカラメルソースが優しい卵の味わいを一層引き立てています。



【営業時間】15:00～23:00



【営業時間】
17:00～02:00
(L.O.01:00)
※金土日は要予約



วารสารกรุงไทย クルンテープ

2025年 4月-6月
NO. 642 ● 目次



P16



P20



表紙：もちつき大会
場所：日本人会別館
2月1日に日本人会別館で開催されたもちつき大会。もちつきは別館館内で、飲食コーナーとブースは庭に設けられた。

写真／タイ国日本人会事務局

02 Open to the New Shades

バンコク

バンタットーン通り

若者たちに人気急騰！ 今一番熱いフードストリート

05 『できる』がたくさん

日本人会に入会するとできる あんなことこんなこと

【定期レッスン】フィットネス タイ語 英語 タイ文化
【イベント】ソフトボール大会 チャリティーバザーetc
【同好会・青少年サークル】24同好会 8サークル
【子育て支援】子ども図書館 すくすく会 出産準備教室
【その他】一般図書館 会議室利用 優待店

11 同好会紹介

文化部14グループ 運動部10グループ
活動日が週末の同好会メンバーにインタビュー

16 きっかけはタイ タイから繋がるライフストーリー

島本道子さん ◆認定薬剤師 ME/CFS支援ネットワーク理事
サービスすること企画することの楽しさを知ったすくすく会活動。

18 学校だより

TJASスポーツフェスティバル開催

世界記録達成！ 世界最大規模の人数で挑戦した 「だるまさんが転んだ」

20 活動報告

25 俳句のひろば

26 タイのお菓子は二度おいしい ムシカシントーン小河修子

サーリム

緑豆粉の繊細な麺に冷たいココナッツミルクのシロップをかけて

27 別館一般図書館4月の新着本

28 子ども図書館ニュース

29 すくすく会通信

30 ゴルフ部のお知らせ

30 編集後記



P26

会報誌クルンテープとは

会報誌『クルンテープ』は1968年に発行されて以来、実に50年を超える歴史と伝統と格式ある会報誌です。タイ社会における在タイ邦人の活動の記録誌、よりタイを知っていただく情報誌として魅力ある誌面作りをつづけています。

●ご意見ご感想をお寄せください
「この特集が面白かった！」「タイのこんなことがもっと知りたい！」などなど、クルンテープ読後のご意見・ご感想をお待ちしています。お送りいただいたご意見・ご感想は、内容を確認したうえで日本人会各メディアにてご紹介させていただく場合があります。

●会報誌クルンテープのバックナンバーは日本人会ウェブサイトにてご覧いただけます。

【日本人会ウェブサイト】
<https://jat.or.th/jp/bulletin-magazine-krung-thep.php>



感想フォーム

【できる】がたくさん



日本人会に 入会すると できる、 あんなこと こんなこと



定期レッスン

フィットネス ■姿勢改善コース、エアロボクシングなど
初心者向けから中上級者コースまで月替わりで開講。**語学** ■すぐに役立つ初級タイ語クラス、英語クラス。**タイ文化** ■タイ舞踊、タイ料理、スープカービングなど。

イベント

ソフトボール大会 ■6～9月の期間中は毎週末、熱い試合が！**チャリティーバザー** ■純益金はタイ国内の福祉施設などに寄付。**もちつき大会** ■つき手、返し手ボランティア募集。**英検** ■年3回開催（2級～5級）。

同好会・青少年サークル

同好会 ■24団体が活動中！ 子連れ大歓迎の同好会も子どもが参加できる同好会もあります。**青少年サークル** ■18歳未満のお子さん対象。8サークルが活動中！

子育て支援

子ども図書館 ■絵本、児童書などが約1万冊。おはなし会も。**すくすく会** ■未就園児のお子さんに参加できるイベント多数。遊び場キッズルームがあります。**出産準備教室** ■タイで出産・育児をするママパパの強力な味方。

その他

一般図書館 ■サートン本館とスクムビット別館に。**優待店** ■レストランから病院まで会員証の提示でお得に。

【定期レッスン】

タイ生活を充実させよう！



開催日：月曜【本館】 木曜【別館】
時 間：9:30～10:30 (60分)
レッスン委託：JSS Star Platinum Co., Ltd. (JET SPEED SCHOOL)

フィットネス

姿勢改善など初心者向けのコースから、エアロボクシング、BEAT HIITなど月替わりで。中上級者や運動習慣のある方向けのコースもあります！

全力で汗を流し、
身体の柔軟性を高め、
心身共に、最高の自分を
目指しましょう！
ともに挑み続けましょう！



Sine先生



語学【タイ語】

初めてのタイ語学習デビューに！ 日常ですぐに役に立つタイ語を気軽に学べます。オンライン講座もあります。



JOJOコーチ

Hikoコーチ

体を動かして
リフレッシュ！
楽しく汗をかいて、
最高の
コンディションを
作りましょう！

せっかくタイにきたけれど外は暑くて家にこもってばかり：何かやりたいけれど、学校や習い事の教室に入る勇気が出ない：そんな方の背中をちょっと後押ししようと、タイ国日本人会では様々なクラスを企画しています。レッスン会場は日本人会の会館。各レッスンとも毎週1回で計4回のコースです。短期間なので気軽に始められると好評です。楽しく学んだり、体を動かしたり、タイ文化に触れたり：一歩踏み出してみませんか？



タイ文化

タイ舞踊、タイ料理、ソーパカービングなど、タイの文化に触れることができます。タイ舞踊では最終日に衣装を着て記念撮影もしています。



タイ舞踊の魅力は、女性らしく、優しく、可愛らしい仕草を身につけられることです。健康で姿勢も良くなります。

花岡先生



開催日：木曜【別館／ITDA】
時 間：レッスンによって異なる
レッスン委託：International Thai Dance Academy (ITDA日・タイ文化交流センター)

英語を話し世界とつながることをお手伝いします。広い世界にはおいしいものや楽しいことがたくさんありますよ！



枝先生

初心者でも気軽に楽しく、やさしくタイ語を学べるよう分かりやすく説明します。



Don't be afraid to make mistakes,
No mistakes,
Zero success.

失敗を恐れずに挑戦しよう。
失敗なしに成功はなし！



語学【英語】

とても発音のきれいな先生のもと、海外生活ですぐに役立つ初級レベルの英会話の練習ができます！

開催日：木曜【別館】
時 間：10:00～11:30 (90分)
レッスン委託：Longbranch Co.,Ltd.
(コミュニティ英会話)

Bank先生

開催日：木曜【別館】
時 間：10:00～11:30 (90分)
レッスン委託：JTCA Co., Ltd.
(Japanese2Thai.com)



日本人会のイベント

年間をとおして多彩なイベントがあります！

ソフトボール大会

6月～9月開催

参加者みんなが青少年少女に戻る魔法の3ヵ月。期間中は毎週末、熱い試合が繰り広げられます。日本人会の会員、およびその子弟であればどなたでも参加可能。野球・ソフトボールが好きで参加したいけれどチームに所属していないという方には、事務局がチームをご紹介しますのでお気軽にご連絡ください！



もちつき大会 2月開催

ボランティア、協賛企業の皆様の協力のもと、コロナ禍のために休止していたもちつき大会が2024年度より復活しました。つきたてのおもちはとてもおいしいですよ。つき手、返し手ボランティアも募集しています。日本でも体験できる機会が少なくなっているホンモノのもちつきを、日本人会で体験してみませんか？



英検

年3回開催しています。2級～5級が受けられます。申し込み日を始め詳細は日本人会のWEBサイトでご確認ください。

2025・4 - 2026・3

年間スケジュール

4月

定期総会



5-7月

英検（第1回）



6月

ウェルカムパーティー



6-9月

ソフトボール大会



7月

わんぱく夏祭り ※



9月

チャリティーバザー



秋季法要



10-11月

英検（第2回）



12月

わんぱくクリスマス ※



成人の日祝賀会



2月

もちつき大会



カンチャナブリ慰霊塔法要



1-3月

英検（第3回）



3月

春季法要



チャリティーバザー

9月開催

1972年に日貨排斥運動（日本製品不買運動）が始まり反日感情が高まる中、タイ社会に何か貢献できることはないかという想いで始めました。バザーでの純益金は、タイ国日本人会チャリティー基金を通じ、タイ国内の福祉施設や孤児院、障がい者施設への寄付や奨学金としてタイ社会に還元されます。



成人の日祝賀会 2月開催



敬老の日祝賀会 9月開催



※日程は前後する可能性があります。

※はすすくす会のイベント。

【その他】

図書館・会議室・優待店



一般図書館

最新の話題作から、タイに関する本まで！ サートン本館、スクムビット別館にあり、日本人会会員であれば利用できます。本の貸し出しは5冊まで。



会議室利用

スクムビット別館にはピアノが置いてあります。楽器練習や、会員同士での打ち合わせなどにお使いいただけます。

※会議室、ピアノ使用料が別途発生します。
※複数名でご利用の場合は必ず皆様の会員番号をお知らせください。未入会の方を含むご利用は承ることができません。



優待店

レストランから習い事の教室、病院、パッケージツアーまで、会員証の提示でお得にご利用いただけます。優待店一覧を日本人会WEBサイトで随時更新中！

【子育て支援】

ママパパの強力な味方



子ども図書館

絵本、物語、図鑑をはじめ親子で楽しめる本を約1万冊所蔵。毎月「おはなし会」も開催。本の貸し出しは12冊まで。スクムビット別館にあります。(貸出券:200B/年)



すくすく会

未就園児のお子さんと一緒に参加できる様々なイベントを企画しています。入会すると毎週火・木・金曜日にスクムビット別館のキッズルームも利用できます。(入会費:350B/年)



出産準備教室

タイで出産・育児をされる方、そのパートナーの方に向けて「プレママ」「プレパパ」クラスを開催しています。初産・経産婦さん共に歓迎です。

【日本人会の団体】

同好会24・青少年サークル8



同好会

運動部と文化部合わせて現在24団体が活動中。会員同士で運営し活動する集まりです。お子さん連れで参加OKの団体もありますよ。



青少年サークル

18歳未満のお子さんが対象のサークルで、現在8サークルが活動中。学年、学校の枠を超えて新しい友達が見つかるかもしれませんね。

※同好会、青少年サークルにお子様が入会される場合、日本人会ファミリー会員としての登録が必要です。



日本人会の
LINEで情報
をキャッチ！→

WEBサイト
はこちら→

特集

同好会紹介

タイ国日本人会には文化系同好会が14グループ、運動系同好会が10グループあります。仲間と趣味を深めたり、スポーツで汗を流したり、それぞれ活発に活動しています。週末に参加可能な同好会もあるんですよ。バンコクライフをより充実させる新しい出会いはここから！ 詳細は各同好会あるいは日本人会事務局までお気軽にお問い合わせください。



文化系同好会
Website



運動系同好会
Website



文化部



女声コーラス

声楽家の先生の指導が受けられます！ 歌の好きな方、コーラス経験のある方、お子様連れも大歓迎です！



活動日：月曜

✉ joseichorus.bkk@gmail.com

Mon



メナム句会

タイ生活を俳句で残してみませんか？ 初心者勉強会は随時開催。



Sat

活動日：第2土曜



タイを知る会

日本語でタイについて学び、タイを知ろう!!

Fri

活動日：第1・第3金曜

✉ newthaishiru@gmail.com



将棋同好会

棋力にとらわれず、大人から子どもまで自由に対局を楽しんでいます。

Sun

活動日：第1・第3・第5日曜

✉ info@jat.or.th (日本人会事務局)



社交ダンス同好会

「王様と私」の国、タイでダンスを始めてみませんか？



Sun

活動日：日曜

✉ thaijapanese.ballroom@gmail.com



絵画同好会

タイの思い出を水彩画で残しませんか！ 描きたいものを自由に和気あいあいと。初心者大歓迎！ 月2回プロの指導が受けられます！まずは見学からお気軽に！



Wed

活動日：水曜



● 年齢層
20代～80代

初心者向けの勉強会もあるので心配無用です！（康之さん）

● 同好会に入ることを検討している方に一言

なにごとにも案ずるより産むが易いです。（昌枝さん）

俳句を通しての交流で世界が広がりました。（康之さん）

（康之さん）



● 実際に入ってみていかがですか？
タイの植物や文化を知ることができるようになりました。（昌枝さん）

下手でもまず1句面白い。作ってみよう！

メナム句会

活動日：第2土曜

榎 昌枝さん
新見康之さん

● 同好会に入ったきっかけは？
吟行に参加させていたいただいて楽しかったからです。（康之さん）



バイリンガルの 子どものための 日本語同好会

教科書を使わない「体験型」の学習に取り組んでいます。

Sat

活動日：第2・第4土曜

✉ infobkjc@gmail.com



国際結婚友の会

国際結婚したものの同士の
情報交換の場です。

活動日：不定期

✉ info@jat.or.th (日本人会事務局)



バンコクシティ アンサンブル

クラシックギター好きが
集まってソロ・重奏の部
内発表会などを行っています。

Sat

活動日：土曜（月1回程度）

✉ info@jat.or.th (日本人会事務局)



歌謡コーラス（混声合唱）

懐かし、歌謡ヒット曲か
ら演歌、JAZZまでオリ
ジナルアレンジで歌い
ます♪

Sat

活動日：第3・第4土曜

✉ kayochorus@outlook.com



編み物・手芸の会

講師の先生に基礎から学
べるから初心者でも安
心。お子様連れの方も大
歓迎です。

Wed

活動日：第2・第4水曜

✉ amimonobkk@yahoo.co.jp



クルンテープ写真倶楽部

どんなカメラ
やスマホでも
きれいに写真
が撮れるよう
になります。

Sun

活動日：第2日曜

文化系同好会は14!

小学生〜70代

●年齢層

将棋が強くても弱くても楽しくできます！

強い人たちが
丁寧に教えて
くれます！

●同好会に入ること
を検討している方に一言



強い人たちが丁寧に
教えてくれて、
次は勝つぞーという気持ち
になります。

●実際に入ってみていかがですか？

将棋同好会

活動日：第1・第3・
第5日曜

岡本大輝くん

●同好会に入った
きっかけは？
タイで将棋が
できるところを
母が探してくれました。





活動日：火曜

✉️ gospelphriks@gmail.com



ゴスペルクワイヤー Phriks

パワフルで、前向きな曲の多いゴスペルでストレス発散しませんか？ 陽気な仲間たちが一緒に楽しく歌ってくれる仲間を待っています♪ 音楽経験不問！ お子様連れ大歓迎。

Tue



活動日：日曜(対面練習)・
土曜(オンライン練習)

クルンテープかるた会

百人一首かるたを通じた日タイ交流は、きっと得がたい経験になります！



Sat Sun

運動部



活動日：月曜・木曜

✉️ bad.dokokai.bangkok@gmail.com

バドミントン同好会

日焼け知らずでLet's Enjoyバドミントン!!



Mon Thu



活動日：第3日曜

✉️ golfyoyaku@hotmail.com

ゴルフ部

競技ゴルフを楽しみたい方、ゴルフ部に参加しませんか？



Sun



活動日：日曜

✉️ thai.japanese.association.vbc@gmail.com

バレーボール同好会

年齢や経験は問いません。バレーボールを愛する人集まれ!!



Sun



活動日：水曜・日曜

卓球同好会

初心者から上級者まで様々！ 私たちと爽やかな汗を流しましょう！



Wed Sun



40代～70代

● 年齢層

ジャズ部(楽器)もあり、歌も楽器も両方できますよ。

● 同好会に入ること検討している方に一言



● 実際に入ってみていかがですか？
歌謡曲がジャズ調に編曲してあって、新鮮味があります。
練習後の親睦会も楽しい！

歌も楽器も両方できますよ

歌謡コーラス

活動日：第3・第4土曜

野中房子さん

● 同好会に入ったきっかけは？
混声であることと会員の年齢層がちょうど良い気がして入会しました。



活動日：火曜・日曜

NKPJ
(Naughty Kids Party Jr.)

バスケット経験のない方でも大歓迎です。みんなで楽しい集団を作りましょう!!

Tue Sun



活動日：日曜

クルンテープ剣友会

タイの剣士と一緒に汗を流しましょう！
タイで昇段審査も受けられます。

Sun



活動日：日曜

☑ bangkok.yakyucircle@gmail.com

親子野球同好会

お父さんやお母さんもグラウンドに入って一緒に汗を流しませんか？
親子で野球を楽しみましょう!!

Sun

運動系同好会は10!



活動日：日曜

☑ シニアチーム bjrfe2008@yahoo.co.jp

☑ キッズチーム bangkokjapaneserugby@gmail.com

シニアチーム

キッズチーム



Sun



活動日：水曜・土曜

☑ taikyokuken.bkk@gmail.com

太極拳同好会

年齢制限なし。何歳でも練習できます。呼吸法と気を循環させることで人間が本来持つ治癒力を高め、健康で丈夫な身体を作ります。

Wed Sat



活動日：月曜・水曜・金曜

☑ info@jat.or.th (日本人会事務局)

ヨガ同好会

週1回でもお気軽に！
どなたにでも楽しめる身体と心に気持ちいいヨガです。

Mon Wed Fri

●年齢層
幼児部から高学年部(3歳~中学生)

●同好会に入ること
を検討している方に一言
見学会もあるので、ぜひ遊びに来てください。



●実際に入ってみていかがですか？
子どもが楽しんでいるので
安心しました。

楽しんで
参加して
います

認識してほしかったので、
同じような子たちが集まると
聞いて参加することにしました。

タイ人であると同時に
日本人でもあることを

**バイリンガル
の子どものための
日本語同好会**
活動日：第2・
第4土曜
トモシさん親子

●同好会に
入ったきっかけは？

