

【文化部】 クルンテープかるた会

## 第16回小倉百人一首バンコクかるた大会開催

日時：2月5日(日) 場所：シーナカリンウィロート大学



# 活動報告

同好会、サークル、その他  
日本人会の活動を写真で紹介

3年ぶりのリアル対戦大会を開催し、日本人35名、タイ人60名、計95名の方にご参加いただきました。午前の初心者の方は、日本人の部とタイ人の部に分かれて源平戦(団体戦)、午後の競技かるた経験者の部は、クラスを分けて日タイ混合の個人戦を行いました。

【文化部】 タイを知る会

## カセートフェア

### カセート大学農業祭ツアー

日時：2月6日(月) 場所：カセート大学

カセート大学日本語学科3年生の生徒さんたちからカセート大学や農業祭の説明を受け、その後農業祭を案内してもらうツアーを開催しました。見たことがない、または見たことはあるけど名前を知らない気になるタイの食材やお菓子を学生さんたちが丁寧に説明してくださったり、店員さんとのやり取りを通訳してくださったり。農業祭の活気と学生さんたちの優しさと笑顔に心が満たされた一日となりました。



【文化部】 女声コーラス

## 第31回アニュアルコンサート

日時：2月19日(日) 14:30~

場所：Siam Society



女性コーラスに入部して初めてアニュアルコンサートに参加しました。今のメンバーでは私が一番の新参者(去年7月に入部)で、合唱は高校の授業以来でしたが、みんなとお揃いのピンクのドレスを着てお客様の前で歌えるなんて、夢のように楽しく幸せな時間でした。

【教育部】

## 2~3月実施の タイ語基礎クラス ※

日時：2月23日(木)

~3月30日(木)

タイ語基礎クラスをオンライン(Zoom)にて開催し、41名の方に受講いただきました！今回も、日常会話編、ビジネス編とそれぞれ行い、日常会話編では4回コースに加え、今回から6回コースも新設しました。

初めてのタイ語学習デビューに

タイ国日本人会で  
**タイ語**を勉強しませんか？

大好評のタイ語基礎クラス！  
日常会話編(4回コース/60分クラス)と  
ビジネス編のコース開講！  
ビジネス編はR社による特別セミナー付き

2023年2月~3月開講！

JICA Co., Ltd.  
JICA 委託 株式会社 JICA Co., Ltd.  
JICA 協力 株式会社 JICA (Thailand) Co., Ltd.



【厚生部】  
**成人の日祝賀会**  
 日時：2月24日(金)  
 場所：日本人会本館

3名の新成人とご家族に参加いただき、2022年度成人の日祝賀会をサートン本館にて開催しました。島田会長・安江理事からの祝辞と記念品贈呈、その後新成人からの抱負を発表していただき、ささやかながら心温まるアットホームな式となりました。



【婦人部】  
**タイ舞踊芸術と  
 古典音楽に親しもう**  
 日時：2月28日(火) 10:00~12:30  
 場所：日本人会別館

タイ王立舞踊学校の6人の先生方をお招きして、古典音楽や舞踊にふれるイベントが行われました。緩急をつけたメロディーラインの美しさや、打楽器・弦楽器の息の合った演奏の素晴らしさ……それはまさに、楽譜にたよるのではなく、耳で聞き、心に刻む音楽ということを実感させるものでした。

【事業部】  
**春季彼岸法要**  
 日時：3月21日(火)  
 場所：日本人納骨堂  
 (ワットリアップ)



ワットリアップ境内の日本人納骨堂にて春季彼岸法要が執り行われ、在タイ日本国大使館新保領事部長、日本人会島田会長をはじめ、御霊に縁のある方や彼岸参りに来られた方々を合わせ21名の方にご参列いただきました。



※はオンライン開催  
 詳細は日本人会のWebサイトをご覧ください

【日本人会】  
チャリティー基金・寄付贈呈式

1～4 日時：3月14日(火) 場所：日本人会別館  
5 日時：3月23日(木) 場所：ワットアルン

タイ国日本人会では、2022年度チャリティー基金からの支援が決定した団体に対し、寄付贈呈式を開催いたしました。

団体名	寄付(バーツ)	内訳
1 クロントイ フットボールチーム	40,000	ユニフォーム 購入費補助
2 アークどこでも 本読み隊	100,000	図書館運営費・ スタッフ1名の 給与1年分
3 プレー盲学校	99,000	視覚障がいのある 児童・生徒への奨 学金/対象33名
4 虹の学校	100,000	運営費・スタッフ 1名の給与1年分
5 Wat Arun Community Learning Center	120,000	女学生の看護学校 授業料・生活支援 /対象1名



Wat Arun Community Learning Center



フクロントイ  
フットボール  
チーム



プレー盲  
学校

【文化部】メナム旬会

おいしい俳句 カオニャオ・マムアン茶話会

日時：3月23日(木) 13:00～15:00  
場所：日本人会別館



会報誌『クンテープ』でおなじみのムシカシントン小河修子さんをお招きし、老舗の上質なカオニャオ・マムアンを試食しながら全員で俳句を作りました。前半はカオニャオ・マムアンのお話。タイ語でカオニャオは餅米、マムアンはマンゴーのこと。砂糖を溶かしたココナッツミルクを混ぜて蒸らした餅米は「カオニャオムーン」といい、独立したお菓子なのだといいます。後半は「マンゴー」の季題で俳句作り。どんどん句が生まれ、総勢15名ほどで約40もの句が集まりました！

【婦人部】

タイの夏を楽しく美味しく過ごそう

日時：4月24日(火) 10:00～12:00  
場所：日本人会別館



タイ国元日本留学生協会副団長で日本企業とも様々な繋がりを持つBoonchoo Tuntiruttanasoontorn氏をお迎えし、「タイの夏を楽しく美味しく過ごそう」というテーマで講習会を行いました。今年の暑い時期を乗り切って、また新たに来年の夏を迎える際の楽しみも増え、有意義な時間を過ごすことができました。

# 7月の新着本

小説だけでなく、雑誌や生活に役立つ書籍なども多数蔵書しています。「ご家族向けオススメコーナー」にはご家族で楽しめる本や小学生に大人気の歴史・科学漫画シリーズなども。

図書館に欲しい書籍があればぜひリクエストください！年に4回会員の皆様からのリクエストをもとに新館図書を購入しています。

【開館時間】月～土曜日 9:00～17:00 【貸出期間】2週間 【貸出冊数】5冊まで  
(第一土曜を除く)

## 【おすすめ新着本】

### 第168回直木賞受賞作



#### 地図と拳

「君は満洲という白紙の地図に、夢を書きこむ」日本からの密偵に帯同し、通訳として満洲に渡った細川。ロシアの鉄道網拡大のために派遣された神父クラスニコフ。叔父にだまされ不毛の土地へと移住した孫悟空。地図に描かれた存在しない島を探し、海を渡った須野……。『燃える土』をめぐる、殺戮の半世紀を生きる。ひとつの都市が現われ、そして消えた。日本SF界の新星が放つ、歴史×空想小説。  
小川 哲=著



#### しろがねの葉

男たちは命を賭して穴を穿つ。山に、私の躰の中に……。戦国末期、シルバーラッシュに沸く石見銀山。天才山師・喜兵衛に拾われた少女ウメは、銀山の知識と未知の鉱脈のありかを授けられ、女だてらに坑道で働き出す。しかし徳川の支配強化により喜兵衛は生気を失い、ウメは欲望と死の影渦巻く世界にひとり投げ出されて……。生きることの官能を描き切った新境地にして渾身の大河長篇！  
千早 茜=著

### 2023年本屋大賞ノミネート作品



#### ラフカは静かに弓を持つ

少年時代、チェロ教室の帰りにある事件に遭遇し、以来、深海の悪夢に苛まれながら生きてきた橘。ある日、上司の塩坪から呼び出され、音楽教室への潜入調査を命じられる。目的は著作権法の演奏権を侵害している証拠をつかむこと。奏でる欲びが、橘の凍っていた心を溶かしますが…。  
安壇美緒=著



#### 方舟

大学時代の友達と従兄と一緒に山奥の地下建築を訪れた柗一は、偶然出会った三大家族とともに地下建築の中で夜を越すことに。翌日、地震が発生し、扉が岩でふさがれた。さらに地盤に異変が起き、水が流入しはじめた。いずれ地下建築は水没する。そんな矢先に殺人が起こった。タイムリミットまで1週間。  
夕木春央=著



#### 川のほとりに立つ者は

カフェの若き店長・原田清瀬は、恋人の松木が怪我をして意識が戻らないと病院から連絡を受ける。松木の部屋を訪れた清瀬は、彼が隠していたノートを見つけたことで、恋人が自分に隠していた秘密を知ること。「当たり前」に埋もれた声を紡ぎ、他者と交わる痛みと希望を描く。  
寺地はるな=著



#### 月の立つ林で

長年勤めた病院を辞めた元看護師、夢を諦めきれない芸人、娘や妻との関係の変化に寂しさを抱える二輪自動車整備士、親から離れて自立したい女子高生、仕事と家族とのバランスに悩むアクセサリ作家。つまりいてばかりの日常の中、それぞれが耳にしたのはある男性のポッドキャスト『ツキない話』だった。  
青山美智子=著



#### 宙ごはん

宙には、育ててくれた『ママ』と産んでくれた『お母さん』がいる。厳しいときもあるけれど愛情いっぱいママ・風海と、イラストレーターの魅力的なお母さん・花野。二人の母がいるのは「さいごーにしあわせ」だった。宙が小学校に上がる時、夫の海外赴任に同行する風海のもとを離れ、花野と暮らし始めるが、待っていたのは…。  
町田そのこ=著



#### #真相をお話します

不妊の夫婦がようやく授かった我が子。しかし「あなたの精子提供によって生まれた子供です」と名乗る別の(娘)が現れて…「パンドラ」。子供が4人しかいない島で、僕はiPhoneを手に入れ「ゆーちゅーぼー」になるが…第74回日本推理作家協会賞受賞作「#拡散希望」。珠玉の5編。  
結城真一郎=著



#### 君のクイズ

TV番組『Q-1グランプリ』決勝戦に出場したクイズプレイヤーの三島玲央は、対戦相手が、まだ一文字も問題が読まれぬうちに回答・正解し、優勝を果たすという不可解な事態をいぶかしむ。彼はなぜ、正答できたのか？真相を解明しようと決勝戦を1問ずつ振り返る三島はやがて…。  
小川 哲=著

### 【定期購読雑誌】毎月最新号が図書館で読めます！

#### 『日経トレンディ』2023年5月～定期購読開始！

「個人生活を刺激する流行情報誌」をキャッチフレーズに現在トレンディになっている商品、サービス、ビジネスに関する記事が中心のビジネス情報誌。単に流行を追うだけでなくその「仕掛け人」へのインタビューなども。他に『BRUTUS』=毎月10日号、『クロワッサン』=毎月10日号、『婦人画報』も！



すくすく会わんぱくミーティング取材・作成

# 『離乳食情報』『幼稚園案内』 最新版が事務局窓口で販売中です！

すくすく会わんぱくミーティングでは、タイで離乳食を進める方に向けて作成している『離乳食情報』と、ナーサリー・幼稚園の情報をまとめた『幼稚園案内』を毎年、作成・販売しています。  
お求めは日本人会窓口にて！

【価格】すくすく会員……60パーツ  
日本人会会員……120パーツ  
日本人会未入会……240パーツ



## ■『離乳食情報』

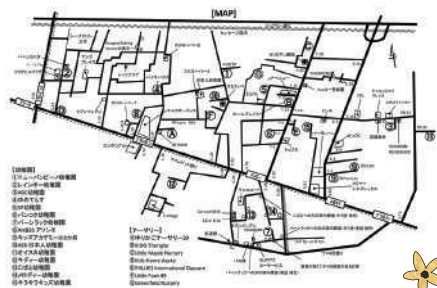


離乳食だけでなく、タイの野菜や果物・牛乳やヨーグルト、豆腐などの食レポやおすすめなども掲載された全37ページです。タイの野菜、フルーツっていつから食べていいの？ そんな疑問も解決！ 離乳食期だけでなく、来タイ間もない方にもおすすめです。

## ■『幼稚園案内』2023 - 2024最新版！



日本人が多く通う日系幼稚園・ナーサリーを中心に、スクムビット周辺の23園の基本情報を掲載しています。インター併設園も多いので、英語を学ばせたい方も必読です。地図も掲載されているので園選びに大活躍の一冊。



・インスタグラムをご確認ください。

今後の情報発信は  
インスタグラムやLINEに集約

より多くの方が参加で  
きるよう予約枠の拡大  
最大20組→25組

木曜日も開放日としてご案内  
火・木・金曜日開放



すくすく会  
ウェブサイト

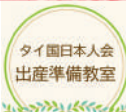
<https://sukusukubkk.wixsite.com/sukusukukai>



<https://lin.ee/ub6kcc0>



[https://www.instagram.com/sukusukukai\\_bkk/](https://www.instagram.com/sukusukukai_bkk/)



出産準備教室  
ウェブサイト

<https://syussanmeeting.wixsite.com/syussanbkk>



# すくすく会 通信 Vol.32

タイ国日本人会すくすく会は、タイで子育てをされている皆さんを応援する団体です。妊娠中から出産後、子育て中まで、あらゆるときの「困った!」をサポートします。

## 出産準備教室

妊婦さん向け「プレママクラス」と妊婦さんとそのパートナー向けの「プレパパクラス」を定期開催しています。

## わんぱくミーティング

季節のイベントなど親子で楽しめる企画「わんぱく広場」を開催。「離乳食の会」ではタイで役立つ離乳食情報を紹介しています。また、『離乳食情報』『幼稚園案内』を発行し、別館窓口にて販売しています。

## キッズルーム

日本人会別館の一室を児童館のように親子の遊び場として、毎週火曜と金曜に開放。また、オンラインでのイベントなども開催しています。

## すくすくだより編集部

タイの子育て情報満載の会報誌『すくすくだより』を会員向けに定期的に発行し、郵送でお届けしています。



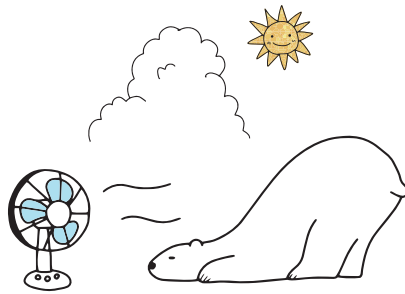
## すくすくだより編集部

### 『すくすくだより』 発行終了のお知らせ

すくすくだより編集部は、ボランティアスタッフの不足や時代の潮流により、『すくすくだより』の発行を次号9月号で終了し、わんぱくミーティングと統合することにいたしました。これまで『すくすくだより』をご愛読いただき、ありがとうございました。

9月号ではこれまでのすくすくだよりを振り返るとともに、すくすく会のボランティア活動についても詳細を掲載予定です。ぜひ最後までお楽しみください♪

すくすくだより編集部一同



## すくすく会 ボランティアより お知らせ

### すくすく会は変化し続けます!

私たちスタッフは、すくすくだより編集部の活動終了に伴い、わんぱくミーティングとキッズルームの活動についても、現状の課題を見直し以下のように変更することにいたしました。

#### 【課題】

本帰国によるボランティア  
スタッフの不足  
すくすく会員の増加による  
イベント参加枠の不足

【変更】 ※最新情報はすくすく会HP

『すくすくだより』の  
終了

「わんぱく広場」の  
内容の見直し

キッズルーム開放日  
火・金曜日

今後も、会員のみなさまに喜んでいただける活動を継続できるよう、またスタッフにとっても居心地の良い場所として活動できるよう、スタッフ一同、工夫しながら頑張っていきたいと思っております。今後とも、すくすく会をよろしくお願いたします。



「ゴルフのルールを知りたい」  
「競技ゴルフを楽しみたい」

日本人会ゴルフ部(JAGC)に参加しませんか?

毎月第3日曜日にラムルッカC.Cにて  
2クラスに分かれての月例会を開催  
月例会以外にも様々な競技イベントがあります

JAGC約100名の部員が  
1年を通して競技ゴルフを楽しんでいます

タイ国日本人会 ゴルフ部 🔍 検索

お問い合わせは [golfyoyaku@hotmail.com](mailto:golfyoyaku@hotmail.com)  
または日本人会ゴルフ部ウェブサイトまで

月例会・競技会へのエントリー・競技結果は  
JAGCウェブサイトをご覧ください

ウェブサイト  
QRコードは  
こちら→



編集人 富永 康行  
 発行人 タイ国日本人会  
 印刷製本 KOKUSHIN (THAILAND) CO., LTD.  
 発行所 Japanese Association in Thailand  
 1st Fl. Sathorn Thani Bldg.II  
 92/2 North Sathorn Rd., Bangrak, Bangkok  
 10500 Thailand  
 Tel. 0-2236-1201  
 Fax. 0-2236-1131  
 E-mail : [info@jat.or.th](mailto:info@jat.or.th)  
[www.jat.or.th](http://www.jat.or.th)  
 編集協力 Plant Planet Co., Ltd.  
 レイアウト OT Promotion Co., Ltd.

<非売品>  
 落丁・乱丁の場合、事務局にてお取替えします。  
 禁 無断転載

【編集後記】  
 コロナ禍後、入国規制が撤廃され5年振りに地元大阪を訪れて、外国人観光客の多さに驚いた。以前から繁華街の人気店には多くの外国人観光客が押し寄せていたが、いまは裏路地まで津々浦々散策しており、まるで街全体をテーマパークのように楽しんでいる。  
 裏路地の小さな個人店のスタッフは屈託のない笑顔で、さまざまな国籍のお客さんに身振り手振り対応しており、商魂たくましい大阪人の意気込みを感じた。  
 革新系の野党が躍進した今年5月の下院総選挙の結果を受け、これから起こるタイ社会の変化を、商魂たくましく見守りたい。

(あきんど)

# アールア・プラユツク

アールアは小麦粉と砂糖、ココナツツミルクを火にかけながら煉って、日に晒し表面を乾燥させた伝統菓子で、絞り出しでちよこんと絞った一口大が一般的な形です。いつからかは定かではありませんが、写実的に花を模したデコラティブなタイプを見かけられるようになりしました。バラやデージーもあります。

圧巻はハスの花。花托の周りにびっしりと重なったおしべ、その上に幾重にも重なる花びら。外側の花びらが飾り折りになっているのがタイらしい。パーツごとに口金を使い分けて、おしべや花びらを絞り出して作るようです。精緻ではあるけれど、ぼつてりとして重量



花びらを飾り折りしたハスの花（ドークプア）を写実的に表現したアールア・ドークプア อาล้าดอกบัว と、デージーのようなアールア

感があり、どこかキツチュ。タイ菓子店の店主による「工芸品のような技術を用いて作っているからアールア・プラユツク」（モダンスタイルのアールア）というけれど、個別には、ハスの形ならアールア・ドークプア、バラならアールア・ドークグランプと花の名前でよぶ」とのことでした。

持ち重りのするハスのアールアを眺めていたら、若きシヤムの皇太子の日本でのエピソードを思い出しました。

皇太子が英国留学の帰途、明治の世の日本に立ち寄ったのは1902年12月のことでした。翌年1月、後のラーマ6世ワチラーウツト皇太子は京都で、花をかたどった工芸菓子を献上されます。工芸菓子は、米粉と砂糖などを混ぜて作る雲平や餡を混ぜ込んだ餡平などの生地で、花や四季の風物を本物と見紛うばかりに作り上げる観賞用のお菓子で、1900年の第5回パリ万博に出品してヨーロッパで賞賛を集めたそうです。皇太子が製造見学を希望されたため、パリ万博でボタンの花籠を制作した工芸菓子の第一人者である若狭屋元茂の主人・高浜平兵衛が、京都ホテルで店員とともに、ボタンやハスの花などを実演制作しました。皇太子は味も美しさも絶賛してすべてを土産として持ち帰られたそうです。

若き皇太子が現代のアールア・プラユツクを見たら何とおっしゃったでしょう。手のひらにのせたハスのアールアが120年前に連れていってくれました。



お馴染みのちょこんと絞り出したアールアは、ひと口サイズで食べやすい

連載 87  
タイのお菓子は  
二度おいしい



# 優待店

タイ国日本人会会員様向け  
サービスのご案内



## 健康診断パッケージ

### 対象となる健康診断パッケージ

- **Executive Male 11,865バーツ** (通常価格14,200バーツ)
  - **Executive Female 13,845バーツ** (通常価格16,400バーツ)
- 「Executive」パッケージは、診察、血液検査、コレステロール、痛風、腎機能、肝機能、尿検査、検便、心電図、胸部レントゲン、全腹部超音波検査など、主な健診項目を網羅するパッケージです。女性用パッケージには、子宮頸がん検診が追加されます。
- **Comprehensive Male 24,000バーツ** (通常価格28,400バーツ)
  - **Comprehensive Female (39歳以下) 21,260バーツ** (通常価格25,200バーツ)
  - **Comprehensive Female (40歳以上) 27,215バーツ** (通常価格32,000バーツ)
- 「Comprehensive」パッケージは、診察、血液検査、コレステロール、痛風、さらに詳細な腎機能・肝機能、甲状腺、B型肝炎、腫瘍マーカー、尿検査、検便、心電図、胸部レントゲン、全腹部超音波検査など、主な健診項目を網羅するパッケージです。さらに男性用には、不可心電図、また女性用パッケージには、子宮頸がん、及び乳がん検診(39歳以下乳房エコーのみ、40歳以上乳房マンモグラム+乳房エコー)が追加されます。



## 治療費・最大15%割引適用

### 治療費用割引特典

- 1)現金でのお支払い**15%**、クレジットカードでのお支払いは**10%**割引適用
  - 2)歯科矯正を除く歯科治療**10%**割引
- (注) その他の割引、プロモーション、バウチャー、パッケージとの併用不可  
(注) 保険をご利用になる際は、保険の補償額を超えた請求額について割引適用

### 対象となる項目

入院部屋、薬代、対象となる検査費用、対象となる医療機器・器具代・画像診断検査代等

### 対象外の項目

医師代・診察代、化学治療、及びその他の特定の検査代、治療費用、薬代を除く

期間：2023年12月31日まで  
会計時に必ず会員証をご提示ください。  
さかのぼっての割引・返金はできません。



日本語ホットライン (24時間)

# 02-011-3388

ただいま回線を増やして対応しております。

✉ [infojapan@bumrungrad.com](mailto:infojapan@bumrungrad.com)



日本語公式ライン

@bumrungradjp