

วารสารกรุงเทพฯ

クハルンテープ



Since 1968

NO. 634 | 2023年 4月-6月



タイ国日本人会
Japanese Association in Thailand



2月4日(土)、JAPAN EXPO THAILAND 2023で、日本人会の子どもたちが、BALLISTIK BOYZ & PSYCHIC FEVER from EXILE TRIBEと共演

特集 会員募集中!

同好会紹介

文化部運動部

合わせて29グループ

日本人会事務局スタッフの
同好会体験記6話

特集 日高龍雄氏が語る

カンチャナブリ慰霊塔と父

特集 タイ国日本人会×LDH JAPAN : DREAMS for CHILDREN

ダンスチャレンジ

Road to JAPAN EXPO THAILAND 2023

BALLISTIK BOYZ & PSYCHIC FEVER from EXILE TRIBE

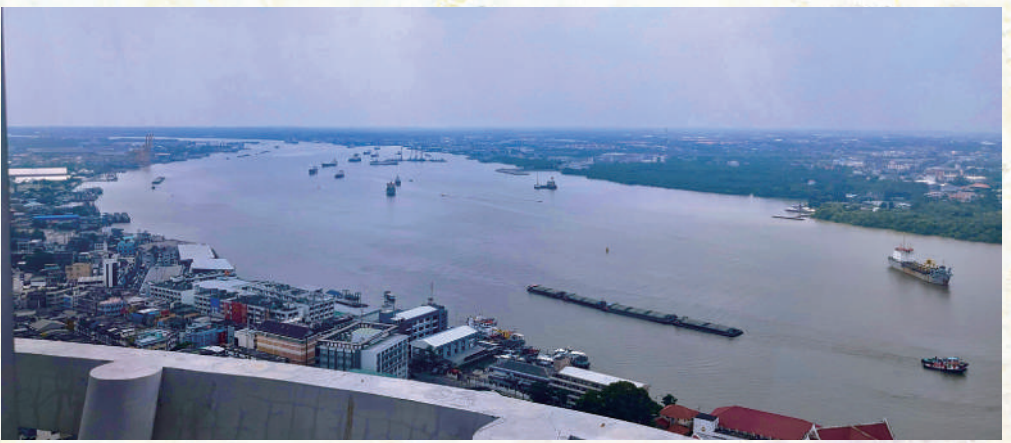


vol.24 Samut Prakan Learning Park and Tower
サムットプラカーン市展望台
 高さ179mから眺める360度パノラマビュー！
 電車1本でアクセスできる新スポット

1回10パーツで利用できる望遠鏡



1階のチケット売り場



Pak nam (河口) の名の通りチャオプラヤー川の終着点が見えます

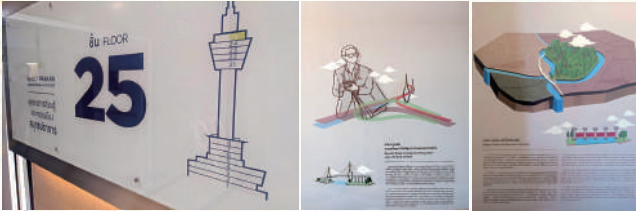
SAMUT PRAKAN LEARNING PARK AND TOWER	
25	ภัตตาคาร "เรือปั้นเรือ เมืองปากน้ำ" เรือปั้นเรือ เมืองปากน้ำ
24	พื้นที่รับรอง
23	พิพิธภัณฑ์เมือง จ. สมุทรปราการ
22	ร้านอาหาร
6-8	สำนักงาน
4	สำนักงาน ห้องประชุม
3	ภัตตาคาร "เรือปั้นเรือ เมืองปากน้ำ" ห้องประชุม
2	ภัตตาคาร "เรือปั้นเรือ เมืองปากน้ำ" ทางเดินเชื่อมรถไฟฟ้า BTS
1	ภัตตาคาร "เรือปั้นเรือ เมืองปากน้ำ" ห้องอาหาร ร้านขายของกระจุกกระจิก ห้องขายตั๋ว โถงต้อนรับ

かつて刑務所があった跡地に10年の建設期間を経て誕生したサムットプラカーン県の新観光スポット。23階・25階は360度パノラマの展望台となっており、チャオプラヤー川やサムットプラカーン県の街を一望できます。1〜3階には映像や展示物などを見ながら、サムットプラカーン県内の観光名所、歴史、産業などをタイ語で解説してくれる体験型の展示エリアもあります(所要時間は約2時間)。

360度のパノラマビュー

23階・25階の展望エリア

どこからも眺望がきく展望エリア。チャオプラヤー川やサムットプラカーン県の街を一望。チャオプラヤー川が長い旅路の果てにゆったりとシャム湾にそそぐ、その雄大な姿は一見の価値があります。



上：高さ179mから眺めるサムットプラカーンの街並み。遠くにはバンコク都心の高層ビル群も見えます
下・展示物：サムットプラカーン県に関わるラーマ9世の業績がパネル展示されています

風に吹かれてのんびり歩こう

川沿いの遊歩道

展望台からの帰り道にはサムットプラカーン県庁にもぜひ立ち寄って。川沿いの遊歩道で地元の人たちと一緒に川涼みを楽しみましょう。



地元民の憩いのスポット。風を感じながらのんびりと釣り糸を垂らして

access & information

BTSパクナム駅下車、徒歩約7分。パクナム駅はプロンポン駅から13駅。現在BTSの駅から直結するスカイウォークを建設中で、いずれ駅から展望台まで直行できる予定。

【営業時間】
火曜～日曜/
10:00～17:00
月曜/定休



クルンテープ

2023年 4月-6月
NO. 634 ● 目次



P12



P20



表紙：PSYCHIC FEVER from EXILE TRIBEと子どもたちのステージ
場所：セントラルワールドプラザ(バンコク)

タイ国日本人会とLDH JAPANの共催で行われたBALLISTIK BOYZとPSYCHIC FEVERによるダンスレッスンを受講した日本人会の子どもたちが2月4日(土)、JAPAN EXPO THAILAND 2023のステージでグループメンバーと共演しました。

写真/ムシカシントン小河修子

02 Open to the New Shades
サムットプラカーン市展望台
高さ179mから眺める360度のパノラマビュー！
電車1本でアクセスできる新スポット

05 **同好会紹介**
文化部19グループ 運動部10グループ
日本人会事務局スタッフの同好会体験記6話

12 日高龍雄氏が語る
カンチャナブリ慰霊塔と父

15 学校だより
小学6年生のカンチャナブリ修学旅行

タイ彩発見！

18 きっかけはタイ タイから繋がるライフストーリー
阿部恭子さん
◆アーティスト 阿部恭子お絵描き教室主宰
絵を描きたい子どもたちが安心して描ける社会を作りたい。

20 活動報告

24 タイ国日本人会×LDH JAPAN：DREAMS for CHILDREN
ダンスチャレンジ

Road to JAPAN EXPO THAILAND 2023

子どもたち、BALLISTIK BOYZ from EXILE TRIBE、
PSYCHIC FEVER from EXILE TRIBE

26 俳句と短歌の広場

27 タイのお菓子は二度おいしい ムシカシントン小河修子
マトウーム・チュアム
べールフルーツの甘露煮は、見かけはレンコン、食感はイモ甘納豆

28 すくすく会通信

30 ゴルフ部のお知らせ

30 編集後記



P27

会報誌クルンテープとは

会報誌『クルンテープ』は1968年に発行されて以来、実に50年を超える歴史と伝統と格式ある会報誌です。タイ社会における在タイ邦人の活動の記録誌、よりタイを知っていただく情報誌として魅力ある誌面作りをつづけています。

●ご意見ご感想をお寄せください
「この特集が面白かった!」「タイのこんなことがもっと知りたい!」などなど、クルンテープ読後のご意見・ご感想をお待ちしています。お送りいただいたご意見・ご感想は、内容を確認したうえで日本人会各メディアにてご紹介させていただく場合があります。

●会報誌クルンテープのバックナンバーは日本人会ウェブサイトにてご覧いただけます。
【日本人会ウェブサイト】
<https://jat.or.th/jp/bulletin-magazine-krung-thep.php>



感想フォーム

同好会 紹介

特集

タイ国日本人会には文化系同好会が19グループ、運動系同好会が10グループあり、活発に活動しています。仲間と趣味を深めたり、スポーツで汗を流したり。バンコク生活をより充実させる新しい出会いが待っています。同好会に関するお問い合わせは日本人会本館事務局までお気軽に！

【日本人会事務局】✉ info@jat.or.th ☎02-236-1201

太極拳は武術！
楊式太極拳85式

皆さんに
先駆けて、日本人会
事務局のスタッフ6人が、
6グループ(同好会5団体と
事業部傘下の写仏会)の活動
を体験してきました。学び
あり筋肉痛ありのミニ体
験記を併せてご笑覧
ください。

BUNKABU

29

UNDOBU

ハイアンミュージックに
合わせて「現代フラ」を！

声楽家の先生の
指導でハーモニー

「ラグビーを通して
人生を楽しむ」
がモットー

みんなで楽しく！
シュート！





活動日：第1・第3金曜
 ✉ newthaishiru@gmail.com

タイを知る会

日本語でタイについて
 学び、タイを知ろう!!



活動日：第2土曜

メナム句会

タイの季節を俳句で味わ
 いませんか？ タイ生活
 に彩りが加わること間違
 いありません。



活動日：日曜
 ✉ thaijapanese.ballroom@gmail.com

社交ダンス同好会

「王様と私」の国、
 タイでダンスを
 始めてみませんか？



活動日：第4日曜

短歌同好会

五感が磨かれて
 生き生きしてきます。



活動日：第3火曜

国際結婚友の会

国際結婚した者同士の
 情報交換の場です。



活動日：第1・第3・第5日曜

将棋同好会

棋力にとらわれず、
 大人から子どもまで
 自由に対局を楽しん
 でいます。



活動日：土曜
 ✉ kayochorus@outlook.com

歌謡コーラス(混声合唱)

懐かしの歌謡ヒット曲
 から演歌、JAZZまで
 オリジナルアレンジで
 歌います♪



活動日：水曜

絵画同好会

タイの思い出を水彩画で
 残しませんか！ 描きた
 いものを自由に和気あ
 いいと。初心者大歓迎！
 月2回プロの指導が受け
 られます！ まずは見学
 からお気軽に！



活動日：日曜(月1回~2回)
 ✉ bangkokkonsej2018@gmail.com

バンコク混声合唱団

合唱を通しプロから
 音楽を学びます。



活動日：月曜
 ✉ joseichorus.bkk@gmail.com

女声コーラス

声楽家の先生の指導が
 受けられます！ 歌の
 好きな方、コーラス経
 験のある方、お子様連
 れも大歓迎です！



タイを知る会体験記

企画運営する
側の方が
絶対に
数倍数十倍も
面白い

タイを知る会。分かりやすいお名前だけど、壮大過ぎて何となく気軽には入れなさそう…。活動歴史が長いのもあって、正直、最初はそのような印象でした。でも、歴史や地理に関する勉強会、タイの学生との文化交流、流行りのスポットの歩きなど、面白そうな活動が盛りだくさんで、仕事がなかったら私も参加したいなあと思っていたので、イベントに参加させていただきました。

参加したのは、1月20日(金)。

『シーカー・アジア財団 八



木沢氏にお話を伺う』というものが。一般的にスラムと呼ばれるクロントイ地区で長年に亘って活動されているシーカー・アジ

ア財団の八木沢克昌氏から、活動に関するお話を聞く会でした。講演後のなかなか止まない質疑応答から、いかに参加者の関心が高かったかを感じましたし、一つ一つ丁寧に回答くださる八木沢氏の、活動に対する真摯な思いが伝わった講演会でした。

その前には、11月20日(日)に開催されたサコーンナタシン

・タイ伝統操り人形劇団の特別公演も観覧。演者と観客の掛け合いなど、こんなに近く気軽にタイの伝統文化に触れる機会をいただけるなんて！ チケットもつと高くてよかったのにと大満足の公演会でした。

タイを知る会の皆さんの活動のお陰で、より深いタイを知る機会を得られて本当にありがたい、のですが!! 私には知っています…参加者よりも、企画運営する側の方が、絶対に数倍数十倍も面白いということ。毎回、さまざまな分野の権威ある方をお呼びしての講演会や芸術鑑賞。運営側になると、ご縁もできるし、参加者の立場では知り得ない秘密にも触れることができます。準備が大変なことがあればあるほど、達成感も得られればチームワークも強くなるはず(あれ?どこかの事務局み

たい?)。

テーマが壮大なだけに、対象は無尽蔵。一人では難しいことも、誰かと一緒にやれば実現できることがあるかも。いかがでしょうか、タイを知る会に入会して皆さんにご相談なさってみては。ぜひ裏の活動こそ、たくさんの方に体験していただきたいです!

(事務局A)

民舞・日舞・よさこい同好会体験記

タイの地で
日本の
伝統芸能を
学べることの
幸せ

民舞・日舞・よさこい同好会にお邪魔させていただきました。

お邪魔した日はご出演されるJAPANESE EXPOの前週だったこともあり、楽しみながらも緊張感を持ちながらお稽古されていたという印象です。この日は主に日舞とよさこいの稽古を行い、私は日舞・よさこいともに初体験で何もわからない状態でしたが、指導者の久保先生はじめ、同好会の皆様が優しく丁



寧に教えてくださり、とても楽しい時間を過ごすことができました。

日舞の所作、立ち振る舞い、扇子の使い方。簡単には身につきません。しかしながら、日舞独特の美しさや優雅さ、その立ち居振る舞いを原点とした日本のたたずまいや礼節を感じられ、その姿は日本人として大変魅力的にうつります(タイ人や他の国の人々も同様ではないでしょうか)。

よさこいは、踊りの自由度が高く、鳴子をガンガン鳴らし、テンションアゲアゲで踊りますので、単純に面白いです!

何より、このタイの地で日本の伝統芸能を学べるということに幸せを感じます。丁寧に指導いただけますし、実際は老若男女問わず楽しめると思います! ぜひ一度ご参加されてはいかがでしょう。

(事務局M)



活動日：日曜

囲碁同好会

囲碁の異名で
手談という言葉が
ご存知ですか？



活動日：火曜

✉ gospelphriks@yahoo.co.jp

ゴスペルクワイヤー Phriks

パワフルで、前向きな曲
の多いゴスペルでストレス
発散しませんか？ 陽気な
仲間たちが一緒に楽しく
歌ってくれる仲間を待って
います♪ 音楽経験不問！
お子様連れ大歓迎。



活動日：第2・第4土曜

✉ infobkjc@gmail.com

バイリンガルの 子どものための 日本語同好会

教科書を使わない「体験
型」の学習に取り組んで
います。



活動日：土曜（月1回程度）

バンコクシティ アンサンブル

クラシックギター好き
が集まってソロ・重奏
の部内発表会などを
行っています。



活動日：金曜

✉ minbuyosa10@gmail.com

民舞・日舞・ よさこい同好会

楽しい仲間と踊って、健康
とストレス解消！ 初心者、
お子様連れ歓迎です！



活動日：第2・第4水曜

✉ amimonobkk@yahoo.co.jp

編み物・手芸の会

講師の先生に
基礎から学べるから
初心者でも安心。
お子様連れの方も
大歓迎です。



活動日：木曜/子どもクラス・金曜

✉ hulapualehua@gmail.com

フラダンス同好会 ハラウフラオ プアレファ バンコク

幅広い年齢の方々に楽し
んでいただけるフラ。ハ
ワイアンミュージックに
は心を穏やかにする効果
があります。



活動日：日曜/対面練習

土曜/オンライン練習

クルンテープかるた会

百人一首かるたを通じた
日タイ交流は、きっと得
がたい経験になります！



クルンテープ写真倶楽部

どんなカメラやスマホで
もきれいに写真が撮れる
ようになります。



活動日：2カ月に一度



フラダンス同好会体験記

体験翌日
おしり筋肉痛に
ヒップアップに
効果的?!

今回は2月に開催されたJAPAN EXPOにも出演されていたフラダンス同好会ハラウフラ オプアレファ バンコクの練習を体験してきました!! フラダンスというと緩やかできれいな踊りをするというイメージがあると思いますが、今回初めてフラダンスをして分かったことが一つあります。見た目以上にきついです!

まず先生にフラダンスの基本を教えてくださいました。フラダンスは基本姿勢があり頭、



肩、ひじ、かかとが一直線に並ぶように気をつけ、その状態を保ちながら、腰を真下に落とすように、膝を軽く曲げます。自分が糸につるされているイメージで。この基本姿勢が普段猫背でデスクワークをしている事務局Sにとつてすごく背筋・体幹を使う至難の業。また皆様お馴染みの「カオ」というおしりフリフリのステップがあるのですが、へそから上は動かさず辛すぎます(泣)。また今回の体験会で知ったのはフラダンスは大きく2種類に分かれていて、葉っぱのスカートを履いて太鼓のリズムに合わせて踊る「古典フラ」とハワイアンミュージックに合わせて踊る「現代フラ」。フラダンス同好会の皆様が普段踊っているのがこの現代フラです。

事務局Sがヒイヒイ言いながらステップを踏んでいる中、流石フラダンス同好会の皆様、優雅に踊られていてすごいと思いました。また皆様とても温かく事務局Sを迎えてくれて、初めてお会いするのに緊張せずにリラックスして体験会に参加することができました。

見た目以上にハードなフラダンスですが、ダンス自体はとも楽しく初心者でも始めやすいと思いますので、ぜひ一度

体験してみたいかがでしよ
うか?
追伸…体験翌日、事務局Sはおしり筋肉痛になりました。これはヒップアップに効果的?!

(事務局S)

太極拳同好会体験記

普段使わない
筋肉が伸びて
じんわり汗が
出てきます

「太極拳」と聞くと皆様はどんなイメージが浮かびますか? 正直私は早朝の公園でおじいちゃんおばあちゃんが集まり、ゆったり体を動かして健康維持に良いスポーツ、くらいの印象しかありませんでした。

今回参加した太極拳同好会は毎週水曜日に別館で活動しています。以前は楊式太極拳85式を講師の方より指導を受けていましたが、講師の帰国後は歴の長い方が中心となつて練習を行っています。特に最近始めたばかりの方が多く、85の型(套路)を四つの段にわけ、音楽にあわせて繰り返し型を学んでい



ます。簡単そうな動きと思いきや、呼吸、足先の向き、体重移動や腕の動かし方など考えることがたくさん! 頭は常にフル回転で思ったように体が動かせません。普段使わない筋肉が伸びていきじんわり汗が出てきます。

なにより驚いたのは「この動きは敵の攻撃を防いでから殴る」「この動きは避けた後蹴りをいれる」など、一つ一つの型がれつきとした武術であること! ベテランの方々の中での攻防はつきりと見え、いつも会館であんなに穏やかな笑顔を浮かべてお話しされている皆様が到底敵わない猛者と見まごう迫力がありました。

知れば知るほど奥深い太極拳、ぜひ始めてみませんか?

(事務局N)



活動日：水曜・土曜

太極拳同好会

年齢制限なし！ 何歳でも練習できます。呼吸法と気を循環させることで人間が本来持つ治癒力を高め、健康で丈夫な身体をつくります。



活動日：月曜・水曜・金曜

ヨガ同好会

週1回でもお気軽に！どなたにでも楽しめる身体と心に気持ち良いヨガです。



活動日：火曜・日曜

NKPJ

(Naughty Kids Party Jr.)

バスケットの経験がない方でも大歓迎です。皆で楽しい集団を作りましょう!!



クルンテープ剣友会

タイの剣士と一緒に汗を流しましょう！タイで昇段審査も受けられます。



活動日：日曜

親子野球同好会

お父さんやお母さんもグラウンドに入って一緒に汗を流しませんか？親子で野球を楽しみましょう!!



活動日：日曜

✉ bangkok.yakyucircle@gmail.com



活動日：第3日曜

✉ golfyoyaku@hotmail.com

ゴルフ部

競技ゴルフを楽しみたい方、ゴルフ部に参加しませんか？



活動日：水曜・日曜

卓球同好会

初心者から上級者まで様々！ 私たちと爽やかな汗を流しましょう！



活動日：月曜・木曜

✉ bad.dokokai.bangkok@gmail.com

バドミントン同好会

日焼け知らずでLet's Enjoy バドミントン!!



活動日：日曜

✉ thai.japanese.association.vbc@gmail.com

バレーボール同好会

年齢や経験は問いません。バレーボールを愛する人集まれ!!



ラグビー同好会

メンバー全員が「タイでラグビーを通して人生を楽しむこと」をモットーに活動しています！



活動日：月曜

✉ シニアチーム
bjrfc2008@yahoo.co.jp

✉ キッズチーム
bangkok.japaneserugby@gmail.com



ヨガ同好会体験記

体幹に喝！
頭も身体も
驚くくらい
スツキリ

月・水・金曜日、別館で行われているヨガ同好会の活動に、1月18日（水）体験でお邪魔しました。

YouTubeの動画を見ながらヨガをしたことはありますが、先生に見ていただきながらのヨガは初めてで、クラスを受けた後は、頭も身体も驚くくらいスツキリしました。

ヨガマットは持参ですが、ない方はお貸しいただけるそうです。ヨガは素足で行いました。足の指から1本ずつ、下半身・



上半身にだけ全身をほぐしていき、片足ずつ行ったりきは自分で触っても分かるほど、温かさに差があります。先生が一人一人のフォームを見て、

アドバイスしてくださいます。ゆっくりとした動きでしたが、体幹が鍛えられている感じがし、身体を動かすことにあまり慣れてない私は、終わる頃には少し息切れしてしまいました。

動画を見ながら自分でヨガを行っていても、一人だとフォームや動きのポイントなど分かりにくかったりしますが、クラスに参加すると、実際に近くでフォームを確認できるので、新しいことに気づけるのかなと思います。

また、参加している方といういろいろお話ができるので、お友達作りにもおすすめです！午前中、少し時間に余裕があるときや、頭・身体をスツキリしたいとき、運動が少し苦手な方も、ぜひご参加してみてください。その後の一日が有意義に過ごせると思います。森上先生、ヨガ同好会の皆様、ありがとうございました😊
(事務局S)

写仏会体験記

静かに集中
すること
で
気持ち
が
落ち着
く

日本人納骨堂・内堀堂守による写仏会を毎月第4火曜日10時から、サートン本館で開催しています。同好会ではありませんが、事業部の傘下の行事として開催しています。

写仏会に参加される方たちは、たくさんある仏様の画像の中から、写仏をする仏様を選び、席に着きます。線がたくさんあり、難しそうな画像もたくさんある中、私は初心者向けという薬師如来という仏様を選びました。

まずは、瞑想から。内堀堂守の合図で瞑想をし、お経を唱えます。気持ちが落ち着いたら、写仏の始まりです。

仏様の絵柄の上に、薄い紙を乗せ、線を上からなぞっていくます。線をなぞっている間、静かに集中します。雑念がはいりなかなか集中するのが難しいですが、あつという間に1時間半ほど経過。最後に内堀堂守からのお話を聞き写仏会は終了しま



ご参加ください。

(事務局KM)

・日本人納骨堂は、1935年にワットリアップ内に建立。管理僧として、高野山真言宗金剛峯寺より派遣。現在の堂守は23代目・内堀陽弘師。
・開催日は前後することがありますので、事前に事務局までご確認ください。



した。慌ただしい生活の中、静かに集中することで、気持ちを落ち着かせることができそうです。ぜひ、皆様も

