

きっかけは タイ vol.28

タイから繋がるライフストーリー



オープン直前のキッズ
ルーム

始まりは出産準備教室

——日本人会のボランティアはどのようなきっかけで？

タイに来るまでの38年間、ボランティアをしたことがなく、むしろボランティアしてほしかったと思うくらいの人間でした。タイに来た当初は気候に慣れなくて身体がしんどくて、息子が幼稚園に行ったらゴロゴロ。もともと外に出たいタイプではないのです。

ところが、人手が足りないの
で手伝ってと誘われて参加する
ことに。夫の会社には海外赴任
が決まると、その国に駐在経験
のあるご家族を紹介してくれる
制度があります。私もタイに滞
在されていた奥様から話をうか
がい、さらにその方が当時タイ

島本道子さん ◆ 認定薬剤師
ME/CFS支援ネットワーク理事

サービスすること

企画することの

楽しさを知った

すくすく会活動。

に帯同中の奥様を紹介してくだ
さってとてもお世話になってい
ました。その方が出産準備教室
のボランティアだったのです。

出産準備教室は助産師や看護
師の経験者もいて、私も子ども
ができるまで薬剤師として働い
ていましたから、同じ医療業界
ということでなんとなく通ずる
ところがあり仲良くなって、本
帰国までの5年間ずっと続けま
した。

キッズルームの立ち上げ

皆さん帯同で来ているのでメ
ンバーの入れ替わりが早くて、
常時人手不足だったことから、
参加してすぐ为中心的な役割を
担うことになり、すくすく会全体
のミーティングに出席すること
になりました。当時は『すくすく

くだより』編集部などいくつか
のグループがありました。

——キッズルームの立ち上げメ
ンバーと聞いています。

あるときミーティングで「子ど
もを遊ばせる場所、ないよね」
という声が。公園は日中暑いし
天候に左右される。ショッピン
グモールに遊び場はあるけれど
お金がかかる。その声から、気
軽に子どもを遊ばせることがで
きて、金銭的に負担が軽く、ク
ーラーがあつて、お母さんたち
もラクな遊び場として「キッズル
ーム」の企画が立ち上がりまし
た。日本人会の会員なら、すくす
く会の会費を納めるだけで何
度でも利用できる遊び場です。

当時から懸案となっていた日本
人会会員増とすくすく会会員増
のために必要な企画でした。



上：「両親学級での沐浴の練習。息子もスタッフ見習
いとして私の横に。ボランティア活動に息子を連れ
て行けたことも、親子にとって良い経験です」と島本
さん 下：キッズルームイベント

Michiko Shimamoto

1976年鹿児島生まれ、大阪育ち。武庫川女子大
学薬学部卒。妊娠出産まで薬剤師として働く。
2014年、帯同家族として4歳の長男と共に来
タイ。誘われて「出産準備教室」のボランティア
活動を始める。子育て支援グループ「すくすく会」
においてキッズルームの立ち上げに参加し、母
親向けのイベントを企画開催。悩みを持つタイ
在住者の力になれる組織をと、有志と共に「み
んなの相談室」の設立に尽力。2019年本帰国。
子息のコロナ後遺症罹患を機に患者支援団体
ME/CFS支援ネットワークのボランティア活動
に関わり、現在、同団体理事。

ME/CFS＝筋痛性脳脊髄炎／慢性疲労症候群

みんなの相談室

——みんなの相談室の設立につ
いてお聞かせください。

*入会費：年350B（2025年現在）

Q あなたにとってタイとは？

私の世界を 広げてくれた 場所



にぎやかなキッズルームで。左端の用紙を持っている女性が島本さん

すすくす会の活動の一つとして相談の場を設けていました。あるとき、利用されたことのある方が亡くなるという悲しい出来事があり、心の問題には専門家が必要であることを痛感したのです。そして「こころのでんわ」との繋がりを得ました。

タイに住んでいる悩みを持つ方の力になりたいと、有志が集まって「みんなの相談室」設立に向けて動き出しました。活動内容は日本での有資格者が一対一で応じる「相談」。もう一つは気軽に誰でも参加できるおしゃべりサロン「お茶会」です。

私は立ち上げの初期に関わり、2019年1月の設立前に本帰国が決まりました。今回改めてホームページを見たのですが、しっかりと活動をされていて感動しました。

ボランティアの楽しみ

——ボランティアの魅力とは？

私にとってタイでのボランティアは、子育てしながらチャレンジできる勉強の場でした。いろいろなことをやってみるハードルが日本よりずっと低いです。様々な能力をお持ちの方が多くて、私はパソコンもまともに使えなかったのですが、パソコンで新しいパソコンを買って、若いスタッフに聞きながらホームページを作るようになりました。スタッフの中にシステムエンジニアもいらっしやったんです。いろいろな人と知り合っ

て接したり話したりすること、初めてのことをやってみること、そういったことすべてが楽しかったですね。苦手な家事もタイではアウトソーシングできるので、全力で活動に没頭することができました。

——本帰国後は？

2019年3月に帰国して薬剤師として働き始めたのですが、息子がコロナ後遺症を発症し体調が悪いことから退職しました。それを機にME/CFS（筋痛性脳脊髄炎／慢性疲労症候群）支援ネットワークという団体のボランティア活動を始め、現在は当事者家族として関わっています。病気のことを広く知ってもらい、情報収集しME/CFS患者が暮らしやすくなるようにする活動です。当会ホームページのリニューアルを業者に委託した際、すすくす会やっていたことがとても役立ちました。

私は右も左も分からないまま、タイでボランティア活動を始め、やってみたらおもしろくなっていったのです。むしろボランティアしてほしいと思っていた私が、自分がサービスすること、企画することの楽しさを味わうことができました。

ですから、イベントを作ってみませんか？とすすくす会で募集して実際に形にするという試みはいかがですか？

——おもしろそうな企画ですね。ありがとうございます。

学校だより

TJASスポーツフェスティバル開催

世界記録達成！
「だるまさんが転んだ」

世界最大規模の
人数で挑戦した

バンコク日本人学校初の
小中合同の大運動会、
TJAS
スポーツフェスティバルを
2024年10月26日、
バンコクのナショナルスタジアム・
スパチャラサイ国立競技場で
開催しました。
世界一に挑む体験として
児童生徒2139名で挑戦した



児童生徒2139人の
大合同運動会開催

泰日協会学校（バンコク日本人学校）

令

和6年10月26日、バン
コクのナショナルスタ
ジアム（スパチャラサイ

国立競技場）で、泰日協会学校
（バンコク日本人学校）はTJ
ASスポーツフェスティバル（以
下、Tスポ）を開催しました。

バンコクの10月といえば、雨
季。連日のようにスコールが続
いていましたが、その日は、雲
一つない晴天に恵まれた日で
した。鮮やかな芝生の絨毯の上
に、赤、青、黄、緑のお揃いの
Tシャツを着た児童生徒21
39人の姿。そして、保護者は



白色のお揃いTシャツ。色のコ
ントラストに胸は躍りました。

歓喜の瞬間を共に創る
Tスポの挑戦と未来

小中一貫教育の目的を軸に据
えつつ、前例にとられない自
由な発想で、歓喜に満ちたスポ
ーツフェスティバルの実現を目
指しました。「世界最大規模の人
数で挑戦する」という目標も掲
げ、それを実現するために種目
を決定しました。本校では教職
員が多く、アイデアを広く募
ったところ、多くの提案が寄せ
られました。また、子どもたち
からも「世界一に挑戦したい」
という声が以前からあり、それ
を形にするため、世界記録に挑
戦する全体種目を設定すること
となりました。

本校は、世界で最も児童生徒
数の多い日本人学校であり、世
界記録への挑戦には大きな意義
があると考えています。本校の
ミッションである「世界に貢献
する日本人を育てる」という目
標とも合致するこの挑戦につい
て、子どもたちの学校生活やそ
の後の人生への影響を議論しな
がら、今回の実施に至りました。

当日は各競技の熱戦はもちろ



すさまじい競り合いを最後まで繰り広げた選抜リレー（上） はじめの一步。1年から9年まで総勢2139人が大きく踏み出した。世界記録に向けてゴールに慎重に進む姿が見られました（下）

新たな歴史へ『はじめの一步』
日本人学校は、世界一の歴史と在籍人数を誇る学校ですが、これまで児童生徒自身が「世界一」を創り出した経験はありませんでした。昨年度、在籍する児童生徒から「全員が欠けることなく、世界一を体験できる時間を創りたい」という提案がありました。その中で、全員で日本の伝承遊び「だるまさんが転んだ」に挑戦することが挙げられました。

今年度、記念すべき大会をナ

ん、中学部の演技や選抜リレーでもお互いを応援し合う歓喜の瞬間が数多く生まれ、ナショナルスタジアムは一日中熱気に包まれました。特に、世界記録を達成した瞬間には、2139人の児童生徒、保護者、教職員が一体となり、喜びを分かち合うことができたと感じています。

初めてのTJASスポーツフェスティバルでは課題も見つかりましたが、次年度以降、より多くの「歓喜」を追求し、子どもたちとともに第2回目のTJASスポーツフェスティバルを創り上げていきたいと思っています。

（Tスポ企画担当者）



世界一が叶い、これから子どもたちの未来にどう影響するのが楽しみです

シヨナルスタジアムで開催できるということで、子どもたちの夢や希望を具現化する絶好の機会を与えていただきました。また、全校児童生徒が「世界一」に挑戦することは、日本の伝承遊びを通じて、世界で羽ばたく子どもたちの原動力となり、日本を離れて成長する子どもたちの努力を各地に発信することにもつながると考えました。

そして、全員で挑戦した「だるまさんが転んだ」は、見事世界一の記録となりました。

今回の子どもたちの挑戦は、多くの方々の支援と協力により実現しました。本当にありがとうございます。

（世界一を企画した担当者）

活動報告

同好会、サークル、その他
日本人会の活動を写真で紹介

【企画推進部】 定期レッスン

日時：10月10日(木)～31日(木)

タイ語基礎クラス (リアルクラス) 参加者：16名

姿勢改善フィットネス 参加者：24名

タイ舞踊基礎クラス 参加者：13名

日時：10月24日(木)

サケコンシェルジュ 参加者：20名

(日本酒基礎知識講座)

日時：11月7日(木)～28日(木)

タイ料理クラス※ 参加者：15名

大人向け英会話クラス(初級) 参加者：16名

場所：日本人会別館 ※はITDA



少年部】柔道サークル
DOsから柔道着を
していただきました
日時：10月29日(火)



シラチャのサワディーズ
との合同チーム「サワデ
ィーハーツ」として出場。
U10は3勝1敗で銅メ
ダルを手に入れました。

【運動部】親子野球同好会

第18回南アジア少年軟式野球大会参加

日時：10月19日(土)～20日(日)

場所：マレーシア ジョホールパ
ル パシル・グダン フィールド

参加者：24名

【文化部】タイを知る会

そういうアユタヤもあるのね！

日時：11月1日(金)

場所：アユタヤ 参加者：17名



絵本作家・翻訳家のボンアノン氏と泰日工業
大学講師の水谷氏に引率していただき、アユタ
ヤのいつもとはまた別の顔を見ることができま
した。

【婦人部】

Ajinomoto Cooking Classで
チャレンジ、タイ料理！

日時：10月30日(水)

場所：タイ味の素社内の
キッチンスタジオ

参加者：31名

ミュージアムの見学、うまみ成分に
ついての説明を受けた後、タイ人
シェフからカオソーイの作り方を教
えていただき楽しく調理しました。



【チャリティー基金運営委員会】

タイ赤十字社で
タイ北部洪水義援金
贈呈式

日時：10月28日(月)

場所：タイ赤十字社



2024年9月から発生している
タイ北部の洪水被害に対し、
義援金としてタイ赤十字社に
10万バーツを贈呈しました。

【事業部】懇和会
日帰り旅行を実施しました！

日時：11月1日(金)

場所：ノンヌットビレッジ 参加者：24名



ショーを観劇後、タイ料理のビュッフェをいただき、植物園の散策や周遊バスで村の中を回りました。

【企画推進部】

ラムちゃんチャリティー野球教室

日時：11月9日(土)

場所：Queen Sirikit 60 Pansa 野球場

参加者：100名強



元プロ野球選手のアレックス・ラムレスさんに打撃、守備、走塁に至るまで、一つ一つ丁寧に指導いただきました！



【運動部】バレーボール同好会
バレーボールアジア大会参加

日時：11月17日(日)

場所：バンコクパタナスクール

参加者：50名

バンコクチームが男女ともに優勝しました！ 各国から集まった仲間たちとの試合を無事、成功することができました。

稽古で恒例の誕生日記念元立ちを実施しました。

21

【文化部】メナム句会
『第十三メナム句集』を刊行
発行：10月28日(月)

タイの季節や生活が生き生きと感じられる楽しい作品集となっています。本館・別館の図書館にてご覧いただけます。



【青
JU
寄付

シドニー五輪金メダリスト井上康生先生が理事長を務める非営利団体JUDOsから柔道着を寄付していただきました。

【青少年部】
バスケットボールサークル

練習試合

日時：11月2日(土)

10日(日) 16日(土)

24日(日) 30日(土)

12月7日(土) 14日(土)

1月11日(土) 19日(日)

場所：B-Pro Onnut,
Nick Center



12月7日(土)はお楽しみ会、1月11日(土)はフリースローイベントを開催。

【青少年部】柔道サークル
誕生日記念元立ち

日時：11月9日(土) 16日(土)

12月7日(土)

場所：日本人会別館





【青少年部】バレーボールサークル

練習試合

日時：11月17日(日) 23日(土)
30日(土) 12月14日(土)
1月19日(日)

場所：バンコクパタナスクール、
True101 バージョンアクティブ バレーコート、
シラパコーン大学サナムチャン分校、
チュラ大付属高校、ISB

1月19日の練習試合ではなかなかない
中学生の練習試合の機会を作っていた
できました。



【婦人部】

和菓子講座

日時：11月19日(火)
場所：日本人会本館
参加者：39名

サイアム高島屋様のご
協力のもと、巖邑堂5
代目社長内田弘守氏と
高島屋本部和菓子バイ
ヤー畑主税氏をお招き
して開催しました。



【文化部】編み物・手芸の会 第5回 編み物・手芸の会 作品展開催

日時：11月27日(水)
場所：日本人会別館
参加者：20名

部員一人一人が心を込めて作
った作品を展示しました。



【青少年部】 ブラスバンドサークル クリスマスコンサート

日時：12月8日(日)
場所：日本人会別館
参加者：31名



大型の低音楽器が入ったことにより、重厚感のある演奏を
お届けすることができました。

【文化部】 バイリンガルの子どものための日本語同好会 見学会開催*

日時：1月11日(日)
場所：日本人会本館 参加者：3名



書道体験を行いました。また、毎回雑巾がけとラジオ体操
を行っており、親御さんも懐かしさを感じながら参加して
くれています。

【文化部】クルンテープかるた会 第18回小倉百人一首 バンコクかるた大会開催

日時：12月8日(日)
場所：シーナカリン大学
参加者：119名



午前の初心者部は団体戦、午後の競技かるた経験者部は、
日タイ混合の個人戦を行いました。



【文化部】クルンテープ写真倶楽部
ジムトンプソンファーム
撮影会を開催しました
日時：12月15日(日)
場所：ジムトンプソンファーム
参加者：7名

片道4時間の長旅でしたが、その疲れも吹き飛ばすような素晴らしい景色。カラフルな咲き乱れる花に魅せられました。



【運動部・青少年部】
クルンテープ剣友会・剣道サークル
第19回中根杯開催
日時：12月8日(日)
場所：スワンナナトラチャパット大学
参加者：400名(剣道サークル11名)

タイ全土の剣士だけでなく、日本やアジア諸国の剣士が集まり、個人戦、男女国籍混合の団体戦が行われました。

【婦人部】
お正月を華やかにする
フラワーアレンジメント
ワークショップ
日時：12月19日(火)
場所：日本人会別館
参加者：22名

クリスマスの華やかなアレンジの花を、お正月には竹を生かして花材を少し入れ替えて和風に。長く楽しめる作品になりました。



【文化部】メナム句会
吟行レポート*
チャチュンサオの水上市場、他
日時：1月19日(日)
場所：チャチュンサオ県
参加者：9名

ナコーンヌアンケート水上市場などを訪れ、午後は森の中にあるカフェで俳句を作成。緑に包まれながらの句会となりました。



【文化部】ゴスペルクワイヤーPhriks
イベント出演
日時：12月12日(木)、14日(土)
場所：日本人会別館

わんぱくクリスマス会や子ども図書館クリスマスおはなし会に出演しました。



【婦人部】
バスツアー催行*
「たーれっくさんとタイのお寺に行ってみよう」
日時：1月28日(火)
場所：ナコーンパトム県
参加者：36名

2450ヵ所以上のお寺を訪問し、ブログや漫画などで情報を発信されている、たーれっくさんとバスツアーを実施しました。



【運動部】卓球同好会
卓球大会を開催しました*
日時：1月26日(日)
場所：日本人会別館
参加者：28名

真剣勝負あり、楽しくピンポンあり。昔取った杵柄で参加していただいた方もあり、卓球は生涯スポーツだと実感しました。



お子様のもちつき体験コーナー



屋外の出店と飲食スペース



トッピングは4種類。
何にしようかな？

【企画推進部】
もちつき大会開催*

日時：2月1日(土)

場所：スクムビット別館

参加者：400名弱

おもちをつくのは日本人会別館の室内で行い、飲食スペースは屋外の庭に設けました。サイアム高島屋のご協力のもと庭には出店も並び、にぎやかにもちつき大会が開催されました。おもちのトッピングは、あんこ、砂糖醤油、大根おろし、きなこの4種類。好きなものを選べるようにしました。もちつき体験コーナーでは、小さなつき手さんがお父さんと一緒にもちつきをしたり、記念撮影をしたり。ほほえましい光景にほっこり。参加してくださった皆様、協力してくださった皆様、誠にありがとうございました。

*印以外の日付は2024年です
活動報告の詳細は日本人会の
WEBサイトをご覧ください



ITDA タイ文化交流センター「舞踊家派遣」

熟練舞踊家の格調高い作品の一つ一つはタイの文化習慣を表現。
タイ文化紹介のイベントやパーティー、結婚式等の式典にて踊ります。
舞踊家派遣・演奏家派遣・ニューハーフショー・ワークショップなどの
イベント活動も承ります。タイ文化に関するご相談にも応じます。
ブロのタイ人舞踊家出演料金1名：5,000バーツ（衣装、教材込）

ITDAタイ文化交流センター「タイ文化教室」

タイの文化を学んでみませんか？

初心者から上級コースまであるので、どなたでも始められます。

講師はタイの先生で日本語話せます。

グループレッスンとプライベートレッスンもあります。（入会金500バーツ）

- ・タイ舞踊教室12回コース 5,400バーツ
- ・タイ語教室12回コース 5,400バーツ
- ・タイ民族楽器12回コース 5,400バーツ
- ・フルーツカービング教室12回コース 5,400バーツ
- ・ソーブカービング教室 12回コース 5,400バーツ

- ・タイ料理教室8回コース 6,400バーツ
- ・ロータスアレンジメント8回コース 6,400バーツ
- ・マーライ教室（花輪アレンジメント）8回コース 6,400バーツ
- ・バイシー教室（バナナ葉のアレンジメント）8回コース 6,400バーツ



ITDAタイ文化交流センター（スクムビット39）
TEL 02-662-4230
E-mail: itda_school@yahoo.co.jp
<http://www.itdacultural.com>

SCAN
ME! >>>



俳句の ひろば

メナム句会会員作品

二〇二四年十二月～二五年二月

兼題

花マンゴー、オリオン座、
冬着、他・吟行句・当季雑詠

ソングランの自選一句



晴天に足取り軽し花マンゴー 安斎真由美
遠巻きに犬の見てゐるソングラン イーブン美奈子
ムスリムの祈りに煙る雨季の島 浮田恒夫
バンパコン行き交ふ人は長閑なり 榎 昌 枝
ソングラン大気汚染の空にまけ 大竹茜子
バス停の列くねくねと山笑う 狩野恭子
滝壺に落つる蓮ありタイの恋 竹内元子
天文部合宿の夜のオリオン座 難波雅明
初雪をかぶり立山海に立つ 新見康之
交代で切るシャッターへ涼季風 野口真砂輝
子の冬着期限は数回我無限 福山花子
ベランダで蝶々を追いし日永し 望月久美子
バンパコン春の川辺のカエルたち 山川喜美代
金の眼の猫も新春遊歩道 山本良子
酸味立つ小さきマンゴー春市場 佐 助

タイの季語カレンダー

二〇二五年四月～六月

暑季

雨季

チャックリーデー(ワン・チャックリー) 四月六日

現チャックリー王朝(ラッタナコーシン王朝とも)の創設記念日。
毎年四月六日で、公休日。

タイ正月(ソングラン) 四月十三～十五日

寺院へお布施をしたり、年長者の手に香水(こうずい)をかけて尊敬の
念を示したりします。また、皆で水掛けをして遊びます。猛暑の頃。

戴冠記念日(チャットラモンコン) 五月四日

現ラーマ十世ワチラーロンコーン国王(一九五二・七・二十八～、在
位二〇一六・十・十三)の戴冠式が行われた日です。

春耕祭(プーチャモンコン) 五月九日

タイ陰暦六月下弦の吉日に王宮前広場で行われるバラモンの儀
式。祭王、バラモン僧、美女、二頭の聖なる白牛(ラコー)の行列が広
場を九周して種を蒔きます。白牛による占いも見られます。

仏誕節(ウイサーカプーチャー) 五月十一日

タイ陰暦六月(閏月がある年は七月)上弦十五日。釈迦の降誕、成
道、入滅の三つが生じた日。

王妃誕生日 六月三日

ラーマ十世のステイダー王妃の誕生日。王妃様の肖像や土曜日の
誕生日色・紫の旗で街が飾られます。

メナム句会のご案内

日時 第二土曜・十五時～十七時
場所 本館会議室 & オンライン

連絡先 イーブン美奈子
電話 〇九〇・九七〇・二五六
メール minakobar@gmail.com



緑豆粉の繊細な麺に冷たいココナッツミルクのシロップをかけて サーリム

緑豆の澱粉から作られるつるりと繊細な麺に、ココナッツミルクの芳潤なシロップ。定番の冷たいスイーツ、サーリムは暑い日にこそさらうれしいデザートです。

一見、春雨のようですが、サーリムは緑豆澱粉に水を加えて練りながら火を通した後、底に穴をあけた専用の道具で押し出して冷水

にとる製法。一方春雨は、緑豆やジャガイモの澱粉をこねて線状になるように垂らしながらゆで、それを冷凍した後、乾燥させるのだそうです。

200年以上前にシャムの王子が詠んだサーリムの詩があります。

「甘く美味なるサーリムを味わう ほどよい



連載 94
タイのお菓子は
二度おいしい

馥郁としたココナッツミルクをかけてひゆるんと。暑い季節にうれしいサーリム ข้าวหมก

ココナッツミルクの糖液を入れて、憂いが胸を焦がす 龍脳をふりかけサーリムを食べた」

現王朝の二代目であるラーマ2世（1767～1824）が、王子時代に詠んだ詩「ガープヘーチョムクルアンカオワン」の一節です。最後のフレーズ「龍脳をふりかけサーリムを食べた」の龍脳とは何なのか。調べるとフタバギ科の大本リュウノウジュの木から抽出される成分ボルネオールのこと、生薬や高級燻香料として利用されています。呼吸機能高め意識をはっきりさせる薬効があり日本では「救心」などに使われているそうです。

龍脳はタイのお菓子の香りづけに欠かせない蠟燭ティアンオップの材料の一つでもあります。日本人にとっては線香や匂い袋の高貴な香りの印象なので、お菓子のイメージとかけ離れているため苦手な人が多いですが、タイの人たちにとってはこれぞタイ菓子という香りなのです。その背景につながっているかもしれない話をタイの友人から聞きました。

氷がタイ人の口に入るようになったのは19世紀後半のことで、氷が手に入らなかった時代はサーリムのシロップに龍脳を入れていたというのです。龍脳の結晶はひんやりした感触と清涼感のある香りが特色。暑いタイのこと、涼味はそれだけでご馳走だったでしょう。

さて、サーリムを召し上がった王子は、龍脳の薬効で憂いが和らげられたでしょうか。



サーリムを押し出す突き器

4月の新着本

👍 **オスズ** の5冊

2025年4月より新たに63冊が別館一般図書館に入荷しました！

小説だけでなく、雑誌や生活に役立つ書籍なども多数所蔵しています。「ご家族向けおすすめコーナー」には、ご家族みんなで楽しめる本や小学生に大人気の歴史・科学漫画シリーズなども取り揃えています。

【開館時間】月～土曜日 9：00～17：00（第一土曜を除く）

【貸出期間】2週間 【貸出冊数】5冊まで

2025年 本屋大賞ノミネート作品から



禁忌の子

山口未桜＝著

救急医・武田の元に搬送されてきた、一体の溺死体。その身元不明の遺体「キュウキュウ十二」は、なんと武田と瓜二つであった。彼はなぜ死んだのか、そして自身との関係は何なのか、武田は旧友で医師の城崎と共に調査を始める。



アルプス席の母

早見和貞＝著

秋山菜々子は、神奈川で看護師をしながら一人息子の航太郎を育てていた。声のかからなかった甲子園常連校を倒すことを夢見て、息子とともに大阪に拠点を移すことに。不慣れな土地での暮らし、厳しい父母会の掟、果たしてふたりの夢は叶うのか！



死んだ山田と教室

金子玲介＝著

夏休みが終わる直前、山田が死んだ。勉強が出来て、面白くて、誰にでも優しい、二年E組の人気者だった。悲しみに沈むクラスを元気づけようと担任の花浦が席替えを提案したタイミングで教室のスピーカーから山田の声が聞こえてきた…。



恋とか愛とかやさしさなら

一穂ミチ＝著

カメラマンの新夏は啓久と交際5年。東京駅の前でプロポーズしてくれた翌日、啓久が通勤中に女子高生を盗撮したことで、二人の関係は一変する。啓久が“出来心”で犯した罪は周囲の人々を巻き込み、思わぬ波紋を巻き起こしていく。



人魚が逃げた

青山美智子＝著

SNS上で「人魚が逃げた」という言葉がトレンド入りした。「王子」と名乗る謎の青年が「僕の人魚が、いなくなってしまって……逃げたんだ。この場所に」と語っているらしい。彼の不可解な言動に、人々はだんだん興味を持ち始め…。

【定期購読雑誌】クロワッサン（毎月10日号）

健康、料理、ファッション、コスメ、インテリア、収納、掃除、お金などのテーマを扱うライフスタイル誌。今の社会の機運をとらえ、よい意味で女性がもっと自己中心的に楽しんで生きていけるような“新たな気づき”を誌面に盛り込みながら、これまでもそうであったように、女の人たちのやさしい知恵をリレーしていく熱意あふれる場でもある雑誌です。他に『日経トレンドィ』『すてきにハンドメイド』など多数定期購読しています。



【リクエスト本がQRコードで応募できるようになりました！】

一般図書館では、年に4回、会員の皆様からのリクエストをもとに新刊図書を購入しています。これまで紙で受け付けていたリクエスト本応募フォームを電子化しました。別館一般図書館内と、図書館の入口にもQRコードを掲示しています。入れてほしい本があれば、ぜひリクエストしてください！



希望図書申込フォーム

子ども図書館 ニュース



バンコク子ども図書館

バンコク子ども図書館は1995年に設立されたボランティア団体です。蔵書数は約1万冊。毎月新刊本が配架され、また利用者からのリクエストも随時承っています。心の栄養、心の自由のために選ばれた良書を取り揃えていますので、ぜひ親子でお気に入りの本を見つけてください。



新着本をピックアップ！



ねむねむごろん

動物さんたちが、ねむねむ...。
みんな、どんなふう眠るの
かな？
たなかしん：作・絵
蔵書背表紙シール【赤たな】



パンどろぼうとりんごがめん

荒らされた農園を見回りにき
たパンどろぼう。犯人は一体
だれ?!
柴田ケイコ：作
蔵書背表紙シール【えしば】



ぼくは将棋で世界を えがく 藤井聡太ものがたり

藤井聡太棋士についての絵本。
インタビューや読み物のペー
ジもあって盛りだくさん！
藤井聡太：おはなし
蔵書背表紙シール【伝ふじ】

おはなし会

- ★ 5月24日(土) 11:00～「おはなし会」
- ★ 6月11日(水) 10:30～「赤ちゃんに絵本を」
- ★ 6月14日(土) 10:30～「大きい子のためのおはなし会」
- ★ 6月28日(土) 11:00～「おはなし会」

※「おはなし会」は事前申し込み不要、
日本人会ファミリー会員限定
※「赤ちゃんに絵本を」「大きい子のため
のおはなし会」は要事前申し込み

詳細はSNSを
お見逃しなく！



赤ちゃんに絵本を

おはなし会

ボランティア 大募集

空き時間に、バンコク子ども
図書館のボランティアスタッフ
をしてみませんか？

ボランティア説明会

2025 5/19 月

10:00～(1時間程度)

日本人会別館 バンコク子ども図書館内



ご利用案内

【開館日時】火・水・金・土 09:30-16:00

* 第一土曜日は休館 * ペストコントロール時は午後休館

【貸出期間】原則2週間【貸出冊数】12冊まで

【貸出券購入】1枚につき200パーツ【有効期間】365日

* 貸出券1枚につき12冊まで貸出可能です

* 貸出券は日本人会事務局窓口で購入できます

* 貸出券購入代金はすべて図書の購入や維持に使用されます



すくすく会 通信 Vol.39

すくすく会はタイで子育てをする皆さんを応援するグループです。
【わんぱくミーティング】【キッズルーム】【出産準備教室】の3団体が、妊娠中から出産後、子育て中まで、あらゆるときの「困った!」をサポートします。

わんぱくミーティング

わんぱく広場『節分』

「オニのパンツ」「かみなりどんがやってきた」の手遊びをしたり、オニたちとにらめっこをする「あつぷっふのぷ〜」の絵本を読んだり、「豆まき」の歌を歌ったり。製作コーナーで

はかわいい鬼の帽子を作って「節分」が盛りだくさんの1時間でした♪
最後は、太鼓の音とともに青鬼と赤鬼が現れて、ぎゃーっと泣いてしまう子が多数! 怖がらせちゃってごめんね!



キッズルーム

0歳児のママ向け 「ベビー&ママヨガ」

最初の自己紹介では「お子さんが最近できるようになったこと」を紹介してもらいました! 0歳児は日々成長や変化が多く、次はどんな姿を見せてくれるのか楽し

みですね。ねんねちゃんからあんよができるようになった子まで、様々な月齢の子が来てくれましたが、ママもベビちゃんたちもみんなそれぞれ楽しく参加することができました♪



すくすく会わんぱくミーティング制作の冊子

『離乳食情報2024版』

離乳食の進め方だけでなく、タイの野菜や果物等食材について、全37ページにわたりまとめています。レトルト離乳食、牛乳や豆腐、ヨーグルト等の食レポから始まり、食材が手に入るお店やデリバリー情報なども掲載! スーパーや食品販売店の地図もあるので、バンコク初心者の方にもとても便利です。お求めは日本人会別館窓口にて。ぜひ一度手に取ってみてくださいね♪



『幼稚園案内 2024版』

日本人が多く通う日系幼稚園・ナーサリーを中心に、スクムビット周辺の24園の基本情報を掲載しています。インター併設園も多いので、英語を学ばせたい方も必読です。地図も掲載されていますから園選びに大活躍の一冊です!

幼稚園案内 2024/25 年度版	
幼稚園	ページ
① SP幼稚園 (清見原/デイクア)	p.01-03
② レインボー幼稚園 (清見原/デイクア)	p.04-06
③ キューバンビー/幼稚園	p.07-08
④ ABC日本人幼稚園	p.09-10
⑤ ゆめぞうす (アムウェイ/デイクア)	p.11-12
⑥ ベンチャー幼稚園	p.13-14
⑦ AKB35 (アムウェイ/デイクア)	p.15-16
⑧ キッズアカデミーインターナショナルスクール (ババリン/デイクア)	p.17-18
⑨ ASB日本人幼稚園	p.19-20
⑩ オイスカンコフ幼稚園 (日本人/インターナショナル/デイクア)	p.21-24
⑪ キッズアカデミーインターナショナルスクール (ババリン/デイクア)	p.25-27
⑫ こはな幼稚園 (日本人/インターナショナル/デイクア)	p.28-30
⑬ メロディ幼稚園 (日本人/インターナショナル/デイクア)	p.31-33
⑭ キラキッズ幼稚園 (ババリン/デイクア)	p.34-36
⑮ ニューサウスキッズバング	p.37-38
⑯ ばんこくようちえん Early Years	p.39-40
ナーサリー	
① ひりか/ナーサリー-33	p.41-42
② KIDZ Thonglor	p.43-44
③ Little Maple Nursery	p.45-46
④ Kido Home Asake	p.47-48
⑤ PALLIES International Daycare	p.49-50
⑥ Little Foot 49	p.51-52
⑦ Greenfield Nursery	p.53-54
⑧ Little Treehouse Nursery	p.55-56
情報掲載 施設	p.57 p.58



https://www.instagram.com/sukusukukai_bkk/



<https://syussanmeeting.wixsite.com/syussanbkk>



「ゴルフのルールを知りたい」 「競技ゴルフを楽しみたい」

日本人会ゴルフ部(JAGC)に参加しませんか?

毎月第3日曜日にラムルッカC.Cにて
2クラスに分かれての月例会を開催
月例会以外にも様々な競技イベントがあります

JAGC約100名の部員が
1年を通して競技ゴルフを楽しんでいます

タイ国日本人会 ゴルフ部 🔍 検索

お問い合わせは golfyoyaku@hotmail.com
または日本人会ゴルフ部ウェブサイトまで

月例会・競技会へのエントリー・競技結果は
JAGCウェブサイトをご覧ください

ウェブサイト
QRコードは
こちら→



編集人 井上 敬三
発行人 タイ国日本人会
印刷製本 KOKUSHIN (THAILAND) CO., LTD.
発行所 Japanese Association in Thailand
1st Fl. Sathorn Thani Bldg.II
92/2 North Sathorn Rd., Bangrak, Bangkok
10500 Thailand
Tel. 0-2236-1201
Fax. 0-2236-1131
E-mail: info@jat.or.th
www.jat.or.th
編集協力 Plant Planet Co., Ltd.
レイアウト OT Promotion Co., Ltd.

<非売品>

落丁・乱丁の場合、事務局にてお取替えます。

禁 無断転載

【訃報】
タイ国日本人会元会長大橋寅治郎様が2024年12月31日(火)に永眠されました(享年86歳)。大橋元会長は、2008年から2010年までを事業部長、2010年から2016年にかけては会長として、日本人会の発展に尽力されました。2017年にはその功績が認められ、旭日小綬章を受章されました。
ここに謹んでお知らせ申し上げますとともに、故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

【編集後記】
日本で初めてタイドラマを見てから早4年。気づけば今タイで働いています。エンタメの力はあるにも人生に影響を与えるのだと、身をもつて感じているところです。今回から本誌の編集に携わることになりました。人生に影響を：とまでは難しいと思いますが、何か皆様のプラスになるような情報をお伝えしてまいります！
(わ)

ZIPAIR

ZIPAIRは、JALグループの新しい航空会社です

バンコク スワンナプーム ↔ 東京 成田

“夏スケジュール期間も毎日運航中！”

バンコク発 23:10 → 成田 着 07:30 (翌日)

成田 発 17:00 → バンコク 着 21:40



*運航スケジュールは変更になることもありますので、ホームページよりご確認ください。

▶ ZIPAIRの詳細はこちら
https://www.zipair.net/ja/about_zipair

設定運賃

座席種別		バンコク発運賃 (税込)
ZIP Full-Flat	フルフラット座席	THB 15,780 ~
Standard	普通席	THB 4,980 ~
U6 (6歳以下)	普通席	THB 2,380 (定額)

ZIPAIRのサービス・特徴

Point

機内無料

インターネットサービス



機内エンタメや電子書籍、インターネット、機内販売をお客さまご自身の端末から無料で楽しめます。インターネットで接続できるサイトには制限があります。

Point

お子さま向け

いつでも定額！



6歳以下のお子さまは、U6運賃 (THB 2,380) でご予約可能です。
2歳未満のお子さまにも必ずお席をご用意します。

Point

有効な時間活用

Express Service



優先チェックインと受託手荷物の優先返却が受けられるオプションサービス。混雑するチェックインカウンターでも並ばずに手荷物を預けて旅の時間の有効活用が可能です。

Point

急な変更も安心！

Flex Biz



急遽の予定変更にも対応可能な、バウチャーによる払い戻しを含むサービスパッケージです。

- ・運賃額は片道、1席あたりの金額です。
- ・運賃額には、機内持込手荷物7kg分が含まれています。
- ・「ZIP Full-Flat」、「Standard」は便毎の空席予測数により、運賃額が変動します。
- ・機内食の注文、手荷物のお預け及び座席指定には、オプションサービス料金が別途必要です。
- ・表示運賃額は各種税込みの金額です。また、表示運賃額は2025年1月時点の為替を反映しており、実際の価格は異なる可能性があります。

ZIPAIR

バムルンラード病院

タイ国日本人会・会員様御優待特典

有効なタイ国日本人会会員証のご掲示で対象の、



① 現金でのお支払い15%、クレジットカードでのお支払いは10%割引適用



薬代



入院部屋代



医療用品



血液検査



レントゲン検査

② 歯科矯正を除く歯科治療10%割引 

*その他の割引、プロモーション、バウチャー、パッケージとの併用不可

*保険をご利用になる際は、保険の補償額を超えた請求額について割引適用可能

@bumrungradjp

日本語でお問い合わせ

24時間日本語コールセンター（回線を増やして対応しております）☎ 02-011-3388

LINEでリアルタイムお問い合わせ（毎日7:00-19:00）

